

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Tisana diuretica e quando si usa?

Sidroga Tisana diuretica contiene le seguenti parti di piante essiccate e tritate: foglie di betulla, foglie di ortica, erba di equisetolo e legumi di fagiolo. Secondo la tradizione alle piante contenute nel Sidroga Tisana diuretica sono attribuite proprietà diuretiche.

Sidroga Tisana diuretica si usa in caso d'irritazioni della zona vescicale e dell'uretra con bisogno di urinare e bruciore nella minzione. È utilizzata anche come complemento alla prevenzione di calcoli renali e vescicali.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di disturbi persistenti o ricorrenti, come pure febbre, minzione doloroso o spiacevole, crampi o sangue nelle urine o se i sintomi peggiorano durante l'uso è necessario consultare un medico. Infezioni alle vie urinarie possono avere gravi conseguenze. Nel caso in cui dovesse già soffrire d'infezioni croniche ai reni e alle vie urinarie o avere le gambe gonfie (edemi), Sidroga Tisana diuretica deve essere usato solo previa esplicita autorizzazione medica.

Quando non si può usare Sidroga Tisana diuretica e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Tisana diuretica non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota ad uno dei componenti (vedi «Cosa contiene Sidroga Tisana diuretica?»), ai pollini di betulla o se è consigliato un ridotto apporto di liquidi (p.es. a causa di grave malattia cardiaca o renale).

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Nei bambini tra 6 e 12 anni Sidroga Tisana diuretica deve essere usato solo dopo chiarimento medico.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Sidroga Tisana diuretica durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Tisana diuretica?

Adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni bevono da 3 a 4 volte al giorno 1 tazza di tisana dopo i pasti.

Nei bambini tra 6 e 12 anni Sidroga Tisana diuretica deve essere usato solo dopo chiarimento medico.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Tisana diuretica nei bambini di età inferiore a 6 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 2 bustine filtro e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere le bustine filtro e premerle leggermente sopra la tazza. Per 1 tazza si necessitano 2 bustine filtro. Addolcisca la tisana solo dopo aver tolto le bustine filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Per trarre il massimo beneficio è opportuno prendere la tisana per diversi giorni. L'abbondante assunzione di liquido è importante (almeno 2 litri al giorno) per ottenere un lavaggio sufficiente delle vie urinarie.



Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Tisana diuretica?

Possono insorgere disturbi gastrointestinali (nausea, vomito o diarrea) come pure reazioni allergiche (prurito, eruzione cutanea, gonfiore facciale, orticaria e rinite allergica). La frequenza di questi effetti collaterali non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Tisana diuretica?

1 bustina filtro da 1.5 g contiene:

Principi attivi

0.525 g foglie di betulla (*Betula pendula* Roth e/o *Betula pubescens* Ehrh., folium), 0.525 g foglie di ortica (*Urtica dioica* L. e/o *Urtica urens* L., folium), 0.300 g erba di equisetolo (*Equisetum arvense* L., herba) e 0.150 g legumi di fagiolo (*Phaseolus vulgaris* L., fructus sine semine).

Numero dell'omologazione

51915 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Tisana diuretica? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

