

DUL-X® Crema classic

Che cos'è DUL-X Crema classic e quando si usa?

Caratteristico di DUL-X Crema classic è l'effetto raffreddante iniziale, seguito dopo pochi minuti da una netta sensazione di calore.

DUL-X Crema classic si usa:

- in caso di dolori muscolari, dolori articolari, dolori reumatici, lombaggini, stiramenti muscolari, distorsioni, contusioni,
- in caso di sintomi da raffreddamento.

DUL-X Crema classic può facilitare l'irrorazione sanguigna:

- Può essere usato per il riscaldamento prima e durante l'attività sportiva.
- Può essere usato per prevenire i dolori muscolari ed i crampi dei polpacci.

Quando non si può usare DUL-X Crema classic?

Non si può usare DUL-X Crema classic:

- in caso di ipersensibilità nota ad uno dei suoi componenti (vedi «Cosa contiene DUL-X Crema classic?»).

Quando è richiesta prudenza nell'uso di DUL-X Crema classic?

DUL-X Crema classic non deve essere usato su bambini piccoli di età inferiore ai 2 anni.

L'applicazione non è inoltre raccomandata per le infezioni venose, le vene varicose, le ferite aperte, su un'area danneggiata di grandi dimensioni e le mucose.

DUL-X Crema classic deve essere usato con cautela nei bambini di età inferiore ai 8 anni.

Dopo l'uso di DUL-X Crema classic, lavarsi le mani. Evitare il contatto con gli occhi.

Nei pazienti con compromissione renale DUL-X Crema classic può essere applicato solo per un breve periodo e su una piccola area cutanea.

DUL-X Crema classic contiene alcol cetostearilico e grasso di lana (lanolina), che possono causare reazioni cutanee locali (ad es. dermatite da contatto), nonché i paraidrossibenzoati metile/etile/propile/butile/isobutile (E 214, E 216, E 218) e sodio metilparaidrossibenzoato (E 219), che possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

DUL-X Crema classic contiene 0.45 g di sodio dodecilsolfato (sodio laurilsolfato) per 100 g di crema. Sodio dodecilsolfato (sodio laurilsolfato) può causare irritazione della pelle (sensazione di pizzicore o bruciore) o intensificare le reazioni sulla pelle causate da altri medicinali quando applicati sulla stessa area.

DUL-X Crema classic contiene olio di soia. Se è allergico alle arachidi o alla soia, non usi questo medicamento.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui



- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare DUL-X Crema classic durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza o l'allattamento DUL-X Crema classic non può essere impiegato, se non per un breve periodo, su una piccola area cutanea e solo dietro prescrizione medica.

Come usare DUL-X Crema classic?

Adulti

A seconda del bisogno, massaggiare 3–4 volte al giorno le parti del corpo interessate.

Nel caso di uso per i massaggi occorre osservare che: Ogni massaggio deve venir fatto in direzione del cuore. I muscoli duri vanno massaggiati energicamente, i muscoli sovraffaticati vanno trattati con delicatezza e prudenza. Le parti dolorose vanno manipolate con prudenza. Massaggiare prima le zone circostanti, raggiungendo progressivamente con delicatezza i punti dolorosi. Quando è possibile, massaggiare in un locale riscaldato.

Principio: Mai aver freddo durante il massaggio! Una doccia calda prima del massaggio sostiene e migliora l'effetto. A causa dell'effetto raffreddante iniziale è consigliabile, dopo il massaggio, di mantenere al caldo le parti del corpo trattate per circa 10 minuti. Ciò vale specialmente per il suo impiego negli sport acquatici e invernali.

A seconda dell'importanza della superficie da trattare, utilizzare DUL-X Crema classic 3–4 volte al giorno come segue:

- per le articolazioni circa 3–6 cm di crema dal tubetto,
- per braccia/gambe/tronco/dorso circa 5–15 cm di crema dal tubetto,
- in caso di sintomi da raffreddamento massaggiare il dorso e il petto e tenere al caldo.

Per uso esterno. Non utilizzare buste, bende o compresse.

Non sono ancora disponibili in letteratura informazioni sull'uso e sulla sicurezza di DUL-X Crema classic nei bambini e negli adolescenti.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere DUL-X Crema classic?

In seguito all'applicazione di DUL-X Crema classic possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

- irritazioni cutanee,
- eruzioni cutanee.

In questo caso, sospendere l'impiego e contattare eventualmente il medico.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.



Di che altro occorre tener conto?

DUL-X Crema classic non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione. In caso di un eventuale contatto con gli occhi può manifestarsi un senso di bruciore. In tal caso si sciacqueranno gli occhi con molta acqua. Questi disturbi scompaiono in breve tempo.

Indicazione di stoccaggio

Conservare il medicamento fuori dalla portata dei bambini e a temperatura ambiente (15–25 °C).

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene DUL-X Crema classic?

100 g di crema contengono:

Principi attivi

Mentolo 0.34 g, oli essenziali di anice stellato 0.55 g, di eucalipto 2.97 g, di gaulteria 1.32 g, di citronella 0.99 g, di menta 1.2 g e di rosmarino 3.63 g, estratto oleoso di fiori di arnica 1.7 g (Arnica montana L., rapporto droga/estratto: 1:10, agente di estrazione: olio di soia 100 %).

Sostanze ausiliarie

Acqua, alcol cetilstearylco, sodio dodecilsolfato (= sodio laurilsolfato), sodio cetilstearylco, ottildodecanolo, grasso di lana (= lanolina), olio di mais, sorbitolo, glicerolo, acido citrico monoidrato, paraidrossibenzoati metile/etile/propile/butile/isobutile (E 214, E 216, E 218), fenossietanolo, sodio metilparaidrossibenzoato (E 219).

Numero dell'omologazione

12549 (Swissmedic).

Dove è ottenibile DUL-X Crema classic? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Tubetto da 125 ml.

Titolare dell'omologazione

Melisana AG, 8004 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel *febbraio 2020* dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

