

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage.

Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitarubine Oral

Streuli Pharma AG

L'efficacité et la sécurité de Vitarubine Oral n'ont été que sommairement évaluées par Swissmedic. Le médicament Vitarubine Oral est approuvé sur la base de Novavita avec des informations datant de mars 2017, qui contient le même principe actif et est autorisé en Suède.

Qu'est-ce que Vitarubine Oral et quand doit-il être utilisé?

Vitarubine Oral contient le principe actif cyanocobalamine, vitamine B₁₂. Il s'agit d'une vitamine vitale, nécessaire entre autres à la formation normale du sang et au bon fonctionnement du système nerveux. La vitamine B₁₂ ne peut pas être produite par le corps humain et doit donc être fournie par l'alimentation. La vitamine B₁₂ se trouve principalement dans les produits d'origine animale comme la viande, le poisson, les coquillages ainsi que dans les œufs et le lait.

Vitarubine Oral est utilisé chez les adultes pour prévenir les carences en vitamine B₁₂.

Vitarubine Oral peut également être utilisé chez l'adulte pour traiter une carence en vitamine B₁₂ diagnostiquée par un médecin. Consultez donc votre médecin avant de commencer à utiliser Vitarubine Oral pour traiter une carence en vitamine B₁₂. Le succès du traitement doit être régulièrement surveillé par votre médecin.

Une carence en vitamine B₁₂ peut par exemple se développer lorsque l'organisme n'absorbe pas suffisamment cette vitamine à partir de l'alimentation.

Une carence en vitamine B₁₂ peut également survenir en cas de maladie de l'intestin grêle ou à la suite d'une opération de l'estomac. L'utilisation prolongée de certains médicaments peut également provoquer une carence en vitamine B₁₂.

La cyanocobalamine, le principe actif de Vitarubine Oral, peut également être autorisée pour le traitement d'autres maladies qui ne sont pas mentionnées dans cette notice. Si vous avez d'autres questions, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien et suivez toujours leurs instructions.

Demandez un avis médical si votre état ne s'améliore pas ou s'il s'aggrave.

Quand Vitarubine Oral ne doit-il pas être pris?

Vitarubine Oral ne doit pas être pris si vous êtes allergique à la cyanocobalamine ou à l'un des autres composants de ce médicament mentionnés dans la section «Que contient Vitarubine Oral?».

Vous ne devez pas prendre Vitarubine Oral si vous souffrez d'une atrophie optique de Leber, une maladie héréditaire rare du nerf optique.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Vitarubine Oral?

Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament. En particulier si vous souffrez d'une maladie rénale grave.

Prise de Vitarubine Oral avec d'autres médicaments

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou avez l'intention de prendre tout autre médicament. Ceci concerne avant tout les médicaments suivants:



- aminoglycosides (infections graves)
- acide aminosalicylique (tuberculose ou maladie inflammatoire chronique de l'intestin avec saignement)
- carbamazépine, valproate (épilepsie)
- metformine (diabète)
- chloramphénicol (infections oculaires)
- cholestyramine (pour réduire le cholestérol (graisse) dans le sang)
- sels de potassium (pour corriger les carences en potassium)
- méthyldopa (hypertension)
- médicaments inhibant la production d'acide gastrique (comme le pantoprazole, l'oméprazole ou la ranitidine)
- colchicine (goutte)
- utilisation prolongée de protoxyde d'azote (pour l'anesthésie)

Aptitude à conduire et capacité à utiliser des machines

Vitarubine Oral n'a aucune influence, ou seulement négligeable, sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines.

Il est de votre responsabilité d'évaluer si vous êtes capable de conduire un véhicule ou d'effectuer des activités exigeant une grande concentration. Vos capacités à cet égard peuvent être réduites en raison des effets et/ou des effets secondaires des médicaments. Vous trouverez la description de ces effets dans une autre section. Lisez donc attentivement toutes les informations contenues dans cette notice d'emballage. Si vous avez des doutes, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Vitarubine Oral contient du cobalt. Si vous souffrez d'une allergie au cobalt, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

Vitarubine Oral peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous soupçonnez que vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, consultez votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

La cyanocobalamine passe dans le lait maternel. Cependant, aux doses thérapeutiques de Vitarubine Oral, aucun effet n'est attendu sur le nouveau-né ou le nourrisson allaité.

Comment utiliser Vitarubine Oral?

En cas de carence confirmée en vitamine B₁₂, votre médecin détermine la dose et l'adapte à vos besoins individuels.

La dose recommandée pour la prévention d'une carence en vitamine B₁₂ chez l'adulte est de 1 comprimé par jour.

La dose recommandée pour le traitement d'une carence en vitamine B₁₂ chez l'adulte est de 1 à 2 comprimés par jour.

Les comprimés doivent être pris à jeun, si possible entre les repas. La durée du traitement doit être évaluée par un médecin. En fonction de l'affection sous-jacente, un traitement à vie peut être nécessaire.

Votre médecin vérifiera régulièrement l'adéquation de la dose.



L'utilisation et la sécurité de Vitarubine Oral n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Si vous avez pris plus de Vitarubine Oral que vous ne le deviez

En général, aucun signe de surdosage n'est prévu avec Vitarubine Oral.

Si vous avez oublié de prendre Vitarubine Oral

Sautez la dose omise et prenez la dose suivante comme d'habitude. Ne prenez pas une double dose pour compenser la dose oubliée.

Si vous arrêtez de prendre Vitarubine Oral

Le traitement par la vitamine B₁₂ doit être poursuivi à vie si la carence en vitamine B₁₂ est due à une absorption intestinale chroniquement insuffisante. Il est important de ne pas interrompre la prise des comprimés, même si vous vous sentez en bonne santé. Sinon, une carence en vitamine B₁₂ peut se redévelopper progressivement.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Vitarubine Oral peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce médicaments peut avoir des effets indésirables, mais ceux-ci ne surviennent pas nécessairement chez tout le monde.

Effets secondaires graves

Les effets secondaires suivants sont très graves et nécessitent un traitement immédiat. Si vous remarquez l'un des effets secondaires suivants, vous devez arrêter de prendre Vitarubine Oral et demander immédiatement un avis médical, car il s'agit d'effets secondaires graves:

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

- Gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, difficultés à avaler, urticaire et difficultés respiratoires.

Autres effets secondaires possibles:

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

- Réactions allergiques avec démangeaisons et gonflements, fièvre, éruption cutanée, urticaire.
- Lésions cutanées similaires à l'acné.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- Nausées.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à une température inférieure à 25°C et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires



Ne jetez pas les médicaments dans les eaux usées ou les déchets ménagers. Votre médecin ou votre pharmacien peuvent vous indiquer comment éliminer le médicament lorsque vous ne l'utilisez plus. Vous contribuez ainsi à la protection de l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ces personnes disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Vitarubine Oral?

Aspect

Comprimé rose, rond, biconvexe, diamètre 8,1 mm.

Principes actifs

1 comprimé pelliculé contient: 1000 µg cyanocobalamine.

Excipients

Noyau du comprimé: mannitol (E421); amidon prégélatinisé; cellulose microcristalline (E460); stéarate de magnésium (E470b); acide stéarique.

Enrobage du comprimé: hypromellose (E464); macrogol 400, dioxyde de titane (E171); érythrosine (E127); oxyde de fer jaune (E172).

Numéro d'autorisation

68216 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Vitarubine Oral? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. En emballages de 30 ou 100 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma SA, 8730 Uznach.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2017 par l'autorité de référence étrangère. Avec ajout d'informations pertinentes pour la sécurité par Swissmedic: juillet 2025

