

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Magnesio-Diasporal® 100 pastiglie

Doetsch Grether AG

Che cos'è Magnesio-Diasporal 100 pastiglie e quando si usa?

Magnesio-Diasporal 100 pastiglie si distingue per il gusto gradevole di arancia, la facile forma di somministrazione e il dosaggio terapeuticamente appropriato.

I disturbi provocati da una carenza di magnesio possono essere di entità leggera fino a grave.

L'uomo necessita di 300-400 mg di Mg^{2+} al giorno. Una quantità maggiore è necessaria in caso di sport di alto rendimento, durante la gravidanza e l'allattamento, in caso di abuso di alcool e durante la crescita. Il fabbisogno giornaliero può raddoppiarsi. Il magnesio agisce soprattutto sul cuore, sui vasi sanguigni, sui nervi e sui muscoli.

Magnesio-Diasporal 100 pastiglie viene

raccomandato in caso di:

crampi ai polpacci; spasmi muscolari; gambe irrequiete; alimentazione povera di magnesio;

utilizzato per coprire un maggior fabbisogno:

nello sport ad alto rendimento; durante la gravidanza e l'allattamento; durante la crescita;

utilizzato su prescrizione medica:

se sussiste una carenza di magnesio dovuta ad un apporto insufficiente (alimentazione squilibrata, abuso di alcool);

in presenza di determinati disturbi del ritmo cardiaco.

Quando non si può usare Magnesio-Diasporal 100 pastiglie?

In caso di grave disfunzione renale o di predisposizione a determinati calcoli renali (calcoli di fosfato di magnesio-ammonio) e dopo importanti perdite di liquidi p. e. forte vomito o diarrea, Magnesio-Diasporal 100 pastiglie non deve essere somministrato.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesio-Diasporal 100 pastiglie?

I pazienti con disfunzioni renali possono prendere il preparato soltanto dopo aver consultato il medico. Se il preparato viene preso contro i crampi ai polpacci e questi persistono per più di 10 giorni, bisogna consultare il medico.

I preparati a base di magnesio non devono venir presi contemporaneamente con la tetraciclina (antibiotico) o con fluoridi, poiché si ostacolano a vicenda nell'assorbimento nel sangue. È possibile una presa separata a una distanza di 3-4 ore.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Questo medicamento contiene un aroma che a sua volta contiene citronellolo e linalolo. Queste sostanze possono causare reazioni allergiche.

Magnesio-Diasporal 100 pastiglie contengono butylidrossianisolo, che può causare reazioni sulla pelle localizzate (ad es. dermatite da contatto) o irritazione agli occhi e alle mucose.



Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per pastiglia, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può somministrare Magnesio-Diasporal 100 pastiglie durante la gravidanza o l'allattamento?

Si.

Come usare Magnesio-Diasporal 100 pastiglie?

Succhiare le pastiglie di Magnesio-Diasporal 100 .

Salvo diversa prescrizione del medico, per Magnesio-Diasporal 100 pastiglie si raccomandano i seguenti dosaggi giornalieri:

Magnesio-Diasporal 100 pastiglie

Bambini di 2-3 anni: 1 × 1 pastiglia.

Bambini di 3-12 anni: 2 × 1 pastiglia.

Adulti e bambini oltre i 12 anni: 3 × 1 pastiglia.

La sicurezza e l'efficacia di Magnesio-Diasporal 100 pastiglie non sono state studiate sistematicamente nei bambini sotto ai 2 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che il medicamento agisca troppo poco o troppo, ne parli al suo medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Magnesio-Diasporal 100 pastiglie?

In seguito all'assunzione di Magnesio-Diasporal 100 pastiglie possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

L'assunzione di Magnesio-Diasporal 100 pastiglie può talvolta provocare feci molli. Questo effetto indesiderato scompare solitamente dopo qualche giorno senza dover interrompere la presa del preparato; altrimenti bisogna consultare il medico, il farmacista o il droghiere per determinare una riduzione del dosaggio, rispettivamente interrompere la somministrazione.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 30°C e tenere fuori della portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Magnesio-Diasporal 100 pastiglie?



1 pastiglia di Magnesio-Diasporal 100 contiene:

Principi attivi

98,6 mg di magnesio = 4,00 mmol = 8,00 mval sotto forma di citrato di magnesio.

Sostanze ausiliarie

Acido citrico, saccarosio, gomma xantana, cellulosa polverizzata, calcio stearato, saccarina sodica, aroma arancia (contiene butilidrossianisolo, citronellolo, linalolo), acqua purificata.

Numero dell'omologazione

26000 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Magnesio-Diasporal 100 pastiglie? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Confezione da 50 pastiglie.

Titolare dell'omologazione

Doetsch Grether AG, 4051 Basilea

Fabbricante

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

