

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

MOVICOL® Citron vert et citron

Norgine AG

Qu'est-ce que Movicol et quand doit-il être utilisé?

Sur prescription du médecin.

Les sachets de Movicol contiennent une poudre composée de macrogol et de sels. Le macrogol est une substance qui retient l'eau, maintient ainsi les selles humides et les ramollit, ce qui facilite le transit intestinal. Movicol agit comme laxatif en cas de constipation et d'accumulation de matières fécales (coprostase).

Movicol ne doit être utilisé que sur prescription du médecin.

Movicol est disponible en trois saveurs: arômes de citron vert et de citron (Movicol), arôme chocolat (Movicol chocolat) et sans arôme (Movicol neutre).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une alimentation déséquilibrée et la sédentarité (des activités majoritairement en position assise, l'alitement) sont des causes possibles de constipation. Vos intestins sont peut-être trop paresseux et travaillent trop lentement.

Avant de prendre un laxatif, vous devriez toujours d'abord essayer de combattre votre constipation en vous nourrissant d'une façon adéquate et en exerçant une activité physique appropriée.

Veillez à augmenter la part des fibres dans votre alimentation et à boire davantage (eau, jus de fruits, etc.). Consommez beaucoup de substances de lest sous forme de légumes verts, de pain complet, de pâtes, etc., et renoncez au café, au thé, au chocolat et aux aliments raffinés. La viande et les produits laitiers peuvent également provoquer une constipation, c'est pourquoi il convient d'en réduire la consommation. L'exercice physique (gymnastique matinale, promenades, douches froides, éventuellement exercices pour la musculature abdominale) est très important pour entretenir la motilité intestinale.

Quand Movicol ne doit-il pas être pris/utilisé?

Movicol ne doit pas être utilisé en cas d'occlusion intestinale, de rétrécissement de l'intestin, de maladies intestinales inflammatoires, de paralysie intestinale ou d'une perforation de l'appareil digestif.

En outre, vous ne devez prendre Movicol qu'après en avoir parlé à votre médecin si vous souffrez de douleurs abdominales d'origine inconnue ou si vous êtes allergique à l'un des composants du médicament, p.ex. au macrogol.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Movicol?

Comme on ne dispose à ce jour d'aucune expérience avec le traitement de longue durée, Movicol ne doit pas être utilisé pendant plus de 3 mois.

Un traitement destiné à éliminer une coprostase (accumulation de matières fécales) ne doit pas durer plus de 3 jours.

Si vous souffrez d'une affection cardiovasculaire, le traitement d'une coprostase (accumulation de matières fécales) ne doit pas excéder 2 sachets par heure.

Si, pendant le traitement par Movicol, vous ressentez une grande fatigue ou si des œdèmes (accumulation d'eau dans les tissus), un essoufflement, une forte soif, une sécheresse de la bouche ou une faiblesse



cardiovasculaire se manifestent, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Ne pas utiliser Movicol chez les enfants de moins de 12 ans.

L'efficacité de certains médicaments, comme par exemple les antiépileptiques, la digoxine, les immunosuppresseurs et les anticoagulants, peut être réduite pendant la prise de Movicol.

Par conséquent, vous ne devez prendre aucun autre médicament par voie orale une heure avant, pendant et une heure après la prise de Movicol.

Ce médicament contient 186,81 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par sachet. Cela équivaut à 9,3 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de 2 sachets ou plus par jour sur une période prolongée, en particulier si vous devez suivre un régime pauvre en sel (pauvre en sodium).

La prise de la solution préparée de Movicol ne remplace pas un apport liquidien régulier; celui-ci doit toujours être assuré.

Si vous avez pris une quantité de Movicol supérieure à la posologie prescrite, des diarrhées peuvent survenir. Arrêtez la prise de Movicol jusqu'à ce que la diarrhée cesse et recommencez ensuite le traitement en prenant une dose plus réduite.

Ce médicament contient du anhydride sulfureux (E220) qui peut provoquer, dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité sévères et des bronchospasmes..

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter l'ingestion des liquides, Movicol peut contrer l'effet de l'épaississant et l'empêcher d'agir.

Rien n'indique à ce jour que l'aptitude à la conduite et la capacité à utiliser des machines puissent être affectées par la prise de Movicol.

Si vous avez des questions à ce sujet, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Movicol peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou que vous souhaitez le devenir, ou bien si vous allaitez, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre du Movicol.

Comment utiliser Movicol?

Sauf prescription contraire du médecin, prenez 1 à 2 sachet(s) par jour en cas de constipation. Le contenu du sachet de Movicol doit être versé dans un verre contenant 125 ml d'eau et être bien mélangé. La solution est bue immédiatement après dissolution complète de la poudre.

Pour les patients âgés (>65 ans), il suffit généralement de prendre un sachet par jour.

Pour le traitement d'une coprostase (accumulation de matières fécales), votre médecin prescrit en règle générale 8 sachets par jour, que vous devez prendre en l'espace de 6 heures. Dissolvez le contenu d'un sachet dans 125 ml d'eau, bien remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre et boire entièrement.

Vous pouvez également dissoudre les 8 sachets dans 1 litre d'eau et boire cette solution en l'espace de 6 heures.

Conservez la solution au réfrigérateur (2 – 8 °C) dans un récipient propre fermé ou couvert.

Le traitement par Movicol n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 12 ans. Pour les patients de cette tranche d'âge, il existe la variante à plus faible dosage de Movicol Junior neutre.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à



votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Movicol peut-il provoquer?

Les effets secondaires les plus fréquents concernent le tractus digestif (région gastro-intestinale).

La prise de Movicol peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Ballonnements (gonflement abdominal), diarrhée, vomissements, nausées, douleurs abdominales, stéatorrhée, urticaire

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Bruits intestinaux

La diarrhée s'améliore en général dès que la dose de Movicol est réduite.

Après l'introduction sur le marché, les effets indésirables suivants ont en outre été observés:

réactions allergiques, y compris réactions anaphylactiques, gonflement des tissus (angio-oedèmes), difficultés respiratoires, éruptions cutanées, rougeurs, démangeaisons, troubles de l'équilibre électrolytique, en particulier diminution ou augmentation de la concentration sanguine en potassium, maux de tête, troubles digestifs, flatulences, gêne dans la région ano-rectale, œdèmes des extrémités.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Solution buvable: la solution buvable préparée est stable 6 heures si elle est conservée au réfrigérateur (2 – 8 °C) dans un récipient propre fermé ou couvert.

Remarques concernant le stockage

Poudre: conserver dans le récipient d'origine à température ambiante (15 – 25 °C) et à l'abri de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Movicol?

Principes actifs

1 sachet de Movicol contient: 13,125 g de macrogol 3350 (polyéthylène glycol), 178,5 mg de bicarbonate de sodium, 350,7 mg de chlorure de sodium, 46,6 mg de chlorure de potassium.

1 sachet de Movicol contient 186,81 mg de sodium.

Excipients

1 sachet de Movicol contient: acésulfame-K (E950); arômes citron vert et citron, et anhydride sulfureux (E220, dans l'arôme).

Numéro d'autorisation

53869 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Movicol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.



Emballages de 20 et de 100 sachets (rectangulaire) et 20 et 100 sachets (sticks).

Titulaire de l'autorisation

Norgine AG, 6005 Lucerne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

