

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Vitamin B6 Streuli®, Tabletten

Streuli Pharma AG

Was ist Vitamin B6 Streuli und wann wird es angewendet?

Vitamin B₆ ist ein wichtiger Bestandteil von gewissen Enzymen, welche vor allem den Eiweissstoffwechsel steuern.

Wie alle Vitamine kann Vitamin B₆ nicht vom Körper selbst produziert werden, sondern muss von aussen zugeführt werden, was im Allgemeinen durch eine ausgewogene Ernährung gewährleistet ist. In der Nahrung kommt Vitamin B₆ besonders reichlich in Hefe, Körnerfrüchten, grünem Gemüse sowie in Eigelb und Milch vor.

Die Tabletten Vitamin B₆ Streuli dienen zur Ergänzung einer ungenügenden Vitaminzufuhr sowie zur Vorbeugung und Behandlung von Vitamin B₆-Mangelkrankheiten wie zum Beispiel bei erhöhtem Bedarf durch die Einnahme von Empfängnisverhütungsmitteln (Pille), ungenügender Aufnahme durch den Darm bei chronischem Durchfall oder bei Einnahme von Arzneimitteln, die die Wirkung von Vitamin B₆ abschwächen (Tuberkulosemittel, Penicillamin, Phenytoin, Phenobarbital). Vitamin-B₆-Mangelscheinungen sind Entzündungen der Haut, Entzündungen der Zungen- und Mundschleimhaut. In schweren Fällen kann es zu Nervenentzündungen, Blutarmut, Gehirnkämpfen und Veränderungen der elektrischen Hirnströme kommen.

Wann darf Vitamin B6 Streuli nicht eingenommen / angewendet werden?

Wenn Sie Parkinson-Patient bzw. Parkinson-Patientin sind, dürfen Sie Vitamin B₆ Streuli nicht einnehmen, ohne dies vorher mit Ihrem Arzt bzw. mit Ihrer Ärztin abgesprochen zu haben, da Vitamin B₆ in Dosen, die den Tagesbedarf um ein Vielfaches überschreiten, die Wirkung gewisser Parkinson-Arzneimittel einschränkt.

Bei bekannter Allergie gegen Vitamin B₆ soll das Präparat ebenfalls nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Vitamin B6 Streuli Vorsicht geboten?

Bei mehrmonatiger, täglicher Einnahme und Überschreitung der Dosis kann es in seltenen Fällen zu Nervenschädigungen kommen.

Vorsicht ist geboten, wenn gewisse Arzneimittel eingenommen werden müssen, z.B. Isoniazid, Penicillamin, D-Cycloserin, Levodopa.

Sprechen Sie in solchen Fällen mit Ihrem Arzt bzw. mit Ihrer Ärztin.

Bitte nehmen Sie Vitamin B6 Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Vitamin B6 Streuli während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?



Auf Grund der bisherigen Erfahrung ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Vitamin B6 Streuli?

Erwachsene

Allgemein gilt, dass die Dosierung individuell durch den behandelnden Arzt bzw. die behandelnde Ärztin festzulegen ist.

Empfohlene Tagesdosen zur Verhinderung bzw. zur Behandlung von:

- leichten Mangelserscheinungen sowie zur Deckung eines erhöhten Bedarfs: ½-1 Tablette zu 40 mg täglich
- Mangelserscheinungen bei Einnahme der «Pille»: 1 Tablette zu 40 mg täglich
- Mangelserscheinungen bei Einnahme von gewissen Arzneimitteln (wie z.B. Tuberkulosemittel oder Penicillamin): 40-300 mg täglich
- ausgeprägten klinischen Mangelserscheinungen (wie z.B. periphere Neuritiden): 120-200 mg täglich
- schweren Mangelserscheinungen wie Blutarmut oder Gehirnkrämpfen: 40-300 mg täglich.

Kinder

Die Dosierung ist individuell durch den behandelnden Arzt bzw. die behandelnde Ärztin festzulegen und wird bei folgenden Krankheitsbildern eingesetzt:

- Mangelserscheinungen bei Einnahme von gewissen Arzneimitteln (wie z.B. Tuberkulosemittel oder Penicillamin)
- Krämpfen bei Neugeborenen und Säuglingen bedingt durch Vitamin B₆-Mangel
- Pyridoxin-abhängigen Störungen.

Die Tabletten Vitamin B₆ Streuli werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während der Mahlzeit eingenommen. Die Tabletten können für Kleinkinder und Säuglinge auch zermörsert der Nahrung zugesetzt werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Vitamin B6 Streuli haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Vitamin B₆ Streuli auftreten:

Das Präparat kann gelegentlich ein der Akne ähnliches Ekzem hervorrufen oder eine bestehende Akne verstärken.

Die Einnahme von hohen Vitamin B₆-Dosen (> 500 mg pro Tag) über Monate oder Jahre kann neurologische Störungen hervorrufen (Gefühllosigkeit in Fingern und Zehen).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Tabletten sind zur Teilung geeignet.



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Vitamin B6 Streuli enthalten?

Wirkstoffe

1 Tablette enthält 40 mg oder 300 mg Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid).

Hilfsstoffe

Tabletten zu 40 mg: Lactose-Monohydrat, Kartoffelstärke, Dextrin, Talkum.

Tabletten zu 300 mg: Lactose-Monohydrat, Kartoffelstärke, Dextrin, Talkum, Hydriertes Rizinusöl.

Zulassungsnummer

34173 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Vitamin B6 Streuli? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Tabletten zu 40 mg

Packungen zu 20 und 100 Tabletten (teilbar).

Tabletten zu 300 mg

Packungen zu 20 und 100 Tabletten (teilbar).

ZulassungsinhaberIn

Streuli Pharma AG, 8730 Uznach.

Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

