

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Lyman® 50'000 Emgel / Gel / Pommade

Drossapharm SA

Qu'est-ce que Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade et quand est-il utilisé?

Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade contient de l'héparine, du dexpanthénol et de l'allantoïne et est un médicament à usage externe.

- L'héparine contenue dans la préparation possède des propriétés anticoagulantes, anti-inflammatoires et antalgiques. L'héparine en usage externe améliore également la circulation sanguine.
- Les deux ingrédients dexpanthénol et allantoïne accélèrent le passage de l'héparine à travers la peau.
- Le dexpanthénol est transformé dans la peau en acide pantothénique, une vitamine qui contribue au maintien des fonctions tissulaires.
- L'allantoïne stimule les processus métaboliques dans les couches de tissu conjonctif sous-cutané en activant la croissance cellulaire et l'élimination des produits du métabolisme.

Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade est utilisé:

- En cas de troubles liés aux varices tels que douleurs, sensation de lourdeur, jambes gonflées (œdème de stase).
- En cas de traumatismes à caractère contus lors de la pratique d'un sport ou suite à un accident, tels que contusions, écrasements, claquages avec hématome et tuméfaction.
- En cas de douleurs musculaires et tendineuses.
- Lyman 50'000 Emgel peut également être utilisé pour l'assouplissement de cicatrices indurées, les soins des cicatrices et l'amélioration esthétique des cicatrices.

Sur prescription du médecin, Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade peut également être utilisé lors d'inflammations des veines (superficielles), comme traitement d'appoint après une sclérose des varices ainsi qu'en complément de soutien lors de thromboses veineuses.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?



Veuillez suivre les conseils de votre médecin au-delà des recommandations du dosage au sens propre (p. ex., faire de la gymnastique ou porter des bas de soutien).

Quand Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'intolérance à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients conformément à la composition. En cas de thrombopénie induite par l'héparine (TIH, insuffisance de plaquettes sanguines induite par l'héparine).

Lyman 50'000 Pommade contient de l'huile d'arachide et ne doit pas être utilisée en cas d'intolérance à l'arachide ou au soja.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade?

Lyman 50'000 Emgel contient 10 mg d'alcool benzylique pour 1 g d'emgel ainsi que de l'hydroxystéarate de macroglycérol. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques et locales légères. L'hydroxystéarate de macroglycérol peut provoquer des irritations cutanées.

Lyman 50'000 Gel contient 10 mg d'alcool benzylique pour 1 g de gel. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques et locales légères.

Lyman 50'000 Pommade contient de l'huile d'arachide, 150 mg de propylène glycol, de l'alcool cétylstéarylique, 1 – 5 mg de sodium dodecyl sulfate, du parahydroxybenzoate de méthyle et 1,2 mg de parahydroxybenzoate de propyle pour 1 g de pommade.

La pommade contient de l'huile d'arachide. Elle ne doit pas être utilisée si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja. Le propylène glycol peut provoquer des irritations cutanées. L'alcool cétylstéarylique peut provoquer des irritations cutanées limitées localement (p. ex., dermatite de contact). Le sodium dodecyl sulfate peut provoquer des réactions cutanées locales (p. ex., une sensation de piqure ou de brûlure) ou intensifier les réactions cutanées provoquées par d'autres produits appliqués sur la même zone cutanée. Le parahydroxybenzoate de méthyle et le parahydroxybenzoate de propyle peuvent provoquer des réactions allergiques, même tardives.

Lavez-vous les mains après avoir appliqué ou massé Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade. Éviter tout contact avec les yeux. Appliquer uniquement sur une peau intacte, ne pas appliquer sur les muqueuses ni les plaies ouvertes. En cas d'inflammations veineuses dues à l'apparition d'un caillot de sang (thrombose), il ne faut pas masser. Consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

En raison de l'héparine contenue dans Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade, une interaction avec des médicaments inhibant la coagulation sanguine ne peut être exclue complètement (ceux-ci comprennent non seulement les anticoagulants, mais aussi de nombreux analgésiques et anti-inflammatoires). Un risque accru d'hémorragie est toutefois peu probable, car l'héparine ne pénètre guère dans la circulation sanguine si Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade est appliqué correctement. En cas d'utilisation simultanée de Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade et des médicaments mentionnés ci-dessus, veuillez consulter votre médecin.

Veuillez Informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou



- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication !).

Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade?

Adultes: sauf prescription contraire du médecin, appliquer 2 – 3 fois par jour un ruban de 5 cm environ sur les parties à traiter ainsi que les régions cutanées avoisinantes et masser légèrement pour faire pénétrer. Pour les jambes, masser de bas en haut.

Lors d'inflammations veineuses, ne pas faire pénétrer l'emgel, le gel ou la pommade, mais appliquer une couche de 1 – 2 mm et recouvrir d'un bandage. Ce type d'application ne convient pas aux enfants, et particulièrement aux jeunes enfants, car, en raison de l'effet imperméabilisant du bandage, une absorption accrue du principe actif par la peau ne peut être exclue.

La période d'utilisation n'est pas limitée. Cependant, il est recommandé de consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Enfants et adolescents: l'utilisation et la sécurité de Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents. Pour les enfants et les adolescents, il est recommandé d'utiliser seulement le gel ; celui-ci doit juste être appliqué sur la peau, sans masser. L'application doit être limitée à de petites surfaces.

Lyman 50'000 Gel possède un effet de refroidissement et convient pour le traitement de surfaces sensibles à la douleur et de grandes surfaces.

Un film blanc se forme tout d'abord sur la peau lors de l'application de Lyman 50'000 Pommade, il disparaît en poursuivant le massage, car la pommade pénètre totalement dans la peau.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade peut-il provoquer?

Rares (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Une allergie peut se développer chez les patients hypersensibles. Dans certains cas, le traitement doit être arrêté.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.



Conserver hors de portée des enfants, à température ambiante (15°C-25°C) et dans l'emballage d'origine.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade?

1 g de Lyman 50'000 Emgel contient:

Principes actifs: 500 U.I. d'héparine, 4 mg de dexpanthénol, 3 mg d'allantoïne

Excipients: octyldodecanol, alcool isopropylique, Carbomer 980, alcool benzylique, trométamol, hydroxystéarate de macrogolglycérol, huile de lavande, éther laurique de macrogol, eau purifiée

1 g de Lyman 50'000 Gel contient:

Principes actifs: 500 U.I. d'héparine, 4 mg de dexpanthénol, 3 mg d'allantoïne

Excipients: Carbomer 980, alcool isopropylique, alcool benzylique, trométamol, éther laurique de macrogol, huile de lavande, eau purifiée

1 g de Lyman 50'000 Pommade contient:

Principes actifs: 500 U.I. d'héparine, 4 mg de dexpanthénol, 3 mg d'allantoïne

Excipients: huile d'arachide hydrogénée, propylène glycol (E1520), alcool cétylstéarylique, sodium cetylstearyl sulfate, sodium dodecyl sulfate, hydrogénophosphate de potassium, phosphate disodique, parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle, huile de lavande, eau purifiée

Numéro d'autorisation

52854 (Swissmedic)

45563 (Swissmedic)

41560 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Lyman 50'000 Emgel, Gel ou Pommade? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Lyman 50'000 Emgel: tubes de 40 g et 100 g

Lyman 50'000 Gel: tubes de 40 g et 100 g

Lyman 50'000 Pommade: tubes de 40 g et 100 g

Titulaire de l'autorisation

Drossapharm SA, Bâle

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en **mars 2021** par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

