

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitamine B6 Streuli®, comprimés

Streuli Pharma AG

Qu'est-ce que Vitamine B₆ Streuli et quand doit-il être utilisé?

La vitamine B₆ représente un constituant essentiel de certaines enzymes lesquelles règlent en premier lieu le métabolisme des protéines.

Comme les autres vitamines, la vitamine B₆ ne peut pas être produite par l'organisme même mais doit être apportée de l'extérieur, ce qui est assuré en règle générale par une alimentation équilibrée. Pour ce qui est de la nourriture, ce sont la levure, les céréales, les légumes verts, le jaune d'oeuf et le lait qui sont particulièrement riches en vitamine B₆.

Les comprimés Vitamine B₆ Streuli servent à combler un apport vitaminique insuffisant ainsi qu'à prévenir et à traiter des maladies de carence en vitamine B₆, à savoir par exemple en cas d'un besoin accru en raison de l'absorption de contraceptifs (pilule), en présence d'une absorption insuffisante par l'intestin en cas de diarrhée chronique, ou encore pendant l'administration de médicaments atténuant l'effet de la vitamine B₆ (antituberculeux, pénicillamine, phénytoïne, phénobarbital). Une carence en vitamine B₆ se manifeste sous forme d'inflammations de la peau et des muqueuses linguale et buccale. Dans des cas graves, des symptômes comme inflammations des nerfs, anémie, convulsions cérébrales et altérations de l'activité électrique du cerveau peuvent apparaître.

Quand Vitamine B₆ Streuli ne doit-il pas être pris/utilisé?

Si vous souffrez de la maladie parkinsonienne vous ne devez pas utiliser Vitamine B₆ Streuli sans avoir consulté votre médecin préalablement, vu que la vitamine B₆, administrée en doses constituant un multiple du besoin journalier, limite l'effet de certains médicaments traitant la maladie parkinsonienne.

En cas d'allergie connue à la vitamine B₆, la préparation est également à éviter.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Vitamine B₆ Streuli?

Lors de la prise quotidienne de doses surélevées pendant plusieurs mois, les nerfs peuvent subir des lésions dans des cas rares.

Des mesures de précaution sont indiquées si certains médicaments doivent être pris, tels que l'isoniazide, la pénicillamine, la D-cyclosérine ou la lévodopa.

Le médecin est à consulter dans ces cas.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!)

Vitamine B₆ Streuli peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Sur la base de l'expérience actuelle, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Vitamine B₆ Streuli?

Adultes

La pratique générale veut que le médecin traitant détermine la posologie individuellement.

Doses journalières recommandées à titre préventif ou thérapeutique en cas de:

- symptômes de carence légers ou besoins accrus: ½ - 1 comprimé à 40 mg par jour
- symptômes de carence lors de la mise de la «pilule»: 1 comprimé à 40 mg par jour
- symptômes de carence dus à la prise de certains médicaments (par ex. antituberculeux ou pénicillamine): 40-300 mg par jour
- symptômes cliniques graves (par ex. névrite périphérique): 120-200 mg par jour
- symptômes de carence graves comme une anémie ou des convulsions cérébrales: 40-300 mg par jour.

Enfants

La posologie doit être déterminée individuellement par le médecin traitant et est indiquée lors des troubles suivants:

- symptômes de carence lors de la prise de certains médicaments (comme par ex. médicaments antituberculeux ou pénicillamine)
- des convulsions chez le nouveau-né et le nourrisson induites par une carence en vitamine B₆
- des troubles pyridoxino-dépendant.

Les comprimés Vitamine B₆ Streuli sont à avaler sans mâcher avec un peu de liquide pendant le repas. Les comprimés peuvent également être écrasés et ajoutés à la nourriture pour les petits enfants et les nourrissons.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur cette notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Vitamine B₆ Streuli peut-il provoquer?

La prise de Vitamine B₆ Streuli peut provoquer les effets secondaires suivants:

La préparation peut occasionnellement provoquer un eczéma ressemblant à l'acné, soit aggraver une acné préexistante.

La prise de doses surélevées de vitamine B₆ (> 500 mg par jour) pendant des mois ou des années peut provoquer des troubles neurologiques (perte de sensibilité dans les doigts et les orteils).

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et tenir hors de portée des enfants.

Les comprimés sont sécables.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Vitamine B₆ Streuli?

Principes actifs

1 comprimé contient 40 mg ou 300 mg de vitamine B₆ (chlorhydrate de pyridoxine).

Excipients

Comprimés à 40 mg: lactose monohydraté, amidon de pomme de terre, dextrine, talc.

Comprimés à 300 mg: lactose monohydraté, amidon de pomme de terre, dextrine, talc, huile de ricin hydrogénée.

Numéro d'autorisation

34173 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Vitamine B₆ Streuli? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Comprimés à 40 mg

Boîtes à 20 ou 100 comprimés (sécables).

Comprimés à 300 mg

Boîtes à 20 ou 100 comprimés (sécables).

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma SA, 8730 Uznach.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

