

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Fero-Folic-500®

Qu'est-ce que le Fero-Folic-500 et quand est-il utilisé?

Le Fero-Folic-500 est un médicament à base de fer, contenant du fer, de l'acide folique et de la vitamine C. Il est utilisé dans le traitement des carences avérées en fer et en acide folique pendant la grossesse.

Le fer et l'acide folique sont nécessaires pour l'hémoglobine contenue dans les globules rouges et un manque de fer peut provoquer une anémie qui se manifeste, à titre d'exemple, par une fatigue inhabituelle, des difficultés respiratoires et une réduction des performances physiques.

L'acide folique participe en outre à de nombreux processus métaboliques essentiels pour la vie et certaines indications font penser qu'une carence en acide folique pendant la grossesse accroît le risque de malformations fœtales.

Le Fero-Folic-500 contient du fer et de l'acide folique sous une forme qui libère le principe actif lentement dans l'intestin (présentation à libération prolongée).

L'adjonction de vitamine C accroît l'absorption du fer.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de débuter la prise de Fero-Folic-500, la teneur trop faible du sang en fer, d'acide folique et en pigment sanguin (hémoglobine) devra être confirmée par le médecin à l'aide d'examens appropriés. Si l'anémie n'est pas due à une carence simultanée en fer et en acide folique, le Fero-Folic-500 est non seulement dépourvu d'effets, mais peut également donner lieu à une surcharge en fer.

Votre médecin aimerait éventuellement confirmer par des examens répétés régulièrement les progrès de votre traitement et procéder peut-être également à des prélèvements sanguins. Cela est tout à fait normal et il ne faut pas vous en inquiéter. Revenez consulter votre médecin si vos troubles ne s'améliorent pas dans les 3 semaines.

Quand le Fero-Folic-500 ne doit-il pas être utilisé?

Lors des surcharges en fer, lors des troubles de l'utilisation du fer, lors d'une «anémie» non liée à une carence en fer, lors d'une intolérance avérée (par ex. dans les atteintes gastro-intestinales inflammatoires sévères), lors d'affections hépatiques et rénales sévères. En cas d'hypersensibilité à l'acide folique.

Lors d'hypersensibilité à l'un des composants.

Ne pas administrer le Fero-Folic-500 aux enfants et adolescents âgés de moins de 18 ans et femmes qui pesant moins de 40 kg de poids corporel du fait de sa teneur élevée en fer. Ce médicament contient 65,27 de sodium (composant principal du sel de table) par comprimé. Cela correspond à 3,26 % de l'apport alimentaire quotidien maximum recommandé pour un adulte.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Fero-Folic-500?

En présence de certaines affections gastro-intestinales les préparations à base de fer ne devraient être utilisées uniquement après avoir demandé l'avis du médecin.

Les médicaments destinés à soulager les brûlures gastriques peuvent inhiber l'absorption du fer.

Il ne faut pas non plus prendre du Fero-Folic-500 simultanément à des médicaments contre la polyarthrite chronique ou l'épilepsie ou à certains antibiotiques (tétracyclines et quinolones), des hormones thyroïdiennes (telles que la thyroxine) ou avec des aliments et produits d'agrément contenant de l'acide tannique (par exemple thé noir et café) car ces médicaments/produits peuvent modifier de part et d'autre l'absorption du Fero-Folic-500.



Veiller donc – et votre médecin vous le recommandera également – à intercaler plusieurs heures entre la prise de Fero-Folic-500 ou de l'un de ces médicaments, et celle de ces aliments.

À noter que la consommation excessive et chronique d'alcool peut donner lieu à une surcharge en fer par accroissement de l'absorption du fer.

En raison d'un risque d'ulcérations buccales et d'altération de la couleur dentaire, les comprimés ne doivent pas être sucés, mâchés ou gardés dans la bouche, mais avalés entiers avec de l'eau. Si vous ne pouvez pas suivre cette instruction ou si vous rencontrez des difficultés de déglutition, veuillez contacter votre médecin.

Si vous aspirez accidentellement un comprimé dans les voies respiratoires, veuillez contacter votre médecin au plus vite, car il existe un risque d'ulcère et de rétrécissement des bronches si le comprimé est entré dans les voies respiratoires. Cela peut causer une toux persistante, des crachats de sang et/ou une sensation d'essoufflement, même si l'aspiration du comprimé a eu lieu des jours ou des mois avant l'apparition de ces symptômes. Vous nécessitez une évaluation médicale urgente afin de s'assurer que le comprimé n'endommage pas vos voies respiratoires.

Veuillez noter que l'utilisation et la sécurité des comprimés Fero-Folic-500 chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'ont pas encore été testées.

Ce médicament contient 65,27 de sodium (composant principal du sel de table) par comprimé. Cela correspond à 3,26 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé pour un adulte.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'autres maladies (en particulier un ulcère gastrique ou une maladie intestinale inflammatoire, telle qu'une entérite ou une colite), si vous êtes allergique ou si vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

Le Fero-Folic-500 peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Le Fero-Folic-500 est aussi prescrit dans les carences simultanées en fer et en acide folique pendant la grossesse et l'allaitement.

Vous devez néanmoins en discuter avec votre médecin ou votre pharmacien avant de débiter la prise de Fero-Folic-500.

Comment utiliser le Fero-Folic-500?

Femmes adultes: prendre un comprimé par jour avec un peu de liquide, sans le mâcher et environ une demi-heure avant le petit-déjeuner. Le comprimé ne doit pas être sucé, mâché ou gardé dans la bouche.

Votre médecin peut toutefois adapter ces recommandations aux besoins de votre organisme.

L'utilisation et la sécurité de Fero-Folic-500 comprimé pour les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans ne sont pas établies et ne doit pas être pris par eux.

Une carence en fer nécessite un traitement prolongé, ce qui revient à dire que le Fero-Folic-500 devra souvent être pris pendant des semaines voire des mois. Le succès du traitement dépend d'une prise régulière!

Respectez la posologie indiquée dans la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin.

Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste si vous pensez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires le Fero-Folic-500 peut-il provoquer?

On peut observer occasionnellement des troubles gastro-intestinaux, tels nausées, douleurs gastriques, diarrhées ou constipations. On peut observer une coloration foncée des selles. Dans des rares cas, on a également observé des réactions allergiques.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Ulcération buccale (en cas d'usage incorrect lorsque les comprimés sont mâchés, sucés ou gardés dans la bouche).

Les patients âgés et les patients présentant des troubles de la déglutition peuvent également être sujets à des ulcérations de la gorge, de l'œsophage ou des bronches (les principaux conduits respiratoires des poumons) si le comprimé pénètre dans les voies respiratoires, ce qui entraîne un rétrécissement des bronches.



Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Etant donné que l'emballage de 30 comprimés de Fero-Folic-500 contient une dose totale de fer qui, prise en une seule fois, peut provoquer une intoxication mettant en jeu le pronostic vital, en particulier chez le petit enfant, il est indispensable de maintenir ce médicament hors de portée des enfants.

Conservez le médicament à la température ambiante (15–25 °C) et ne l'utilisez que jusqu'à la date figurant sur l'emballage sous la mention «Verfall/échéance».

Pour de plus amples informations, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste qui disposent d'une information détaillée, destinée aux représentants des professions médicales.

Que contient le Fero-Folic-500?

1 comprimé à libération prolongée contient:

Agents actifs: 105 mg de fer (II) sous forme de sulfate de fer, 350 µg d'acide folique, 500 mg de vitamine C.

Excipients: Copolymère acide méthacrylique-méthacrylate de méthyle (1:1), stéarate de magnésium, povidone K30, macrogol 8000, macrogol 400, amidon de maïs, talc, éthylcellulose, hypromellose, dioxyde de titane, E127 (érythrosine).

Numéro d'autorisation

36185 (Swissmedic).

Où obtenez-vous le Fero-Folic-500? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Dans les pharmacies et drogueries sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 et 90 *comprimés*.

Titulaire de l'autorisation

Farmaceutica Teofarma Suisse SA, 6900 Lugano.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

