

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Magnésium-Diasporal® 100 Comprimés à sucer

Doetsch Grether AG

Qu'est-ce que Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer et quand doit-il être utilisé?

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer se distingue par son goût agréable d'orange, sa forme d'administration pratique et son dosage judicieux du point de vue thérapeutique. Un déficit en magnésium peut engendrer des perturbations légères à graves.

L'homme a besoin d'un apport quotidien de 300-400 mg de Mg^{2+} . Ce besoin augmente par exemple lors de la pratique d'un sport de compétition, lors d'une grossesse, pendant l'allaitement, en cas de consommation abusive d'alcool et pendant la croissance. Le besoin quotidien peut doubler. Le magnésium agit principalement au niveau du cœur, des vaisseaux, des nerfs et des muscles.

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer est

recommandé lors de:

crampes du mollet, contractions musculaires; jambes sans repos; alimentation pauvre en magnésium;

utilisé pour la couverture de besoins accrus lors de:

la pratique d'un sport de compétition; au cours de la grossesse et de l'allaitement; pendant la croissance;

utilisé sur prescription médicale lors de:

déficits en magnésium consécutifs à un apport insuffisant (alimentation déséquilibrée, consommation abusive d'alcool);

certaines troubles du rythme cardiaque.

Quand Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer ne doit-il pas être utilisé?

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer ne doit pas être utilisé lors d'une insuffisance rénale grave ou d'une prédisposition à certaines lithiases rénales (calculs de phosphate ammoniaco-magnésien) ainsi que lors de pertes hydriques importantes par ex. après un vomissement ou une diarrhée importants.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer?

Les patients souffrant d'une insuffisance rénale ne doivent prendre le médicament qu'après avoir consulté leur médecin. Si la préparation est prise contre les crampes du mollet et que celles-ci persistent plus de 10 jours, une consultation médicale s'impose.

Les préparations à base de magnésium ne doivent pas être absorbées en même temps que les tétracyclines (antibiotiques) ou des fluorures, car ils entravent mutuellement leur absorption dans le sang. Une prise décalée de 3 à 4 heures est possible.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient un parfum contenant du citronellol et du linalool. Ces substances peuvent provoquer des réactions allergiques.



Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer contiennent du butylhydroxyanisole, qui peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact) ou une irritation des yeux et des muqueuses.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à sucer, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique, ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Oui.

Comment utiliser Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer?

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer doit être sucé.

Sauf avis contraire du médecin, les dosages quotidiens suivants sont recommandés pour Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer:

Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer

Enfants de 2-3 ans: 1 × 1 comprimé à sucer

Enfants de 3-12 ans: 2 × 1 comprimé à sucer

Adultes et enfants de plus de 12 ans: 3 × 1 comprimé à sucer.

L'utilisation et la sécurité d'emploi de Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer n'ont pas été étudiées systématiquement chez les enfants de moins de 2 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer peut-il provoquer?

La prise de Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnellement, la prise de Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer peut provoquer des selles molles. Cet effet secondaire indésirable disparaît normalement au bout de quelques jours sans qu'il soit nécessaire d'arrêter la prise du médicament; dans le cas contraire, la dose doit être réduite ou la prise de la préparation arrêtée après consultation du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Instructions de stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30°C et tenir hors de la portée des enfants.



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer?

1 comprimé à sucer de Magnésium-Diasporal 100 contient:

Principes actifs

98,6 mg de magnésium = 4,00 mmol = 8,00 mval sous forme de citrate de magnésium.

Excipients

Acide citrique, saccharose, gomme xanthane, cellulose en poudre, stéarate de calcium, saccharine sodique, arôme orange (contient du butylhydroxyanisole, du citronellol et du linalool), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

26'000 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Magnésium-Diasporal 100 Comprimés à sucer? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 50 comprimés à sucer

Titulaire de l'autorisation

Doetsch Grether SA, 4051 Bâle

Fabricant

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

