

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen.

Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Symfona® 120 mg, Hartkapseln

OM Pharma Suisse SA

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Symfona 120 mg und wann wird es angewendet?

Symfona 120 mg enthält einen raffinierten, quantifizierten Trockenextrakt aus Ginkgoblättern (von *Ginkgo biloba*).

Nach ärztlicher Untersuchung wird Symfona 120 mg zur symptomatischen Behandlung von Einbussen in der mentalen Leistungsfähigkeit (z.B. Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen) eingesetzt.

Nach ärztlicher Untersuchung kann Symfona 120 mg ebenfalls als Zusatzbehandlung bei Claudicatio intermittens («Schaufensterkrankheit») angewendet werden. Dabei handelt es sich um das Auftreten von Wadenschmerzen beim Gehen, welche durch eine mangelhafte Durchblutung der Beine verursacht werden.

Nach Ausschöpfung der physiotherapeutischen Massnahmen (u.a. Gehtraining) kann Symfona 120 mg eine Verbesserung der schmerzfreien Gehstreckenleistung bewirken.

Symfona 120 mg kann zur Behandlung von Vertigo und Tinnitus (Schwindel bzw. Ohrgeräusch) angewendet werden.

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bevor die Behandlung mit Symfona 120 mg Hartkapseln begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitssymptome nicht auf eine spezifisch zu behandelnde Grunderkrankung zurückzuführen sind.

Häufig auftretende Schwindelgefühle und Ohrgeräusch bedürfen grundsätzlich einer Abklärung durch einen Arzt bzw. eine Ärztin. Bei plötzlich auftretender Schwerhörigkeit bzw. einem Hörverlust sollte unverzüglich ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Wenn die Beschwerden nicht innerhalb einer angemessenen Zeit nachlassen, sollten Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin um Rat fragen.

Wann darf Symfona 120 mg nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber *Ginkgo biloba*-Zubereitungen oder anderen Inhaltsstoffen des Arzneimittels (siehe «Was ist in Symfona 120 mg enthalten?») darf Symfona 120 mg nicht angewendet werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine Studien vor. Es sollte deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Insbesondere bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet (deren ursächlicher Zusammenhang mit der Einnahme von Ginkgo-Zubereitungen bisher nicht eindeutig gesichert ist).

Eine Wechselwirkung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln kann nicht ausgeschlossen werden.

Vor operativen Eingriffen sollten Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin über die Einnahme dieses Arzneimittels befragen bzw. informieren.



Bitte nehmen Sie Symfona 120 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Symfona 120 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt oder Apotheker bzw. die Ärztin oder Apothekerin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Symfona 120 mg?

Erwachsene

Symfona 120 mg: 1 Kapsel 2× täglich einnehmen, soweit von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin nicht anders verschrieben.

Die Kapseln sind unzerkaut mit Flüssigkeit, am besten zum Frühstück und Abendessen einzunehmen. Die Einnahme während einer längeren Zeit ist empfehlenswert. Eine längerdauernde Anwendung sollte aber vorher mit einem Arzt bzw. einer Ärztin besprochen werden.

Die Anwendung und Sicherheit von Symfona 120 mg bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sind bisher nicht geprüft worden.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Symfona 120 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei Einnahme Symfona 120 mg auftreten:

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten)

Bei der Einnahme von Ginkgo-haltigen Arzneimitteln können leichte Magen-Darm-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, -schwellung, Juckreiz) auftreten.

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Insbesondere bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet. Zum möglichen Blutungsrisiko, siehe «Wann darf Symfona 120 mg nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?» Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.



Was ist in Symfona 120 mg enthalten?

1 Hartkapsel Symfona 120 mg enthält:

Wirkstoffe

120 mg raffinierten, quantifizierten Trockenextrakt aus Ginkgoblättern (*Ginkgo biloba* L., folium), entsprechend 26,4-32,4 mg Flavonoide berechnet als Flavonglycoside, 3,12-3,84 mg Bilobalid, 3.36-4,08 mg Ginkgolide A, B und C, Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 35-67,1, Auszugsmittel: Aceton 60% (m/m).

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat, sprühgetrockneter Glucose-Sirup, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid. Kapselhülle: Gelatine, Titandioxid (E171), gelbes Eisenoxid (E172), rotes Eisenoxid (E172), schwarzes Eisenoxid (E172).

Zulassungsnummer

52408 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Symfona 120 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 60 und 120 *Hartkapseln*.

ZulassungsinhaberIn

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Diese Packungsbeilage wurde im November 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

