

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Tuscalman® sciroppo / supposte

Che cos'è Tuscalman e quando si usa?

Lo sciroppo e le supposte Tuscalman sono preparati contenenti i principi attivi noscapina e guaifenesina. La noscapina calma la tosse, mentre la guaifenesina fluidifica il muco e facilita l'espettorazione. Il Tuscalman viene impiegato contro la tosse o la tosse irritativa nel corso di un raffreddore, se si forma anche un muco denso e difficile da espellere.

Su consiglio del medico o del farmacista, il Tuscalman sciroppo può essere usato anche per le malattie seguenti: pertosse, tosse irritativa e tosse convulsa, bronchiti o tracheiti e infiammazioni della gola, se si forma anche muco denso e difficile da espellere.

Lo sciroppo è indicato solo per gli adulti e le supposte per i bambini dai 2 anni in su («supposte A»), e dai 6 anni in su («supposte B»). Se la tosse dura oltre una settimana, si raccomanda di consultare il proprio medico, il quale è il solo che possa accertare se la tosse è dovuta ad una malattia che richiede un trattamento specifico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Lei può favorire l'azione del Tuscalman bevendo liquidi in abbondanza. Il fumo contribuisce alla formazione di muco nelle vie respiratorie e favorisce la tosse («tosse del fumatore»).

Rinunciando a fumare, lei può favorire l'azione del Tuscalman. In caso di muco ostinato, accompagnato dalla relativa tosse, all'inizio del trattamento il medico dovrebbe accertare le cause della tosse e se necessario iniziare un trattamento specifico.

Sciroppo: Questo medicamento contiene 5,50 g di carboidrati digeribili per 10 ml.

Quando non si può assumere/usare Tuscalman?

Il Tuscalman non deve essere utilizzato nei casi seguenti:

Sciroppo e supposte: in caso di provata ipersensibilità (allergia) ad uno dei principi attivi o ad uno degli eccipienti elencati nella composizione.

Sciroppo: bambini e ragazzi di meno di 16 anni; in caso di provata ipersensibilità ai conservanti E 216 ed E 218 (cosiddetta allergia ai gruppi para); in presenza di un raro disturbo congenito del metabolismo degli zuccheri (cosiddetta intolleranza al fruttosio).

Le *supposte A* non sono adatte per bambini di meno di 2 anni. Le *supposte B* non sono adatte per bambini di meno di 6 anni.

Il Suo medico sa cosa bisogna fare in questi casi.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Tuscalman?

L'uso concomitante di Tuscalman con farmaci sedativi (come le benzodiazepine o farmaci derivanti) o l'alcol aumentano il rischio di sedazione, difficoltà respiratorie (depressione respiratoria), coma e può mettere in pericolo la sua vita. A causa di questi rischi, l'uso concomitante di questi prodotti dovrebbe essere evitato.

Per favore informi il suo medico se assume farmaci sedativi e segua le raccomandazioni sul dosaggio del medico. Si rivolga al suo medico se dovessero presentarsi i sintomi sopra descritti.

Se lei soffre di una malattia gastrointestinale, di disturbi della funzione renale o epatica o di una grave forma di astenia muscolare (cosiddetta miastenia grave), dovrebbe consultare il Suo medico, prima di usare uno dei preparati Tuscalman.

Se si manifestano reazioni di ipersensibilità (v. più avanti «Quali effetti collaterali può avere il Tuscalman?»), deve interrompere immediatamente il trattamento e prendere contatto con il Suo medico al più presto possibile.



Dovrebbe assolutamente evitare di prendere simultaneamente altri farmaci antitosse (cosiddetti antitussivi), perché potrebbero calmare ulteriormente o sopprimere del tutto lo stimolo della tosse. In tal caso sussiste il pericolo che il muco bronchiale fluidificato dalla guaifenesina si accumuli nelle vie respiratorie e non venga più espettorato con una tosse naturale, favorendo l'insorgere di uno spasmo bronchiale e di un'infezione delle vie respiratorie.

Tuscalman può aumentare l'effetto di medicinali che rilassano i muscoli (miorilassanti).

Questo farmaco può, specialmente ad alti dosaggi, influenzare le reazioni, la capacità di guida e la capacità di utilizzare strumenti o macchinari.

Tuscalman sciroppo contiene etanolo.

Tuscalman sciroppo contiene il 4%vol.di etanolo (alcool), cioè fino a 324 mg per 10 ml, che corrispondono ad 8 ml di birra oppure 3 ml di vino ogni 10 ml.

Può essere dannoso per gli alcolisti.

Da tenere in considerazione nelle donne in gravidanza o in allattamento, nei bambini e nei gruppi ad alto rischio come le persone affette da patologie del fegato o epilessia.

Tuscalman sciroppo contiene i conservanti Metilparaidrossibenzoato (E218) e Propilparaidrossibenzoato (E216) che possono provocare reazioni allergiche anche ritardate.

Tuscalman sciroppo contiene zucchero (Saccarosio):

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Tuscalman sciroppo contiene 5,15 g di zucchero ogni 10 ml. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.

Tuscalman sciroppo contiene 500 mg di soluzione di sorbitolo al 70% ogni 10 ml.

Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Parli con il suo medico prima di assumere questo medicinale (o far assumere questo medicinale al suo bambino) se il medico le ha comunicato di avere (o che il suo bambino ha) un'intolleranza ad alcuni zuccheri o se le è stata diagnosticata un'intolleranza ereditaria al fruttosio (HFI) raro disordine congenito in cui una persona non è in grado di scomporre il fruttosio.

Informi il Suo medico, farmacista o droghiere se

- soffre di altre malattie
- è allergico//a o
- prende altri farmaci ((anche quelli acquistati in proprio!))

Si può assumere/usare Tuscalman durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, desidera una gravidanza o allatta il suo bambino, per prudenza dovrebbe rinunciare il più possibile ai medicinali. Nel caso del Tuscalman finora non sono stati studiati sistematicamente gli effetti dei principi attivi sul bambino non ancora nato né sul lattante. Perciò non deve prendere Tuscalman durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare Tuscalman?

Sciroppo:

Adulti: 10 ml 4 – 5 volte al giorno (dose max. 10 ml 6 volte al giorno). Lo sciroppo va preso dopo i pasti. Fra una somministrazione e l'altra va lasciato un intervallo di 4 – 6 ore. Ogni confezione comprende un misurino per dosare lo sciroppo.

Supposte A:

Bambini (da 2 a 6 anni): 1 supposta 3 – 4 volte al giorno (dose max. 6 supposte al giorno).

Supposte B:

Bambini (da 6 a 12 anni): 1 supposta 3 – 4 volte al giorno (dose max. 6 supposte al giorno). Fra una somministrazione e l'altra bisogna lasciare un intervallo di 4 – 6 ore.

Le supposte di Tuscalman A non devono essere somministrate a bambini di meno di 2 anni, sempre che non le abbia prescritte il medico.

Si attenga al dosaggio qui riportato oppure a quello prescritto dal medico. Qualora lei ritenga che il farmaco eserciti un'azione troppo debole o troppo forte, consulti il Suo medico, farmacista o droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Tuscalman?



Frequenza non nota (non può essere valutata dai dati disponibili).

Con l'assunzione di Tuscalman possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Raramente possono manifestarsi stanchezza, mal di testa, stordimento, vertigini, nausea, vomito o reazioni allergiche accompagnate da nausea, forte sudorazione, vertigini, accelerazione della frequenza cardiaca e disturbi respiratori. In singoli casi possono verificarsi reazioni di ipersensibilità, che generalmente si manifestano con segni come eruzione cutanea, nausea, forte sudorazione, disturbi respiratori, rallentamento del battito cardiaco (v. sopra «Quando non si può assumere/usare il Tuscalman?»).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Il farmaco deve essere impiegato solo fino alla data indicata con **"EXP"** sulla confezione. Conservare a temperatura ambiente (15-25°).

Il Suo medico, farmacista o droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Tuscalman?

Principi attivi

Sciroppo:

10 ml contengono:

Noscapina cloridrato 15 mg (corrisponde a 13,3 mg di noscapina base) e guaifenesina 100 mg.

Supposte:

1 supposta A contiene:

Noscapina cloridrato 5 mg (corrisponde a 4,43 mg di noscapina base) e guaifenesina 25 mg.

1 supposta B contiene:

Noscapina cloridrato 10 mg (corrisponde a 8,9 mg di noscapina base) e guaifenesina 50 mg.

Eccipienti

Sciroppo:

Althaea radidis extractum pro sirupo, saccarosio, soluzione di sorbitolo 70% (cristallizzato), Metilparaidrossibenzoato (E 218), Propilparaidrossibenzoato (E216), Aromi (ciliegia, menta), alcool 96%, acido citrico, succo di sambuco, acqua purificata.

Supposte:

1 supposta A contiene:

Colorante cocciniglia (E 120), gliceridi semisintetici solidi, trilaurato di glicerolo, silice altamente dispersa, trigliceridi a catena media.

1 supposta B contiene:

Gliceridi semisintetici solidi, trilaurato di glicerolo, silice altamente dispersa.

Numero dell'omologazione

29223, 31900 Swissmedic

Dov'è ottenibile Tuscalman? Quali confezioni sono disponibili?

Tuscalman è in vendita nelle farmacie e nelle drogherie, senza bisogno di ricetta medica.

Sciroppo

Flacone da 120 ml

Supposte A e B

Scatola da 10 supposte

Avvertenza per l'apertura del flacone dello sciroppo

Il flacone del Tuscalman è munito di un tappo di sicurezza per i bambini. Per aprire il flacone, premere energicamente sul tappo e girarlo nel senso indicato dalla freccia. Dopo l'uso riavvitare saldamente il tappo del flacone.

Titolare dell'omologazione



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

