

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Varidoid® Creme

Was ist Varidoid Creme und wann wird es angewendet?

Varidoid Creme enthält den Wirkstoff Heparinoid MPS (Chondroitinpolysulfat). MPS ist die Abkürzung für Mucopolysaccharidpolysulfat. Dieser Wirkstoff beugt der Entstehung von Blutgerinnseln vor und fördert deren Rückbildung. Ausserdem werden Entzündungsprozesse und Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe beseitigt.

Nach Anwendung von Varidoid Creme lassen Gewebespannung und die damit verbundenen Schmerzen nach, Schwellungen und Blutergüsse gehen zurück, die Schwere in den Beinen wird gelindert.

Varidoid Creme wird angewendet:

- bei Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern wie Schmerzen, Schweregefühle, geschwollene Beine (Stauungsödeme)
- zur Auflockerung harter Narben, zur Narbenpflege und kosmetischen Verbesserung der Narben
- bei stumpfen Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Zerrungen, mit Blutergüssen und Schwellungen
- bei Schmerzen der Muskeln und Sehnen

Auf ärztliche Verschreibung kann Varidoid Creme auch

- bei (oberflächlichen) Venenentzündungen;
- bei Entzündungszuständen an Krampfadern,
- zur Nachbehandlung von Verödungen;
- zur unterstützenden Behandlung bei Venenthrombosen

angewendet werden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Sie können die Behandlung Ihrer Venenerkrankung unterstützen, indem Sie auf ausreichende Bewegung achten. Langes Sitzen oder Stehen verursacht Stauungen und belastet Ihre Venen. Vermeiden Sie auch zusätzliche Belastungen wie Alkohol und Zigaretten im Übermass, schwere oder blähende Kost, Übergewicht sowie Überhitzung durch Sonnenbaden und übertriebene Anwendung der Sauna.

Befolgen Sie auch die Ratschläge Ihres Arztes oder Ihrer Ärztin, die über die Anwendung von Varidoid hinausgehen, wie z.B. Gymnastik oder das Tragen von Stützstrümpfen.

Wann darf Varidoid Creme nicht angewendet werden?



Varidoid Creme soll nicht angewendet werden bei Patienten mit einer bekannten Überempfindlichkeit gegen Heparinoid oder einen der anderen Hilfsstoffe.

Wann ist bei der Anwendung von Varidoid Creme Vorsicht geboten?

Varidoid Creme darf nur auf intakter Haut angewendet werden. Bitte achten Sie darauf, dass die Creme nicht mit offenen Wunden, den Augen oder der Schleimhaut in Berührung kommt.

Bei Venenerkrankungen, die auf das Vorliegen eines Blutpfropfes (sogenannte Thromboembolie) zurückgehen, darf *nicht* massiert werden.

Dieses Arzneimittel enthält Wollwachsalkohol, dies kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält Cetostearylalkohol, dies kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (E216), diese Hilfsstoffe können allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Wenn Ihre Beschwerden länger fortbestehen oder wenn sich die Symptome verschlechtern, sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Varidoid Creme während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das ungeborene Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit auf Arzneimittel verzichten oder Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Varidoid Creme?

Erwachsene

Soweit vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verordnet, mehrmals täglich einen Cremenstrang von 3-5 cm (bei Bedarf auch mehr) auftragen und bis zum Verschwinden der Creme leicht einmassieren. Bei thromboembolischen Erkrankungen (Blutpfropf) darf jedoch *nicht* massiert werden.

Bei der Tube zu 100 g ist wegen der grösseren Tubenöffnung nur etwa ein Drittel der angegebenen Länge des Cremenstranges (d.h. 1-2 cm) anzuwenden.

Bei besonders schmerzhaften Entzündungen und bei Thrombosen sind das betroffene Gebiet und seine Umgebung mit Creme vorsichtig zu bestreichen und mit Verbandstoff abzudecken. Die Wirkung von Varidoid Creme kann in diesen Fällen durch zusätzliches Einreiben der weiteren Umgebung der erkrankten Gewebepartie intensiviert werden.

Zur Auflockerung von harten Narben empfiehlt sich ein kräftiges Einmassieren der Creme.

Kinder

Die Anwendung und Sicherheit von Varidoid Creme bei Kindern ist bisher nicht systematisch geprüft worden.



Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Varidoid Creme haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Varidoid Creme auftreten:

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)

In seltenen Fällen kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Allergie) kommen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie entsprechende Anzeichen beobachten. Bei stärkeren Reizerscheinungen sollten Sie Varidoid Creme nicht mehr anwenden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) lagern.

Arzneimittel an einem trockenen Ort und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Hinweise

Die Aluminiumfolie an der Öffnung der Tube lässt sich mit dem in der Verschlusskappe eingelassenen Dorn leicht durchstossen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Varidoid Creme enthalten?

1 g Creme enthält:

Wirkstoffe

Heparinoid MPS (Chondroitinpolysulfat, hergestellt aus Rindertrachea) 3 mg (entsprechend 250 U.).

Hilfsstoffe

Glycerol 85%, Stearinsäure, Wollwachsalkohole, Cetostearylalkohol, Weisses Vaseline, Myristylalkohol, Isopropylalkohol, Kaliumhydroxid, Methyl-4-hydroxybenzoat (E218), Thymol, Propyl-4-hydroxybenzoat (E216), gereinigtes Wasser.

Zulassungsnummer

65900 (Swissmedic)



Wo erhalten Sie Varidoid Creme? Welche Packungen sind erhältlich?

Varidoid Creme erhalten Sie in Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.
Es gibt Packungen zu 14 g, 40 g und 100 g *Creme*.

ZulassungsinhaberIn

Bridging Pharma GmbH, 8807 Freienbach

HerstellerIn

OLIC (Thailand) Limited, Thailand

Diese Packungsbeilage wurde im November 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

