

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

ALPINAMED GEL À L'ARNICA AVEC SPILANTHES, GEL

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès et quand doit-il être utilisé?

Le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès est rafraîchissant et pénètre rapidement dans la peau. Grâce à l'association d'extraits de cresson de Para (*Spilanthès oleracea*), de fleurs et de racines d'arnica, il convient au traitement des traumatismes sportifs et des accidents.

Selon la tradition le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès est utilisé en cas de traumatismes sportifs fermés, tels que contusions, foulures, meurtrissures, entorses, hématomes peu importants, ténosynovites, bursites et en cas de surcharge douloureuse des muscles, tendons et ligaments.

Quand le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Ne pas appliquer sur les plaies ouvertes (saignantes) ni sur les muqueuses. Le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (en particulier en cas d'allergie aux préparations à base d'arnica) et chez les personnes allergiques et chez les enfants en bas âge, les enfants et les adolescents.

Ce médicament contient 456 mg d'alcool (éthanol) par 1g gel. Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Ce médicament contient 100 mg propylène glycol par 1g gel.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez en usage externe (même en automédication!).

Le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, pharmacien ou droguiste.

Comment utiliser le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès?

Adultes: Appliquer une mince couche de gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès 4 à 5 fois par jour sur les parties lésées et laisser sécher. Respectez la posologie indiquée sur cette notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. L'utilisation et la sécurité du gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès ne sont pas



encore recherchées chez les enfants et les adolescents.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthes peut-il provoquer?

L'utilisation de ce médicament peut provoquer occasionnellement les effets secondaires suivantes: réactions cutanées allergiques (formation de cloques). Ces symptômes disparaissent à l'arrêt du traitement. Si ces réactions persistent, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à la température ambiante (15–25° C).

Conserver hors de la portée des enfants.

Conserver le tube bien fermé.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Le gel Alpinamed à l'arnica avec Spilanthes est une préparation non grasse qui ne colle pas et ne laisse pas de traces.

Que contient le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthes?

1 g gel contient:

Principes actifs

50 mg d'extrait liquide de racines d'arnica (*Arnica montana* L., radix), rapport drogue/agent d'extraction 1:10, agent d'extraction: éthanol 86 % (m/m), 100 ml d'extrait liquide de fleurs d'arnica (*Arnica montana* L., flos), rapport drogue/agent d'extraction 1:10, agent d'extraction: éthanol 63 % (m/m), 200 mg d'extrait liquide de herbe de cresson de Para (*Spilanthes oleracea* L., herba), rapport drogue/agent d'extraction 1:10, agent d'extraction: éthanol 62 % (m/m).

Excipients

Éthanol (456 mg), eau purifiée, propylène glycol (E1520, 100 mg), carbomères, diisopropanolamine

Numéro d'autorisation



47762 (Swissmedic)

Où obtenez-vous le gel Alpinamed à l'arnica avec spilanthès? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tube à 100 g

Titulaire de l'autorisation

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domicile: 9306 Freidorf)

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

