

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez soigneusement la notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

MOVICOL® Liquide Orange

Norgine AG

Qu'est-ce que Movicol Liquide Orange et quand doit-il être utilisé?

Sur prescription du médecin.

Movicol Liquide Orange est un concentré aromatisé à l'orange destiné à la préparation d'une solution buvable et il est composé de macrogol et de sels. Le macrogol est une substance qui retient l'eau, maintient ainsi les selles humides et les ramollit, ce qui facilite l'évacuation intestinale. Movicol Liquide Orange agit comme laxatif en cas de constipation.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une alimentation déséquilibrée et la sédentarité (activités majoritairement en position assise, alitement) sont des causes possibles de constipation. Vos intestins sont peut-être trop paresseux et travaillent trop lentement. Avant de prendre un laxatif, vous devriez toujours d'abord essayer de combattre votre constipation en vous nourrissant d'une façon adéquate et en exerçant une activité physique appropriée.

Veillez à augmenter la part des fibres dans votre alimentation et à boire davantage (eau, jus de fruits, etc.). Consommez beaucoup de substances de lest sous forme de légumes verts de pain complet, de pâtes, etc. et renoncez au café, au thé, au chocolat et aux aliments raffinés. La viande et les produits laitiers peuvent également provoquer une constipation, c'est pourquoi il convient d'en réduire la consommation. L'exercice physique quotidien (gymnastique matinale, promenades, douches froides, éventuellement exercices pour la musculature abdominale) est très important pour entretenir la motilité intestinale.

Quand Movicol Liquide Orange ne doit-il pas être utilisé?

Movicol Liquide Orange ne doit pas être utilisé en cas d'occlusion intestinale, de rétrécissement de l'intestin, de maladies intestinales inflammatoires, de paralysie intestinale ou d'une perforation de l'appareil digestif. En outre, vous ne devez prendre Movicol Liquide Orange qu'après en avoir parlé à votre médecin si vous souffrez de douleurs abdominales d'origine inconnue ou si vous êtes allergique à l'un des composants du médicament, p.ex. au macrogol.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Movicol Liquide Orange?

Comme on ne dispose à ce jour d'aucune expérience avec le traitement de longue durée, Movicol Liquide Orange ne doit pas être utilisé pendant plus de 3 mois.

Si, pendant le traitement par Movicol Liquide Orange, vous ressentez une grande fatigue ou si des œdèmes (accumulation d'eau dans les tissus), un essoufflement, une forte soif, une sécheresse de la bouche ou une faiblesse cardiovasculaire se manifestent, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Ne pas utiliser Movicol Liquide Orange chez les enfants de moins de 12 ans.

L'efficacité de certains médicaments, comme par exemple les antiépileptiques, la digoxine, les immunosuppresseurs et les anticoagulants, peut être réduite pendant la prise de Movicol Liquide Orange.

Par conséquent, vous ne devez prendre aucun autre médicament par voie orale une heure avant, pendant et une heure après la prise de Movicol Liquide Orange.

Ce médicament contient 186,81 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par sachet. Cela équivaut à 9,3 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.



Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 2 prises de 25 ml de solution ou plus par jour sur une période prolongée, en particulier si vous devez suivre un régime pauvre en sel (pauvre en sodium).

Ce médicament contient 45,6 mg d'alcool benzylique par dose de 25 ml. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques.

Si vous souffrez d'un trouble hépatique ou rénal, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien, car de grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre organisme et provoquer des effets secondaires (ce que l'on appelle «acidose métabolique»).

Ce médicament contient 5,6 mg p-hydroxybenzoate d'éthyle (E214) et 11,3 mg p-hydroxybenzoate de méthyle (E218). Ces deux substances peuvent provoquer des réactions allergiques, également des réactions retardées.

Ce médicament contient 74,6 mg d'alcool (éthanol) par 25 ml concentré pour la préparation d'une solution buvable équivalent à 3,0 mg d'alcool (éthanol) par 1 ml. La quantité contenue dans 25 ml de ce médicament équivaut à moins de 2 ml de bière ou 1 ml de vin.

La faible teneur en alcool de ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

La prise de la solution préparée de Movicol Liquide Orange ne remplace pas un apport liquidien régulier; celui-ci doit toujours être assuré.

Si vous avez pris une quantité de Movicol Liquide Orange supérieure à la posologie prescrite, des diarrhées peuvent survenir. Arrêtez la prise de Movicol Liquide Orange jusqu'à ce que la diarrhée cesse et recommencez ensuite le traitement en prenant une dose plus réduite.

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter l'ingestion des liquides, Movicol Liquide Orange peut contrer l'effet de l'épaississant et l'empêcher d'agir.

Rien n'indique à ce jour que l'aptitude à la conduite et la capacité à utiliser des machines puissent être affectées par la prise de Movicol Liquide Orange.

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Movicol Liquide Orange peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, souhaitez le devenir ou si vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Movicol Liquide Orange, car de grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre corps et provoquer des effets secondaires (connus sous le nom d'«acidose métabolique»).

Comment utiliser Movicol Liquide Orange?

Adultes, adolescents et personnes âgées

Le produit doit être dilué avant absorption.

Une dose de Movicol Liquide Orange correspond à 25 ml de concentré dilué avec 100 ml d'eau.

À prendre 1-2 fois par jour selon les besoins individuels.

Pour les patients âgés (> 65 ans), il suffit généralement de prendre une dose par jour.

Ouvrez la bouteille et mesurez 25 ml à l'aide du gobelet doseur joint. Versez dans un verre le concentré qui a été mesuré et ajoutez 100 ml d'eau (env. un demi-verre). Bien remuer la solution jusqu'à ce que le mélange soit homogène et que la solution de Movicol Liquide Orange soit limpide. Vous pouvez alors boire la solution.



Rincez le gobelet doseur et replacez-le sur la bouteille.

Enfants

Le traitement par Movicol Liquide Orange n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 12 ans. Pour les patients de cette tranche d'âge, il existe la variante à plus faible dosage de Movicol Junior neutre.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Movicol Liquide Orange peut-il provoquer?

Les effets secondaires les plus fréquents concernent le tractus digestif (région gastro-intestinale).

La prise de Movicol Liquide Orange peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Ballonnements (gonflement abdominal), diarrhée, vomissements, nausées, douleurs abdominales, stéatorrhée, urticaire

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Bruits intestinaux

Après l'introduction sur le marché, les effets indésirables suivants ont en outre été observés: réactions allergiques, y compris réactions anaphylactiques, gonflement des tissus (angio-œdèmes), difficultés respiratoires, éruptions cutanées, rougeurs, démangeaisons, troubles de l'équilibre électrolytique, en particulier diminution ou augmentation de la concentration sanguine en potassium, maux de tête, troubles digestifs, ballonnements, gêne dans la région ano-rectale, œdèmes des extrémités.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Lorsqu'une solution de Movicol Liquide Orange est diluée dans l'eau et qu'elle n'est pas consommée immédiatement, elle doit être conservée dans un récipient fermé. Détruire le reste de solution buvable préparée si elle n'a pas été bue dans un délai de 24 heures.

Le reste de la solution doit être détruit 30 jours après avoir entamé la bouteille.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 – 25°C).

Ne pas conserver au réfrigérateur ni au congélateur.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Movicol Liquide Orange?

Principes actifs

Chaque dose de 25 ml de Movicol Liquide Orange contient: 13,125 g de macrogol 3350 (polyéthylène glycol), 178,5 mg de bicarbonate de sodium, 350,7 mg de chlorure de sodium, 46,6 mg de chlorure de



potassium, eau purifiée.

Movicol Liquide Orange contient 186,81 mg de sodium dans chaque dose diluée de 125 ml.

Excipients

Édulcorants: acésulfame K (E950), sucralose (E955).

Conservateurs: alcool benzylique, p-hydroxybenzoate de méthyle (E218), p-hydroxybenzoate d'éthyle (E214), arôme d'orange, éthanol (dans l'arôme).

Numéro d'autorisation

62165 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Movicol Liquide Orange? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Movicol Liquide Orange: conditionnement en 500 ml

Titulaire de l'autorisation

Norgine AG, 6005 Lucerne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

