

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Laxiplant® soft

Granulés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Laxiplant® soft et quand doit-il être utilisé ?

Laxiplant® soft est composé de téguments de graines d'ispaghul. Il est utilisé

- pour réguler en douceur l'activité intestinale et faciliter l'évacuation des selles
- en cas d'hémorroïdes
- en cas d'affections de la région anale telles que fissures douloureuses de la muqueuse
- en cas de constipation chez les alités
- après une intervention chirurgicale
- pendant la grossesse et en période d'allaitement

Laxiplant® soft agit sur la fonction intestinale comme suit : les téguments de graines d'ispaghul gonflent a contact de l'eau jusqu'à atteindre 40 fois leur volume initial, facilitant ainsi le remplissage et la dilatation du gros intestin. Le mucilage forme en outre une masse visqueuse naturelle.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si vous êtes souvent constipé, vous devriez veiller à

- une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet),
- boire beaucoup et souvent,
- une activité physique (sportive) régulière

5 g de Laxiplant® soft (= 1 cuillerée à café) contiennent 1,5 g de sucre (saccharose), ce qui correspond à 26,2 kJ (6,2 kcal).

Quand Laxiplant® soft ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Laxiplant® soft ne doit pas être pris en cas d'occlusion intestinale ou de risque d'iléus, de trouble de la motricité oesophagienne.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication !)

Laxiplant® soft peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Laxiplant® soft peut être pris pendant la grossesse ou en période d'allaitement.



Comment utiliser Laxiplant® soft ?

Adultes et adolescents dès 12 ans : 1–2 cuillerées à café (1 càc = 5 g) 1 ou 2 fois par jour.

Enfants de 6–12 ans : ¼–½ cuillerée à café 1 ou 2 fois par jour.

Délayer Laxiplant® soft dans au moins 2 dl d'eau, de jus de fruits, d'eau de table non gazéifiée, de yogourt ou de lait.

Boire immédiatement. Il est recommandé de boire un second verre de liquide après l'ingestion de la préparation.

Nota bene : La préparation s'épaissit ou se coagule si on la laisse reposer trop longtemps. C'est pourquoi il est conseillé de la boire immédiatement après le brassage.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop fort, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Laxiplant® soft peut-il provoquer ?

Rarement : manifestations allergiques (gonflement du visage, éternuements, difficulté à respirer). C'est pourquoi il faut éviter que le produit entre en contact avec la peau ou soit inhalé lors de sa préparation.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention ?

Conserver hors de portée des enfants. Conserver dans son emballage d'origine et à l'abri de l'humidité. Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Laxiplant® soft ?

5 g de granulés contiennent 3 g de téguments de graines d'ispaghul. Ce produit contient également des substances auxiliaires ainsi que 1,5 g de sucre (saccharose), les édulcorants artificiels cyclamate et saccharine et des aromatisants.

Numéro d'autorisation

45197 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Laxiplant® soft ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 400 g.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2002 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

