

## *Pflanzliches Arzneimittel*

### **Was sind Zeller Herz und Nerven Filmtabletten und wann werden sie angewendet?**

Zeller Herz und Nerven Filmtabletten enthalten die Trockenextrakte aus Weissdornkraut, Weissdornfrüchten, Passionsblumenkraut, Hopfenzapfen und Baldrianwurzeln.

Zeller Herz und Nerven Filmtabletten sind ein standardisiertes pflanzliches Arzneimittel. Durch die Standardisierung wird eine gleich bleibende Qualität erzielt.

Die bewährten Heilpflanzen ergänzen einander. Sie haben eine beruhigende Wirkung auf Herz und Nerven (Weissdorn, Passionsblume, Hopfen, Baldrian).

Zeller Herz und Nerven Filmtabletten sind daher bei folgenden Beschwerden angezeigt: bei nervösen Herzbeschwerden, die sich durch vielfältige Symptome äussern können wie: Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend, starkes Herzklopfen, rascher Puls, Einschlafbeschwerden und unruhiger Schlaf, Schwindelgefühl und Nervosität.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Wenn unregelmässiger Puls, starkes Herzklopfen, stechende Schmerzen in der Herzgegend und Atemnot häufig auftreten oder länger andauern, ist die Konsultation eines *Arztes oder einer Ärztin* angezeigt. Dieser bzw. diese wird feststellen, ob das Herz oder die Gefässe organisch erkrankt sind oder ob die Beschwerden nervös bedingt sind.

Dieses Präparat enthält ca. 235 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette).

### **Wann dürfen Zeller Herz und Nerven Filmtabletten nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?**

Dieses Arzneimittel darf bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe nicht eingenommen werden.

Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig. Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

### **Dürfen Zeller Herz und Nerven Filmtabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

### **Wie verwenden Sie Zeller Herz und Nerven Filmtabletten?**

Bei nervösen Herzbeschwerden nehmen Erwachsene 3 mal täglich 1 Zeller Herz und Nerven Filmtablette mit etwas Flüssigkeit ein. Bei Einschlafbeschwerden wird eine Einzeldosis von 1 - 2 Filmtabletten eine Stunde vor dem Schlafengehen empfohlen. Die Anwendung und Sicherheit von Zeller Herz und Nerven, Filmtabletten bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.



### **Welche Nebenwirkungen können Zeller Herz und Nerven Filmtabletten haben?**

Für Zeller Herz und Nerven Filmtabletten sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist ferner zu beachten?**

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Das Arzneimittel ist ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist in Zeller Herz und Nerven Filmtabletten enthalten?**

1 Filmtablette enthält 29.4 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (DEV<sub>nativ</sub> 7-10:1), Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V), 67.5 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (DEV<sub>nativ</sub> 5-8:1), Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V), 81 mg Trockenextrakt aus Weissdornblättern und Blüten (DEV<sub>nativ</sub> 4-6:1), Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V) entsprechend 1.4-2.8 mg Flavonoide berechnet als Hyperosid, sowie 81 mg Trockenextrakt (DEV<sub>nativ</sub> 3-6:1) aus einer Mischung von Passionsblumenkraut und Weissdornfrüchten (2.8: 1), Auszugsmittel Ethanol 57.9% (V/V).

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

### **Zulassungsnummer**

50351 (Swissmedic).

### **Wo erhalten Sie Zeller Herz und Nerven Filmtabletten? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Blisterpackungen zu 20, 60 und 120 Filmtabletten.

### **Zulassungsinhaberin**

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn.

**Diese Packungsbeilage wurde im November 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

