

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Burgerstein Zink 30 mg

Antistress Aktiengesellschaft

Was ist Burgerstein Zink 30 mg und wann wird es angewendet?

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin. Zink ist ein für den menschlichen Körper wichtiges, lebensnotwendiges Spurenelement. Bei einem Zinkmangel können folgende Symptome beobachtet werden: Schuppige Hautkrankheiten, Haarausfall, verzögerte Wundheilung (z.B. beim Diabetiker), gestörte Geschmacks- und Geruchsempfindung, Hornhauttrübungen, Anfälligkeit gegenüber Infektionen, Teilnahmslosigkeit, Unterfunktion der Geschlechtsorgane (Hoden, Eierstöcke), verzögerte körperliche Entwicklung. Zinkmangel kann wegen einseitiger oder ungenügender Ernährung oder wegen eines erhöhten Bedarfes wie beispielsweise nach Operationen, Verletzungen, Verbrennungen, Schwangerschaft und Stillzeit entstehen. Auch erhöhte Zinkverluste des Körpers, die durch gewisse Arzneimittel ausgelöst werden können, oder eine ungenügende Zinkverwertung (z.B. bei Darmerkrankungen, Leberzirrhose) können zu Zinkmangel führen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Burgerstein Zink 30 mg-Filmtabletten gleichzeitig eingenommen werden dürfen.

Wann darf Burgerstein Zink 30 mg nicht angewendet werden?

Burgerstein Zink 30 mg darf bei Überempfindlichkeit auf den Wirkstoff oder einen der Hilfsstoffe, schweren Nierenfunktionsstörungen oder akutem Nierenversagen nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme von Burgerstein Zink 30 mg Vorsicht geboten?

Durch Zinkzufuhr kann die Aufnahme anderer Spurenelemente beeinträchtigt werden. So kann es zu einer verminderten Kupferaufnahme, einer Ausbildung eines niedrigen Kupfer-Blutspiegels sowie zu Eisenresorptionsstörungen kommen.

Zink kann die Aufnahme einer bestimmten Antibiotika-Gruppe (Tetrazykline) beeinträchtigen. Die Einnahme dieser Antibiotika sollte deshalb vor oder mindestens 5 Stunden nach der Einnahme von Burgerstein Zink 30 mg erfolgen. Da die Aufnahme von Zink durch calcium- und phosphorhaltige Präparate sowie durch Kaffee und Vollkornprodukte vermindert wird, ist dem Hinweis, dass Burgerstein Zink 30 mg entweder 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen eingenommen werden soll, Beachtung zu schenken. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) anwenden!

Darf Burgerstein Zink 30 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Burgerstein Zink 30 mg darf während einer Schwangerschaft oder während der Stillzeit eingenommen werden, in der vom Arzt oder der Ärztin verschriebenen Dosis.

Wie verwenden Sie Burgerstein Zink 30 mg?

Erwachsene Nehmen Sie 1 Filmtablette unzerkaut 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen mit einer Flüssigkeit ein. Burgerstein Zink 30 mg ist nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen bestimmt.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder



Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Burgerstein Zink 30 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme oder Anwendung von Burgerstein Zink 30 mg auftreten: In seltenen Fällen Sodbrennen, Erbrechen, Durchfall oder leichte Übelkeit.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «Exp» bezeichneten Datum verwendet werden.

Burgerstein Zink 30 mg ist ausser Reichweite von Kindern sowie gut verschlossen, trocken und bei Raumtemperatur (15-25°C) aufzubewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Burgerstein Zink 30 mg enthalten?

Wirkstoffe

Zinkglukonat ist eine organische Zinkverbindung. Burgerstein Zink 30 mg gibt es in der Dosierung 30 mg Zink pro Tablette.

Hilfsstoffe

Cellulose, mikrokristallin (E 460), Povidon K 25 (E 1201), Crospovidon Typ B (E 1202), Talk (E 553 b), Magnesiumstearat, Schellack (E 904), natives Rizinusöl.

Zulassungsnummer

47133 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Burgerstein Zink 30 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen: 100 Filmtabletten (teilbar) zu 30 mg.

Zulassungsinhaberin

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

