

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I./400 U.I.

Antistress Aktiengesellschaft

Qu'est-ce que les Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I. et quand sont-elles utilisées?

Burgerstein Vitamine E 100 I.E capsules et Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules contiennent de la vitamine E extraite d'huiles végétales. La vitamine E est une substance indispensable à la vie. Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules et Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules sont utilisés pour couvrir des besoins accrus (p.ex. dans les régimes alimentaires riches en acides gras polyinsaturés) ou pour prévenir et traiter une carence en vitamine E due à des apports insuffisants avec l'alimentation habituelle ou à des troubles de l'assimilation. On peut aussi essayer de prendre de la vitamine E en cas de troubles du métabolisme lipidique.

Quand Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I. ne doivent-elles pas être utilisées?

Si vous êtes allergique à l'un des composants.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de les Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I.?

Les patients et patientes qui prennent des médicaments anticoagulants doivent impérativement consulter leur médecin avant de prendre Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules ou Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules. La prise concomitante de préparations de fer peut diminuer l'effet de Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules et de Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules. C'est pourquoi un intervalle d'environ 4 heures doit être respecté entre la prise de préparations à base de fer et celle de Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules ou de Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Burgerstein Vitamine E contient de l'huile de soja. Ne prenez pas ce médicament si vous êtes allergique (hypersensible) au soja ou aux arachides.

Burgerstein Vitamine E contient jusqu'à 18 mg de sorbitol par capsule.

Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. ou Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I. peuvent-elles être prises pendant la grossesse ou l'allaitement?

Aux doses correspondantes aux besoins journaliers, il est permis de prendre la vitamine E pendant la grossesse et l'allaitement. À des doses journalières telles que celles apportées par Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules et Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules, vous ne devriez cependant prendre ce médicament qu'après avoir consulté votre médecin.

Comment utiliser Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I.?

Adultes:

Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules: prenez 1 capsule 1 à 4 fois par jour pendant les repas, avec un verre d'eau.



Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules: sauf avis contraire de votre médecin, prenez chaque jour 1 capsule au cours d'un repas, avec un verre d'eau.

L'utilisation et la sécurité de Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules et de Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents, c'est pourquoi ils ne doivent pas prendre ce médicament.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I. peuvent-elles provoquer?

Ce n'est qu'à partir de doses de l'ordre du gramme que des troubles gastro-intestinaux passagers peuvent se manifester (ballonnements, diarrhée ou nausées).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «Exp» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules et Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules doivent être conservés hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé, au sec et à température ambiante entre 15 et 25°C.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contiennent Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I.?

Principes actifs

Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules: chaque capsule contient 67.1 mg de RRR-alpha-tocophérol (vitamine E), soit 100 U.I.

Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules: chaque capsule contient 268.4 mg de RRR-alpha-tocophérol (vitamine E), soit 400 U.I.

Excipients

Huile végétale contenant de l'huile de soja; enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol 85% (E 422), solution de sorbitol à 70% (non cristallisable) (E 420).

Numéro d'autorisation

38407 (Burgerstein Vitamine E 100 I.E. capsules) (Swissmedic)

44562 (Burgerstein Vitamine E 400 I.E. capsules) (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein Vitamine E capsules 100 U.I. et Burgerstein Vitamine E capsules 400 U.I.? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 100 capsules contenant 100 U.I. de vitamine E.



Emballages de 30 et 100 capsules contenant 400 U.I. de vitamine E.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

