

## **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## **ARKOCAPS® ESCHOLTZIA, capsule**

*Medicamento fitoterapeutico*

### **Che cos'è Arkocaps Escholtzia e quando si usa?**

Le capsule Arkocaps Escholtzia contengono polvere di parti aeree fiorite di eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.).

Arkocaps Escholtzia viene tradizionalmente utilizzato per alleviare la tensione nervosa e migliorare la qualità del sonno.

L'uso di questo medicamento nell'ambito d'applicazione indicato si basa esclusivamente sull'uso tradizionale.

### **Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

Se i disturbi del sonno persistono, consultare un medico. Si ricordi che alcune sostanze come caffè, alcol, nicotina e alcuni medicinali possono causare disturbi del sonno.

### **Quando non si può assumere / usare Arkocaps Escholtzia e quando la sua somministrazione richiede prudenza?**

Arkocaps Escholtzia non deve essere assunto in caso di ipersensibilità nota alle piante della famiglia delle Papaveraceae (papavero selvatico, papavero da oppio, ecc.).

Questo medicamento è destinato esclusivamente agli adulti. Non somministrare a bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie,
- assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applichi esternamente.

### **Si può assumere / usare Arkocaps Escholtzia durante la gravidanza o l'allattamento?**

In assenza di dati sperimentali e di osservazioni cliniche pertinenti, questa preparazione non deve essere assunta durante la gravidanza o l'allattamento.

### **Come usare Arkocaps Escholtzia?**



Per gli adulti la posologia è di 4 capsule al giorno (2 capsule la sera durante il pasto e 2 capsule prima di coricarsi), da assumere con un abbondante bicchiere d'acqua.

Questo medicamento è destinato esclusivamente agli adulti. Non somministrare a bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

### **Quali effetti collaterali può avere Arkocaps Escholtzia?**

L'assunzione di Arkocaps Escholtzia può causare i seguenti effetti collaterali: reazione allergica cutanea (rara), iperattività psicomotoria (rara).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

### **Di che altro occorre tener conto?**

#### *Stabilità*

Questo medicamento non deve essere utilizzato oltre la data di scadenza indicata dopo la dicitura «EXP» riportata sulla confezione.

#### *Indicazione di stoccaggio*

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare il contenitore ben chiuso nella confezione originale per proteggerlo dalla luce e dall'umidità.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

#### *Ulteriori indicazioni*

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### **Cosa contiene Arkocaps Escholtzia?**

1 capsula contiene:

#### *Principi attivi*

300 mg di polvere delle parti aeree fiorite di Eschscholzia (*Eschscholzia californica* Cham., herba).

#### *Sostanze ausiliarie*

Involucro della capsula: ipromellosa

### **Numero dell'omologazione**

57426 (Swissmedic)

### **Dove è ottenibile Arkocaps Escholtzia? Quali confezioni sono disponibili?**



In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flacone da 45 o 150 capsule.

**Titolare dell'omologazione**

Arko Diffusion SA, Hünenberg.

**Fabbricante**

Arkopharma, 06511 Carros, Francia.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

