

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Distraneurin, Mixture

Qu'est-ce que Distraneurin et quand est-il utilisé ?

Distraneurin contient, comme principe actif, du clométhiazole sous forme d'édysilate de clométhiazole. On l'utilise pour le traitement de l'agitation psychomotrice et de l'anxiété et il s'est avéré précieux pour le traitement des troubles psychiques liés au vieillissement, tels que les troubles du sommeil. En outre, on peut utiliser Distraneurin pour traiter les personnes alcooliques pendant la phase aiguë du sevrage. Distraneurin exerce un effet sédatif/narcotique d'apparition rapide et possède aussi un puissant effet anticonvulsivant.

Selon prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Information pour les diabétiques : 5 ml de mixture de Distraneurin contiennent 1,75 g de sorbitol.

Ce médicament convient aussi aux diabétiques.

Quand Distraneurin ne doit-il pas être pris ?

Ne pas utiliser Distraneurin en cas d'hypersensibilité connue au principe actif clométhiazole ou à l'un des excipients. Ne pas non plus prendre Distraneurin en cas de maladies pulmonaires/de troubles respiratoires aigus graves déterminés. Ne pas administrer Distraneurin aux enfants ni aux adolescents.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Distraneurin ?

Comme avec tous les médicaments qui sont dégradés dans le foie, il faut être très prudent chez les patients qui présentent des lésions graves du foie ou une perturbation de la fonction hépatique. Si vous souffrez de troubles de la régulation de la respiration avec de brèves pauses respiratoires pendant le sommeil (syndrome des apnées du sommeil), de troubles de la fonction respiratoire, de maladies pulmonaires, hépatiques ou rénales ou d'épilepsie (convulsions), vous devez en informer votre médecin. Si vous prenez des médicaments quels qu'ils soient, en particulier certains médicaments pour l'estomac contenant de la cimétidine comme principe actif, des sédatifs ou des somnifères, des hypotenseurs contenant du propranolol ainsi que des anticonvulsifs contenant de la carbamazépine comme principe actif, informez-en votre médecin. Ce dernier ajustera éventuellement les posologies en conséquence. Ne pas consommer d'alcool pendant un traitement par Distraneurin.



Comme c'est le cas avec de nombreux sédatifs et somnifères, la prise ininterrompue de ce médicament, surtout à fortes doses sur des périodes prolongées, peut provoquer une dépendance. Si Distraneurin est pris pendant longtemps à fortes doses, l'arrêt brutal du traitement peut provoquer des symptômes de sevrage tels que convulsions, tremblements et troubles psychiques. Ces phénomènes ont essentiellement été observés chez des personnes alcooliques traitées en ambulatoire. Pour cette raison, consultez votre médecin s'il faut arrêter le traitement.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien, si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines !

Donc, ne pas conduire de véhicules à moteur ni utiliser d'outils et de machines. Cela vaut tout particulièrement en cas de consommation concomitante d'alcool.

Une fatigue et une lassitude matinales peuvent apparaître, mais rarement, si on utilise Distraneurin comme somnifère ou sédatif.

Ce médicament contient 5 mg d'éthanol par 5 ml de solution ce qui équivaut à 0,13 % vol. La quantité de 5 ml dans ce médicament correspond à moins de 0,15 ml de bière ou 0,1 ml de vin. La faible teneur en éthanol de ce médicament n'a aucun effet perceptible.

Ce médicament contient 1,75 g de sorbitol par 5 ml. Le sorbitol est une source de fructose. Parlez à votre médecin avant de prendre ou de recevoir ce médicament, si votre médecin a diagnostiqué une intolérance à certains sucres chez vous ou si vous présentez une intolérance héréditaire au fructose (IHF), une maladie congénitale rare, qui empêche la personne concernée de décomposer le fructose. Le sorbitol peut provoquer des troubles gastro-intestinaux et avoir un effet légèrement laxatif.

Distraneurin Mixture contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 5 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

Distraneurin peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Si vous êtes enceinte ou souhaitez une grossesse, vous ne devez prendre Distraneurin qu'après avoir consulté votre médecin. Si vous allaitez, signalez-le à votre médecin. N'allaites pas votre enfant pendant le traitement par Distraneurin.

Comment utiliser Distraneurin ?

Le médecin fixera la posologie qui vous convient, en fonction des résultats d'examens réguliers. Le gobelet gradué contenu dans la boîte vous permettra de mesurer la dose prescrite par le médecin. Remplir ce gobelet gradué jusqu'au trait correspondant à la dose souhaitée (5 ml ou 10 ml).

Diluer la solution dans le gobelet gradué avec de l'eau ou du jus de fruits avant de la boire.

Préparer cette dilution rapidement et la boire immédiatement. Prière d'utiliser uniquement des récipients en verre pour la dilution et l'ingestion étant donné que le principe actif se lie à différentes matières plastiques.

Les posologies usuelles ci-après ne sont données qu'à titre indicatif.

Troubles du sommeil chez les personnes âgées : prendre 10 ml de mixture au coucher.



États confusionnels avec excitation chez les personnes âgées : prendre 5 ml de mixture trois fois par jour.

Distraneurin est contre-indiqué chez les enfants et les adolescents.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Distraneurin peut-il provoquer ?

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Démangeaisons et nez bouché environ 15 à 20 minutes après la prise.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Infections des voies respiratoires supérieures et pneumopathie comme suite de troubles respiratoires et circulatoires rares, jaunisse, hépatite, éruption cutanée avec formation de cloques.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Maux de tête, palpitations, troubles de la sensibilité, p. ex. picotement, engourdissement, sensation de brûlure (paresthésies), irritations de la conjonctive oculaire, inflammation de la muqueuse nasale, augmentation des sécrétions formées dans les voies respiratoires inférieures, démangeaison, éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, réactions allergiques, choc anaphylactique, nausées, vomissements, troubles gastro-intestinaux, diarrhée, troubles de la fonction hépatique, baisse de tension, arrêt cardiaque souvent associé à des troubles respiratoires, notamment en cas de doses élevées et en cas de prise d'autres médicaments qui ont un effet sédatif sur le cerveau, pharmacodépendance, (voir « Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Distraneurin ? »).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Stabilité après ouverture

Durée de conservation de la mixture après ouverture : 120 jours.

Remarque concernant le stockage

Conserver Distraneurin, Mixture au réfrigérateur (2-8 °C).

Conserver le récipient dans son carton pour protéger le contenu de la lumière.

Ne pas congeler.

Conserver hors de portée des enfants.

Autres remarques

Si vous possédez des médicaments périmés, veuillez les rapporter à la pharmacie ou à votre cabinet médical, qui se chargeront de leur élimination.



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Distraneurin ?

5 ml de Distraneurin Mixture, solution buvable contiennent :

Principes actifs

157,5 mg de clométhiazole (sous forme d'édilate de 250 mg de clométhiazole)

Excipients

Sorbitol (E420), éthanol, cinéole, lévomenthol, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

40632 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Distraneurin ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, seulement sur ordonnance médicale non renouvelable.

Distraneurin, Mixture est disponible sous forme de solution buvable en flacons de 300 ml, avec un gobelet de dosage gradué (graduations à 5 ml – 10 ml – 15 ml – 20 ml – 25 ml – 30 ml).

Titulaire de l'autorisation

CHEPLAPHARM Schweiz GmbH, Huebweg 18-20, 4102 Binningen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

