

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que l'Huile Olbas et quand est-il utilisé?

L'huile Olbas est un médicament à base de plantes, composé de 3 huiles essentielles.

L'huile Olbas peut être utilisée en inhalation ou en friction. Elle est utilisée lors d'infections respiratoires avec rhume, catarrhe, mal à la gorge et toux.

Quand l'Huile Olbas ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Ne pas prendre en cas

- d'hypersensibilité connue aux huiles essentielles ou à un composant (voir composition).
- Nourrissants et enfants de moins de 3 ans.
- Hypersensibilité vers des substances analgésiques et antiphlogistiques (en particulier composés d'acide salicylique, Aspirine).

Patients prédisposés aux réactions allergiques aux huiles essentielles ou souffrant d'asthme bronchique ne peuvent appliquer l'Huile Olbas qu'après consultation de leur médecin.

Appliquer seulement sur peau saine et pas sur les muqueuses.

Ne pas appliquer sur le visage et surtout pas autour les yeux.

Chez patient avec les reins sinistrés l'Huile Olbas peut être appliqué que à court terme et pas sur grande superficie.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

L'Huile Olbas peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse ou l'allaitement l'Huile Olbas ne peut pas être utilisé, à moins que à court terme et pas sur une grande superficie et seulement qu'après consultation de leur médecin.

Comment utiliser l'Huile Olbas?

Adultes

Inhalation sèche: Asperger un mouchoir propre de 1 à 3 gouttes d'Huile Olbas et inhaler.

Inhalation humide: Verser 3 à 5 gouttes d'Huile Olbas dans un bol contenant de l'eau chaude et inhaler les vapeurs. Dès que l'Huile Olbas s'est volatilisé, en verser de nouveau 3 à 5 gouttes dans l'eau. Il convient de faire cette inhalation de vapeurs d'eau pendant 10 minutes. Rester en milieu chaud après le traitement!

Frotter sur cou et poitrine: Répéter jusqu'à 5 fois par jour avec de l'Huile Olbas (10–20 gouttes) et couvrir chaudement. Après chaque application laver bien les mains. Les yeux et les muqueuses ne doivent pas entrer en contact avec la préparation.

L'utilisation et la sécurité d'Huile Olbas n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires l'Huile Olbas peut-il provoquer?

En cas de survenance d'irritations de la peau douloureuses, prurigineuses et inflammatoires, arrêtez l'application et, le cas échéant, consultez votre médecin.



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver hors de portée des enfants à température ambiante (15-25°C). Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Que contiennent l'Huile Olbas?

1 g huile contient: Huile essentielle de menthe poivrée 435 mg, huile essentielle d'eucalyptus 400 mg, huile essentielle de cajepout 100 mg, aromatica (huile essentielle de gaulthérie, huile essentielle de genièvre, huile essentielle de girofle).

1 g huile correspond 1,09 ml resp. environ 40 gouttes.

Numéro d'autorisation

53969 (Swissmedic).

Où obtenez-vous l'Huile Olbas? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie sans ordonnance médicale.

Flacons de 10, 25 et 50 ml.

Titulaire de l'autorisation

Hänseler AG, Herisau.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en **juin 2024** par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

