

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

SIMILASAN Beruhigung, Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel

Wann wird *SIMILASAN Beruhigung* angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann *SIMILASAN Beruhigung* angewendet werden bei:

- Innerer Unruhe mit Herzklopfen
- Innerer Unruhe mit Verkrampfungen im Verdauungstrakt (Magen-Darm-Krämpfe, nervös bedingte Verstopfung)
- Nervösen Verdauungsbeschwerden
- Nervösen Schlafstörungen, allgemeiner Gereiztheit und Verspannung

Was sollte dazu beachtet werden?

- Bei Anhalten der Beschwerden über einen Monat soll ärztliche Hilfe beansprucht werden.
- Dieses Arzneimittel enthält 0,24 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis.
- Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob *SIMILASAN Beruhigung* gleichzeitig eingenommen werden darf.
- Das Präparat kann sowohl über längere Zeit hinweg (bei chronischer Unruhe und Verkrampftheit) als auch sporadisch (bei ab und zu auftretenden Beschwerden) eingenommen werden.

Wann darf *SIMILASAN Beruhigung* nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

- *SIMILASAN Beruhigung* darf bei Kleinkindern nur auf ärztliche Verschreibung angewendet werden.
- Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie
 - an andern Krankheiten leiden,
 - Allergien haben oder
 - andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen.

Darf *SIMILASAN Beruhigung* während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Auf Grund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.



Wie verwenden Sie **SIMILASAN Beruhigung**?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben:

Kleinkinder, Kinder und Erwachsene: 1 Tablette pro Gabe.

- **Akute Beschwerden (starke Unruhe):** Halbstündlich. Mit zunehmender Besserung weniger häufig.
- **Zum Ausheilen:** 3 x täglich.
- **Nervöse Schlafstörungen:** 3 x täglich (regelmässig auf den Tag verteilt) und zusätzlich ½ Stunde vor dem Zubettgehen.

Einnahmehinweise:

- Tabletten *nicht* ganz schlucken sondern zerkauen oder langsam im Mund zergehen lassen.
- Die Tabletten können auch in wenig Wasser aufgelöst werden.
- Dürfen auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Einnahme des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann **SIMILASAN Beruhigung** haben?

Für **SIMILASAN Beruhigung** sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung:

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal 1 Tablette einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter "Wie verwenden Sie" einhalten.

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie **SIMILASAN Beruhigung** ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

- Vor Kindern geschützt aufbewahren.
- Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit <EXP.> bezeichneten Datum verwendet werden.
- Bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) lagern.



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in *SIMILASAN Beruhigung* enthalten?

1 Tablette enthält: Asa foetida D4 / Crataegus D4 / Lycopus virginicus D3 / Passiflora incarnata D4
Verreibungen zu gleichen Teilen 6,25 mg.

Hilfsstoffe: Milchsücker, Maisstärke und Magnesiumstearat.

Zulassungsnummer

58714 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie *SIMILASAN Beruhigung*? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungsgrösse: 60 Tabletten

ZulassungsinhaberIn

Similasan AG, CH-8916 Jönen

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2008 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

