

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Otrivin Rhume Classic Menthol

Haleon Schweiz AG

Qu'est-ce que Otrivin Rhume Classic Menthol et quand doit-il être utilisé?

Otrivin Rhume Classic Menthol est utilisé contre les rhumes de diverse nature.

Otrivin Rhume Classic Menthol est destiné à une application dans le nez, où il exerce un effet vasoconstricteur qui décongestionne les muqueuses du nez et de la partie adjacente du pharynx. Cet effet permet en cas de rhume de respirer plus facilement par le nez. L'action se manifeste en quelques minutes et persiste plusieurs heures.

Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Quand Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit-il pas être utilisé?

Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas être utilisé:

- en cas d'hypersensibilité au principe actif (xylométazoline) ou à l'un des excipients selon la composition,
- si vous souffrez de muqueuse nasale très sèche ou inflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- si vous souffrez d'un glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée),
- après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Otrivin Rhume Classic Menthol?

L'utilisation d'Otrivin Rhume Classic Menthol peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veuillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Otrivin Rhume Classic Menthol doit être utilisé avec précaution et seulement après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire (par ex. syndrome du QT long). Chez les patients atteints du syndrome du QT long, des arythmies cardiaques graves peuvent apparaître lors de l'utilisation d'Otrivin Rhume Classic Menthol;
- hyperactivité de la thyroïde;
- diabète (diabetes mellitus);
- hypertrophie de la prostate;



- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Otrivin Rhume Classic Menthol.

Si vous prenez des médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS) ont été rapportés après l'utilisation de médicaments contenant des principes actifs tels que ceux contenus dans Otrivin Rhume Classic Menthol. Le PRES et le RCVS sont des maladies rares qui peuvent être associées à une diminution de l'apport sanguin au cerveau.

L'utilisation d'Otrivin Rhume Classic Menthol doit être immédiatement interrompue et un médecin doit être consulté en cas d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de nausées, de vomissements, de maux de tête sévères d'apparition soudaine, de confusion, de convulsions ou de modifications de la vision. Ces symptômes peuvent être des signes d'un syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et d'un syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS).

Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine parce qu'une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les adolescents et les patients âgés.

Information concernant les excipients

Chlorure de benzalkonium: ce médicament contient 0,014 mg de chlorure de benzalkonium par pulvérisation, soit 0,1 mg/ml. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer une irritation ou un gonflement de la muqueuse nasale, en particulier en cas d'utilisation prolongée.

Hydroxystéarate de macroglycérol: peut provoquer des irritations de la peau.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Otrivin Rhume Classic Menthol peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Otrivin Rhume Classic Menthol pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Otrivin Rhume Classic Menthol doit être utilisé uniquement sur prescription médicale. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Otrivin Rhume Classic Menthol?

Sauf prescription contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1 pulvérisation dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3 applications par jour.

La dernière application de la journée s'effectuera de préférence peu avant le coucher.

Enfants de moins de 12 ans: La préparation ne doit pas être utilisée.

Des instructions détaillées pour l'utilisation de la forme pharmaceutique se trouvent dans le mode d'emploi à la fin de cette notice.



Otrivin Rhume Classic Menthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité d'Otrivin Rhume Classic Menthol que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Otrivin Rhume Classic Menthol peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation d'Otrivin Rhume Classic Menthol et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition;
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge;
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau;
- battements cardiaques irréguliers.

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de l'utilisation d'Otrivin Rhume Classic Menthol:

Fréquent (concerne 1 à 10 patients sur 100):

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Très rare (concerne moins d'1 patient sur 10'000):

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C).

Tenir hors de la portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Otrivin Rhume Classic Menthol?

Principes actifs

1 ml d'Otrivin Rhume Classic Menthol Solution pour pulvérisation nasale 0.1% contient 1 mg de chlorhydrate de xylométazoline;



1 pulvérisation (= 0,14 ml) contient 0,14 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Excipients

Phosphate monosodique dihydraté, phosphate disodique dodécahydraté, chlorure de sodium, chlorure de benzalkonium, édétate disodique, lévomenthol, cinéole, sorbitol, hydroxystéarate de macrogolglycérol, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

44939 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Otrivin Rhume Classic Menthol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Solution pour pulvérisation nasale 0.1% de 10 ml (correspond à 60 pulvérisations).

Titulaire de l'autorisation

Haleon Schweiz AG, Risch.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Mode d'emploi

Mode d'emploi de la solution pour pulvérisation nasale, spray nasal avec pompe à actionnement vertical:

1. 	Ne pas couper l'embout du spray nasal. Le spray nasal est prêt pour la première pulvérisation avant l'utilisation.
2. 	Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation. Enlever le capuchon de protection. Avant la première utilisation, actionner 4 fois la pompe pour la remplir. Attention à ce que la pulvérisation n'atteigne pas les yeux et la bouche. Pour les applications ultérieures, le spray nasal est immédiatement prêt à l'emploi. Si la pulvérisation n'est pas homogène et complète, par exemple après une interruption de l'utilisation, la pompe doit de nouveau être remplie en appuyant 4 fois sur celle-ci. Tenir le flacon à la verticale, le pouce en bas et l'embout du spray nasal entre deux doigts (Fig. 2).
3.	Pencher la tête légèrement vers l'avant et insérer l'embout du spray dans une narine. Actionner 1 fois et inspirer en même temps légèrement par le nez. Répéter l'utilisation dans l'autre narine.





Après l'usage, nettoyer et sécher l'embout du spray nasal avec un chiffon propre et remettre le capuchon de protection.

Le spray nasal ne doit être utilisé que par une seule personne afin d'éviter toute propagation d'une infection.

