

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Burgerstein Zinc 30 mg

Antistress Aktiengesellschaft

Qu'est-ce que Burgerstein Zinc 30 mg et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin. Le zinc est un oligoélément vital important pour l'organisme humain. Les symptômes suivants peuvent être observés en cas de carence en zinc: affections cutanées squameuses, chute de cheveux, retard de cicatrisation (p.ex. chez les diabétiques), troubles du goût et de l'odorat, opacification de la cornée, sensibilité aux infections, apathie, insuffisance des organes génitaux (testicules, ovaires), retard de développement physique. Une carence en zinc peut survenir en raison d'une alimentation déséquilibrée ou insuffisante ou lorsque les besoins en zinc sont accrus, par exemple après une opération, une blessure, une brûlure, la grossesse et l'allaitement. Des pertes accrues de zinc, pouvant être causées par certains médicaments ou par une résorption insuffisante (p.ex. en cas de maladies intestinales ou de cirrhose du foie) peuvent entraîner une carence en zinc.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Burgerstein Zinc 30 mg comprimés pelliculés peut être pris en même temps.

Quand Burgerstein Zinc 30 mg ne doit-il pas être pris?

Burgerstein Zinc 30 mg ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients, de troubles sévères de la fonction rénale ou d'insuffisance rénale aiguë.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Burgerstein Zinc 30 mg?

L'apport de zinc peut entraver l'assimilation d'autres oligoéléments. On peut observer une diminution de l'absorption du cuivre, l'apparition d'un faible taux de cuivre dans le sang ainsi que des troubles de l'absorption du fer.

Le zinc peut également perturber l'absorption d'un groupe bien défini d'antibiotiques (tétracyclines). Ces antibiotiques doivent donc être pris avant ou au moins 5 heures après la prise de Burgerstein Zinc 30 mg. L'absorption du zinc étant diminuée par les préparations contenant du calcium ou du phosphore, ainsi que par le café et les produits à base de céréales complètes, il est recommandé de prendre Burgerstein Zinc 30 mg soit 1 heure avant, soit 2 heures après les repas. Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Burgerstein Zinc 30 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Burgerstein Zinc 30 mg peut être pris pendant la grossesse ou l'allaitement, à la dose prescrite par le médecin.

Comment utiliser Burgerstein Zinc 30 mg?

Adultes: prendre 1 comprimé pelliculé entier 1 heure avant ou 2 heures après un repas avec du liquide. Burgerstein Zinc 30 mg n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Burgerstein Zinc 30 mg peut-il provoquer?



Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise ou de l'utilisation de Burgerstein Zinc 30 mg: dans de rares cas: brûlures d'estomac, vomissements, diarrhée ou nausées légères.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «Exp» sur le récipient.

Burgerstein Zinc 30 mg doit être conservé hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé, au sec et à température ambiante (15-25 °C).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Burgerstein Zinc 30 mg?

Principes actifs

Le gluconate de zinc est un composé organique de zinc. Burgerstein Zinc 30 mg est disponible au dosage de 30 mg de zinc par comprimé.

Excipients

Cellulose microcristalline (E 460), povidone K 25 (E 1201), crospovidone de type B (E 1202), talc (E 553 b), stéarate de magnésium, shellac (E 904), huile de ricin vierge.

Numéro d'autorisation

47133 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein Zinc 30 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballages: 100 comprimés pelliculés (sécables) à 30 mg.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

