

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Tisane diurétique et quand doit-il être utilisé?

Sidroga Tisane diurétique contient les parties de plantes séchées et coupées suivantes: feuilles de bouleau, feuilles d'ortie, herbe de prêle et cosses de haricot. Selon la tradition, des propriétés diurétiques sont attribuées aux plantes contenues dans Sidroga Tisane diurétique.

Sidroga Tisane diurétique est utilisé en cas d'irritations de la vessie et de l'urètre avec envie d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction. Il s'utilise aussi comme adjuvant dans la prévention de calculs des reins et de la vessie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les troubles réapparaissent ou persistent pendant plusieurs jours, ainsi que de la fièvre, de miction douloureuse ou désagréable, de crampes ou du sang dans les urines ou si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation, veuillez consulter un médecin. Les infections des voies urinaires peuvent avoir des conséquences graves. Si vous souffrez déjà d'une infection chronique des reins et des voies urinaires ou de jambes enflées (œdèmes), vous ne devriez prendre Sidroga Tisane diurétique qu'avec l'autorisation expresse de votre médecin.

Quand Sidroga Tisane diurétique ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Tisane diurétique ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un de ses constituants (voir «Que contient Sidroga Tisane diurétique?»), au pollen de bouleau ou si l'on vous a conseillé de réduire votre apport liquidien (p.ex. en raison d'une maladie cardiaque ou rénal sévère).

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfant de moins de 6 ans.

Chez les enfants entre 6 et 12 ans Sidroga Tisane diurétique ne doit être utilisé qu'après clarification médicale.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Sidroga Tisane diurétique peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Tisane diurétique?

Les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans boivent 3 à 4 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane après les repas.

Chez les enfants entre 6 et 12 ans Sidroga Tisane diurétique ne doit être utilisé qu'après clarification médicale.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Tisane diurétique n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Préparation: verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 2 sachets-filtre par tasse et laisser infuser pendant 5 à 10 minutes. Retirer ensuite les sachets-filtre en les comprimant et les égouttant au-dessus de la tasse. Utiliser 2 sachets-filtre par tasse de plantes pour tisane. Ne sucrer la plante pour tisane qu'après avoir



retiré les sachets-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Pour que la plante pour tisane puisse déployer tout son effet, il est en général utile d'en prendre pendant plusieurs jours de suite. Veuillez à boire abondamment (au moins 2 litres par jour) pour assurer un lavage suffisant des voies urinaires.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sidroga Tisane diurétique peut-il provoquer?

Des troubles gastro-intestinaux (nausée, vomissement ou diarrhée) ainsi que des réactions allergiques (p.ex. démangeaisons, éruption, gonflement du visage, urticaire ou rhinite allergique) peuvent survenir. La fréquence de ces effets secondaires n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Tisane diurétique?

1 sachet-filtre de 1.5 g contient:

Principes actifs

0.525 g feuilles de bouleau (*Betula pendula* Roth et/ou *Betula pubescens* Ehrh., folium), 0.525 g feuilles d'ortie (*Urtica dioica* L. et/ou *Urtica urens* L., folium), 0.300 g herbe de prêle (*Equisetum arvense* L., herba) et 0.150 g cosses de haricot (*Phaseolus vulgaris* L., fructus sine semine).

Numéro d'autorisation

51915 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Tisane diurétique? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

