

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Burgerstein Zink 30 mg

Antistress Aktiengesellschaft

Che cos'è Burgerstein Zink 30 mg e quando si usa?

Su prescrizione medica. Lo zinco è un oligoelemento importante per il nostro organismo ed essenziale per la vita. In caso di carenza di zinco si possono osservare i seguenti sintomi: malattie cutanee desquamative, perdita di capelli, cicatrizzazione ritardata di ferite (per es. nei diabetici), alterata percezione dei sapori e degli odori, opacità della cornea, tendenza alle infezioni, apatia, ridotta funzione degli organi genitali (testicoli, ovaie), ritardo nello sviluppo fisico. La carenza di zinco può essere dovuta a un'alimentazione non variegata o insufficiente, ma anche a un fabbisogno aumentato, per esempio dopo operazioni, ferite, ustioni, gravidanza e allattamento. Anche un'aumentata perdita di zinco, provocata, per esempio, dall'assunzione di alcuni medicinali, o l'incapacità dell'organismo di assorbirlo (malattie intestinali, cirrosi epatica ecc.) possono portare a una carenza di zinco.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se il suo medico le ha prescritto altri medicinali, chiedi al suo medico o al suo farmacista se simultaneamente può assumere Burgerstein Zink 30 mg compresse rivestite con film.

Quando non si può usare Burgerstein Zink 30 mg?

Burgerstein Zink 30 mg non può essere assunto in caso di ipersensibilità al principio attivo o a una delle sostanze ausiliarie, di gravi disturbi della funzionalità renale o insufficienza renale acuta.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Burgerstein Zink 30 mg?

L'assunzione di zinco può compromettere l'assorbimento di altri oligoelementi. Ad esempio possono comparire una riduzione dell'assorbimento del rame, un abbassamento del livello del rame nel sangue, o disturbi dell'assorbimento del ferro.

Lo zinco può compromettere l'assorbimento di un determinato gruppo di antibiotici (tetracicline). Di conseguenza, questi antibiotici vanno assunti prima o dopo almeno 5 ore dall'assunzione di Burgerstein Zink 30 mg. Poiché l'assimilazione dello zinco può essere diminuita da preparati contenenti calcio e fosforo, dal caffè e dai prodotti integrali, osservare l'avvertenza di assumere Burgerstein Zink 30 mg 1 ora prima o 2 ore dopo i pasti. Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Burgerstein Zink 30 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

Burgerstein Zink 30 mg può essere assunto durante la gravidanza o l'allattamento nella dose prescritta dal medico.

Come usare Burgerstein Zink 30 mg?

Adulti: assumi 1 compressa rivestita con film, senza masticarla, con un po' di liquido, 1 ora prima o 2 ore dopo i pasti. Burgerstein Zink 30 mg non è destinato all'uso nei bambini e negli adolescenti.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Burgerstein Zink 30 mg?

Con l'assunzione di Burgerstein Zink 30 mg, possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: raramente bruciore di stomaco, vomito, diarrea o lieve nausea.



Se osserva effetti collaterali si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «Exp» sul contenitore.

Burgerstein Zink 30 mg deve essere conservato ben chiuso, in un luogo asciutto, a temperatura ambiente (15-25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Burgerstein Zink 30 mg?

Principi attivi

Lo zinco gluconato è un composto organico dello zinco. Burgerstein Zink 30 mg è disponibile nel dosaggio da 30 mg di zinco per compressa.

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina (E 460), povidone K25 (E 1201), crospovidone tipo B (E 1202), talco (E 553b), magnesio stearato, gommalacca (E 904), olio di ricino vergine.

Numero dell'omologazione

47133 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Burgerstein Zink 30 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni: 100 compresse rivestite con film (divisibili) da 30 mg.

Titolare dell'omologazione

Antistress SA, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

