

Informazioni destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Fero-Folic-500®

Che cos'è Fero-Folic-500 e quando si usa?

Fero-Folic-500 è un medicinale a base di ferro, contenente ferro, acido folico e vitamina C. Si utilizza in caso di carenza dimostrata di ferro e acido folico durante la gravidanza.

Il ferro e l'acido folico sono necessari per l'emoglobina contenuta nei globuli rossi e una carenza di ferro può provocare anemia che si manifesta, per esempio, con un senso insolito d'affaticamento, delle difficoltà respiratorie ed una riduzione delle prestazioni fisiche.

L'acido folico partecipa inoltre a diversi processi metabolici essenziali per la vita e certi indizi fanno pensare che una carenza di acido folico durante la gravidanza aumenti il rischio di malformazioni fetali.

Fero-Folic-500 contiene ferro e acido folico in una forma che libera il principio attivo lentamente nell'intestino (principio del rilascio prolungato).

L'aggiunta di vitamina C aumenta l'assorbimento del ferro.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Prima di iniziare a prendere Fero-Folic-500, il livello troppo scarso di ferro, di acido folico e di pigmento sanguigno (emoglobina) le dovrà essere confermato dal medico mediante esami adeguati. Se l'anemia non è dovuta ad una carenza simultanea di ferro e acido folico, Fero-Folic-500 non solamente è privo di efficacia, ma può perfino dar luogo ad un sovraccarico di ferro.

Il suo medico può eventualmente voler confermare attraverso esami ripetuti regolarmente i progressi del suo trattamento e forse procedere anche a prelievi di sangue. Ciò è assolutamente normale e non deve preoccuparla. Se i suoi disturbi non migliorano entro 3 settimane, consulti di nuovo il suo medico.

Quando non si può assumere Fero-Folic-500?

Nei casi di sovraccarico di ferro, di disturbi dell'utilizzo del ferro, di una anemia non legata a una carenza di ferro, di intolleranza accertata (per es. con gravi stati infiammatori dello stomaco e dell'intestino), di malattie epatiche e renali gravi e anche in caso di ipersensibilità all'acido folico.

In caso di ipersensibilità a uno dei componenti.

A causa dell'alto contenuto di ferro, non somministrare Fero-Folic-500 ai bambini e adolescenti sotto i 18 anni e donne di peso inferiore ai 40 kg. Questo medicinale contiene 65,27 sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa. Ciò corrisponde al 3,26% dell'assunzione massima giornaliera di cibo raccomandata per un adulto.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Fero-Folic-500?

In presenza di certe malattie gastrointestinali le preparazioni a base di ferro devono essere utilizzate unicamente dopo aver chiesto consiglio al medico.

I medicinali destinati ad alleviare i bruciori gastrici possono inibire l'assorbimento del ferro.

Inoltre Fero-Folic-500 non deve essere preso contemporaneamente a medicinali contro la poliartrite cronica o l'epilessia, a determinati antibiotici (tetracicline e chinoloni), ormoni tiroidei (come la tiroxina) o ad alimenti e generi voluttuari contenenti acido tannico (per esempio, té nero e caffè) perché questi medicinali/prodotti possono influenzare reciprocamente il loro assorbimento.

Si deve perciò preoccupare – e anche il suo medico lo raccomanderà – di lasciar passare parecchie ore fra l'assunzione di Fero-Folic-500 e di uno di questi medicinali o alimenti.

Tenete presente che il consumo eccessivo e cronico d'alcol può causare un sovraccarico di ferro attraverso l'aumento dell'assorbimento del ferro.



A causa del rischio di ulcerazioni della bocca e di alterazioni del colore dei denti, le compresse non devono essere succhiate, masticate o tenute in bocca, ma devono essere deglutite intere con acqua. Se non è in grado di seguire queste istruzioni o se ha difficoltà di deglutizione, si rivolga al suo medico.

Nel caso in cui accidentalmente una compressa le vada di traverso, informi il suo medico il prima possibile. Ciò è necessario perché, dopo che la compressa rivestita con film è entrata nelle vie aeree, sussiste il rischio di formazione di ulcerazioni e di restringimento dei bronchi. Questo può causare tosse persistente, tosse con sangue e/o difficoltà respiratorie, anche a distanza di giorni o di mesi tra il momento in cui la compressa è entrata nelle vie aeree e la comparsa dei sintomi. Perciò lei dovrà essere immediatamente controllato per assicurare che la compressa non danneggi le vie aeree.

Si prega di notare che l'uso e la sicurezza di Fero-Folic-500 compresse in bambini e adolescenti sotto i 18 anni di età non sono ancora stati testati.

Questo medicinale contiene 65,27 sodio (il principale componente del sale da cucina) per compressa. Ciò corrisponde al 3,26% della massima assunzione giornaliera di cibo raccomandata per un adulto.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se soffre di altre malattie (soprattutto ulcere gastriche e malattie infiammatorie intestinali, come l'enterite o la colite), se soffre di allergie o se assume o applica esternamente altri medicinali (anche quelli che ha acquistato lei stesso!).

Si può assumere/usare Fero-Folic-500 durante la gravidanza o l'allattamento?

Fero-Folic-500 viene prescritto nei casi di carenza contemporanea di ferro e acido folico durante la gravidanza e l'allattamento.

Comunque, prima di iniziare a prendere Fero-Folic-500, deve assolutamente parlarne con il suo medico, farmacista o droghiere.

Come usare Fero-Folic-500?

Donne adulte: prendere una compressa al giorno con un po' di liquido, senza masticare e circa mezz'ora prima della colazione del mattino. La compressa non deve essere succhiata, masticata o tenuta in bocca.

Il suo medico può tuttavia adattare questa indicazione alle necessità del suo organismo.

L'uso e la sicurezza di Fero-Folic-500 nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati e non deve essere assunto da essi.

Una carenza di ferro necessita un lungo trattamento, vale a dire Fero-Folic-500 deve sovente essere preso per settimane o mesi. Il successo del trattamento dipende dal suo uso regolare!

Rispetti la posologia indicata nel foglio illustrativo o prescritta dal suo medico. Si rivolga al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere se pensa che l'effetto del farmaco sia troppo debole o, al contrario, troppo forte.

Quali effetti collaterali può avere Fero-Folic-500?

Si possono talvolta osservare disturbi gastrointestinali come nausea, dolori gastrici, diarrea o costipazione. E' possibile una colorazione scura delle feci. In rari casi sono anche state descritte reazioni allergiche.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili).

Ulcerazione della bocca (in caso di uso scorretto, quando le compresse vengono masticate, succhiate o tenute in bocca).

Nei pazienti anziani e nei pazienti con difficoltà di deglutizione possono verificarsi anche ulcerazioni della gola, dell'esofago o dei bronchi (le principali strutture per il passaggio dell'aria nei polmoni) nel caso in cui la compressa entri nelle vie aeree, con conseguente restringimento dei bronchi.

Se nota effetti collaterali che non sono citati in questo foglio illustrativo, informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Dato che la confezione da 30 compresse di Fero-Folic-500 contiene una dose totale di ferro che, se presa tutta in una volta, può provocare un'intossicazione che può essere fatale, in particolare nei bambini piccoli, è indispensabile tenere questo farmaco fuori dalla portata dei bambini.



Conservi il farmaco a temperatura ambiente (15–25 °C) e lo utilizzi solo fino alla data riportata sulla confezione sotto la dicitura «Verfall/échéance».

Per altre informazioni, si rivolga al medico o al farmacista, i quali dispongono di dati specialistici destinati ai professionisti della sanità.

Cosa contiene Fero-Folic-500?

1 compressa a rilascio prolungato contiene:

Principi attivi: 105 mg di ferro (II) sotto forma di solfato di ferro, 350 µg di acido folico, 500 mg di vitamina C.

Eccipienti: Copolimero acido metacrilato metilmetacrilato (1:1), magnesio stearato, povidone K30, macrogol 8000, macrogol 400, amido di mais, talco, etilcellulosa, ipromellosa, biossido di titanio, E127 (eritrosina).

Numero dell'omologazione

36185 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Fero-Folic-500? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 30 e 90 *comprese*.

Titolare dell'omologazione

Farmaceutica Teofarma Svizzera SA, 6900 Lugano

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

