Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere assunto da altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Questo medicamento potrebbe nuocere alla loro salute. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Linoforce® 300 g, granulato

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Linoforce e quando si usa?

Linoforce è un lassativo vegetale per un uso di breve durata in caso di stitichezza occasionale (dovuta per es. a cambiamento delle abitudini alimentari, spostamenti o periodo di degenza a letto). Con il loro potere gonfiante i semi di lino associati alle foglie di senna ed alla corteccia di frangola attivano l'intestino crasso.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per chi soffre di stitichezza è consigliabile:
– assumere un'alimentazione ricca di fibre (verdure, frutta, pane integrale)
– bere regolarmente e in abbondanza
– curare l'attività fisica (sport)
Avvertenza per i diabetici:
Linoforce contiene 1.5 g di carboidrati digeribili per singola dose. Nonostante ciò questo medicamento è adatto ai diabetici.
Se il suo medico le ha prescritto altri medicamenti, chieda al suo medico o al suo farmacista se simultaneamente può assumere Linoforce.

Quando non si può assumere/usare Linoforce e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Non si può assumere Linoforce in presenza di affezioni a carico del tratto gastrointestinale né in caso di ipersensibilità a uno dei componenti (vanillina). Non somministrare a bambini di meno di sei anni. Poiché esiste possibilità di assuefazione, i lassativi devono essere assunti solo occasionalmente e non più a lungo di 1-2 settimane. Trattamenti prolungati devono essere effettuati sotto controllo medico. In caso di assunzione di dosi elevate, uso prolungato o troppo frequente, possono insorgere diarree accompagnate da perdita d'acqua ed alterazioni del bilancio salino (fra l'altro, perdita di potassio). Anche la mucosa intestinale può risultare danneggiata. Per questo motivo occorre prestare particolare attenzione nei pazienti che assumono contemporaneamente determinati medicamenti diuretici, medicamenti alla radice di liquirizia, corticosteroidi, determinati antistaminici (come la terfenadina), medicamenti contro l'insufficienza cardiaca (glicosidici cardiaci come la digossina) e determinati medicamenti contro i disturbi del ritmo cardiaco (medicamenti antiaritmici). Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di assumere Linoforce.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso cui

- soffre di altre malattie

- soffre di allergie o
- assume altri medicamenti (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere Linoforce durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento, si deve usare Linoforce solo dopo aver consultato il medico.

Come usare Linoforce?

Adulti e adolescenti dai 12 anni in poi:
assumere ½ – 1 misurino con molto liquido (1 bicchiere / 200 ml d'acqua o succo di frutta) al mattino o alla sera (l'effetto s'instaura dopo ca. 8 ore).
Per bambini sotto i 12 anni, usare solo su prescrizione medica. Quando si prende Linoforce bisogna in ogni caso tener presente di accompagnarlo con una sufficiente quantità di liquido (almeno 1 bicchiere d'acqua o succo di frutta)! Non somministrare Linoforce a bambini di meno di 6 anni.
Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Linoforce?

In seguito all'assunzione di Linoforce possono essere osservati i seguenti effetti collaterali in rari casi possono insorgere gonfiori addominali e diarrea, che in generale scompaiono diminuendo la dose. Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori della portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Le confezioni scadute o non esaurite devono essere riportate al farmacista o al droghiere affinché vengano eliminate. Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Linoforce?

1 misurino (= 4.1 g) di granulato Linoforce contiene:

Principi attivi

Semi interi di lino (Linum usitatissimum L. semen) 1.76 g,
foglie di senna (Senna alexandrina MILL., foliolum) in polvere 0.43 – 0.70 g e
corteccia di frangola (Frangula alnus MILL., cortex) in polvere 36.0 – 58.0 mg, standardizzato a 20.5 mg di derivati dell'idrossiantracene (calcolati come sennoside B).

Sostanze ausiliarie

Talco, saccarosio, carbonato di calcio, gomma arabica, dispersione secca, ossido di ferro rosso E172, ossido di ferro nero E172, lattato di calcio pentaidratot, vanillina, olio di zenzero.

Numero dell’omologazione

24749 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Linoforce? Quali confezioni sono disponibili?

Confezioni da 300 g: in farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.
Confezioni da 70 g: in farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Titolare dell’omologazione

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l’ultima volta nel giugno 2024 dall’autorità competente in materia di medicamenti (Swissmedic).