

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

ARKOCAPS® ESCHOLTZIA, gélules

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Arkocaps Escholtzia et quand doit-il être utilisé ?

Les gélules Arkocaps Escholtzia contiennent de la poudre de parties aériennes fleuries d'eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.).

Arkocaps Escholtzia est traditionnellement utilisé pour lutter contre la tension nerveuse et pour améliorer la qualité du repos nocturne.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles du sommeil persistent, ils nécessitent un conseil médical. N'oubliez pas que certaines denrées comme le café, l'alcool, la nicotine ainsi que certains médicaments peuvent occasionner des troubles du sommeil.

Quand Arkocaps Escholtzia ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution ?

Arkocaps Escholtzia ne doit pas être utilisé en cas de sensibilité connue aux plantes de la famille des papavéracées (coquelicot, pavot, etc.).

Ce médicament est réservé à l'adulte. Il ne doit pas être administré aux enfants et adolescents jusqu'à 18 ans.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication).

Arkocaps Escholtzia peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

En raison de l'absence de données expérimentales et d'observations cliniques pertinentes, la préparation ne doit pas être utilisée pendant la grossesse ou en période d'allaitement.



Comment utiliser Arkocaps Escholtzia ?

Pour l'adulte, la posologie est de 4 gélules par jour (2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules au coucher), à prendre avec un grand verre d'eau.

Ce médicament est réservé à l'adulte. Il ne doit pas être administré aux enfants et adolescents jusqu'à 18 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Arkocaps Escholtzia peut-il provoquer ?

La prise de Arkocaps Escholtzia peut provoquer les effets secondaires suivants : réaction allergique cutanée (rare), hyperactivité psychomotrice (rare).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver le récipient fermé, dans son carton pour le protéger de la lumière et de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Arkocaps Escholtzia ?

1 gélule contient :

Principes actifs

300 mg de poudre de parties aériennes fleuries d'Eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham., herba).

Excipients

Enveloppe de la gélule : hypromellose

Numéro d'autorisation



57426 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Arkocaps Escholtzia ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon de 45 ou 150 gélules.

Titulaire de l'autorisation

Arko Diffusion AG, Hünenberg.

Fabricant

Arkopharma, 06511 Carros, France.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

