

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Magnesium-Diasporal® 100 Lutschtabletten

Doetsch Grether AG

Was sind Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten und wann werden sie angewendet?

Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten zeichnen sich durch angenehmen Geschmack nach Orange, ihre einnahmefreundliche Darreichungsform und therapeutisch sinnvolle Dosierung aus. Ein Mangel an Magnesium kann leichte bis schwerwiegende Störungen zur Folge haben.

Der Mensch braucht täglich 300-400 mg Mg^{2+} . Ein Mehrbedarf besteht z.B. bei Hochleistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit, Alkoholmissbrauch und während des Wachstums. Der Tagesbedarf kann sich verdoppeln. Magnesium wirkt hauptsächlich an Herz und Gefässen, Nerven und Muskeln.

Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten werden

empfohlen bei:

Wadenkrämpfen, Muskelzuckungen, rastlosen Beinen; magnesiumarmer Ernährung;

angewendet zur Deckung eines erhöhten Bedarfs:

im Hochleistungssport, während Schwangerschaft und Stillzeit; während des Wachstums;

angewendet auf ärztliche Verschreibung:

bei Magnesiummangelzuständen infolge ungenügender Zufuhr (einseitige Ernährung, Alkoholmissbrauch), bei bestimmten Herzrhythmusstörungen.

Wann dürfen Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten nicht angewendet werden?

Bei stark eingeschränkter Nierenfunktion oder Veranlagung zu bestimmten Nierensteinerkrankungen (Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine) und grossen Wasserverlusten z.B. nach starkem Erbrechen oder Durchfall, dürfen Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten nicht angewendet werden.

Wann ist bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten Vorsicht geboten?

Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion dürfen das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin einnehmen. Falls das Arzneimittel gegen Wadenkrämpfe eingenommen wird und diese länger als 10 Tage anhalten, ist ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren.

Magnesiumpräparate sollen nicht zum gleichen Zeitpunkt mit Tetracyclinen (Antibiotika) oder Fluoriden eingenommen werden, da sie sich gegenseitig in der Aufnahme ins Blut behindern. Eine zeitlich versetzte Anwendung von 3-4 Stunden ist möglich.

Bitte nehmen Sie Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff mit Citronellol und Linalool. Diese Substanzen können allergische Reaktionen hervorrufen.

Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten enthalten Butylhydroxyanisol, welches örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und der Schleimhäute hervorrufen kann.



Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Lutschtablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin,

- wenn Sie an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Dürfen Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Ja

Wie verwenden Sie Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten?

Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten lutschen.

Wenn vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verordnet, wird für Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten folgende Dosierung pro Tag empfohlen:

Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten

Kinder 2-3 Jahre: 1 x 1 Lutschtablette

Kinder 3-12 Jahre: 2 x 1 Lutschtablette

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre: 3 x 1 Lutschtablette

Die Anwendung und Sicherheit von Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten bei Kindern unter 2 Jahren ist bisher nicht systematisch geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten auftreten:

Gelegentlich kann es bei der Einnahme von Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten zu weichem Stuhl kommen. Diese unerwünschte Begleiterscheinung verschwindet normalerweise nach wenigen Tagen ohne Absetzen des Arzneimittels; andernfalls ist die Dosis nach Rücksprache mit dem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin entsprechend zu reduzieren bzw. das Arzneimittel abzusetzen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Nicht über 30°C und ausser Reichweite von Kindern lagern.



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten enthalten?

1 Lutschtablette Magnesium-Diasporal 100 enthält:

Wirkstoffe

98,6 mg Magnesium = 4,00 mmol = 8,00 mval in Form von Magnesiumcitrat.

Hilfsstoffe

Citronensäure, Saccharose, Xanthangummi, Cellulosepulver, Calciumstearat, Saccharin-Natrium, Orangenaroma (enthält Butylhydroxyanisol, Citronellol, Linalool), aqua purificata.

Zulassungsnummer

26000 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Magnesium-Diasporal 100 Lutschtabletten? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packung zu 50 Lutschtabletten

ZulassungsinhaberIn

Doetsch Grether AG, 4051 Basel

HerstellerIn

Protina Pharmazeutische GmbH, D-85737 Ismaning

Diese Packungsbeilage wurde im November 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

