

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

ARKOCAPS® ESCHOLTZIA, Kapseln

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Arkocaps Escholtzia und wann wird es angewendet?

Die Arkocaps Escholtzia-Kapseln enthalten ein Pulver aus blühenden, oberirdischen Pflanzenteilen von Eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.).

Arkocaps Escholtzia wird traditionell zur Linderung nervöser Anspannung und zur Förderung eines erholsamen Schlafs angewendet.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf der traditionellen Verwendung.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn die Schlafstörungen anhalten, lassen Sie sich ärztlich beraten. Denken Sie daran, dass Genussmittel wie Kaffee, Alkohol und Nikotin sowie einige Arzneimittel Schlafstörungen verursachen können.

Wann darf Arkocaps Escholtzia nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen / angewendet werden?

Arkocaps Escholtzia darf nicht angewendet werden, wenn eine bekannte Überempfindlichkeit gegen Pflanzen aus der Familie der Mohngewächse (z. B. Klatschmohn, Schlafmohn) vorliegt.

Dieses Arzneimittel ist nur für Erwachsene bestimmt. Es darf Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht verabreicht werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben,
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Arkocaps Escholtzia während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Da keine entsprechenden experimentellen Daten oder klinischen Erfahrungen vorliegen, darf das Präparat während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht angewendet werden.



Wie verwenden Sie Arkocaps Escholtzia?

Erwachsene nehmen 4 Kapseln pro Tag ein: 2 Kapseln abends zum Abendessen und 2 Kapseln vor dem Schlafengehen. Nehmen Sie die Kapseln mit einem grossen Glas Wasser ein.

Dieses Arzneimittel ist nur für Erwachsene bestimmt. Es darf Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht verabreicht werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Arkocaps Escholtzia haben?

Die Einnahme von Arkocaps Escholtzia kann folgende Nebenwirkungen verursachen: allergische Hautreaktion (selten), psychomotorische Hyperaktivität (selten).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweise

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Den verschlossenen Behälter im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Arkocaps Escholtzia enthalten?

1 Kapsel enthält:

Wirkstoffe

300 mg Pulver aus blühenden, oberirdischen Pflanzenteilen von Eschscholzia (*Eschscholzia californica* Cham., herba).

Hilfsstoffe

Kapselhülle: Hypromellose



Zulassungsnummer

57426 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Arkocaps Escholtzia? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Flasche mit 45 oder 150 Kapseln.

Zulassungsinhaberin

Arko Diffusion AG, Hünenberg.

Herstellerin

Arkopharma, 06511 Carros, Frankreich.

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2026 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

