

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

FERRO-GRADUMET®

Qu'est-ce que Ferro-Gradumet et quand doit-il être utilisé?

Ferro-Gradumet est un médicament à base de fer. Il est utilisé dans le traitement des carences en fer (anémie par carence en fer).

Le fer est nécessaire pour l'hémoglobine contenue dans les globules rouges et une carence en fer peut provoquer une anémie qui se manifeste, à titre d'exemple, par une fatigue inhabituelle, de l'essoufflement et une réduction des performances physiques.

Ferro-Gradumet contient du fer sous une forme qui libère le principe actif lentement dans l'intestin (principe retard).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de débiter la prise de Ferro-Gradumet, la teneur trop faible du sang en fer et en pigment sanguin (hémoglobine) devra être confirmée par le médecin à l'aide d'examens appropriés. Si l'anémie n'est pas due à une carence en fer, Ferro-Gradumet est non seulement dépourvu d'effets, mais peut également donner lieu à une surcharge en fer.

Votre médecin aimerait éventuellement confirmer par des examens répétés régulièrement les progrès de votre traitement et procéder peut-être également à des prélèvements sanguins. Cela est tout à fait normal et il ne faut pas vous en inquiéter. Revenez consulter votre médecin si vos troubles ne s'améliorent pas dans les 3 semaines.

Quand Ferro-Gradumet ne doit-il pas être pris/utilisé?

Lors des surcharges en fer, lors des troubles de l'utilisation du fer, lors d'une «anémie» non liée à une carence en fer, lors d'une intolérance avérée (p. ex. dans les atteintes gastro-intestinales inflammatoires sévères), lors d'affections hépatiques et rénales sévères.

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants.

Ne pas administrer Ferro-Gradumet aux enfants âgés de moins de 12 ans et pesant moins de 40 kg de poids corporel du fait de sa teneur élevée en fer.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Ferro-Gradumet?

En présence de certaines affections gastro-intestinales, les préparations à base de fer ne devraient être utilisées uniquement qu'après avoir demandé l'avis du médecin.

Les médicaments destinés à soulager les brûlures gastriques peuvent inhiber l'absorption du fer.

Il ne faut pas non plus prendre Ferro-Gradumet concomitamment avec des médicaments contre la polyarthrite chronique ou avec certains antibiotiques (tétracyclines et quinolones) ou avec des aliments et produits d'agrément contenant de l'acide tannique (p. ex. thé noir et café), car ceux-ci peuvent influencer de part et d'autre l'absorption de Ferro-Gradumet.

Veillez donc – et votre médecin vous le recommandera également – à intercaler plusieurs heures entre la prise de Ferro-Gradumet ou de l'un de ces médicaments, et celle de ces aliments.

À noter que la consommation excessive et chronique d'alcool peut donner lieu à une surcharge en fer par accroissement de l'absorption du fer.



En raison du risque d'ulcères buccaux et de coloration des dents, ces comprimés ne doivent pas être sucés ni croqués ou gardés en bouche, mais être avalés en entier avec de l'eau. Si vous ne pouvez pas suivre ces instructions ou que vous présentez des troubles de la déglutition, veuillez en parler à votre médecin.

Si vous avez avalé accidentellement un comprimé, veuillez en informer votre médecin aussi rapidement que possible. La raison en est que lors de la pénétration du comprimé pelliculé dans les voies respiratoires, il existe un risque de formation d'ulcérations et de rétrécissement des bronches. Ceci peut entraîner une toux chronique, une toux sanguinolente et/ou de l'essoufflement, même lorsque le comprimé a été avalé des jours ou des mois avant l'apparition des symptômes. Par conséquent, vous devez être examiné immédiatement afin d'assurer que le comprimé ne provoque pas de lésion de vos voies respiratoires.

Si vous savez que vous présentez une intolérance à certains sucres, vous ne devez prendre Ferro-Gradumet qu'après en avoir parlé à votre médecin.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'autres maladies (en particulier ulcère gastrique et affections intestinales inflammatoires, telles qu'une entérite ou une colite), si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Ferro-Gradumet peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ferro-Gradumet est aussi prescrit dans les carences en fer pendant la grossesse et l'allaitement.

Vous devez néanmoins en discuter avec votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste avant de débuter la prise de Ferro-Gradumet.

Comment utiliser Ferro-Gradumet?

Adultes et adolescents à partir de 12 ans et ayant un poids corporel supérieur à 40 kg: prendre un comprimé par jour avec un peu d'eau, sans le mâcher et environ une demi-heure avant le petit-déjeuner.

Le comprimé ne doit pas être sucé ni croqué ou gardé en bouche.

Votre médecin peut toutefois adapter ces recommandations aux besoins de votre organisme.

Une carence en fer nécessite un traitement prolongé, ce qui revient à dire que Ferro-Gradumet devra souvent être pris pendant des semaines, voire des mois. Le succès du traitement dépend d'une prise régulière!

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires le Ferro-Gradumet peut-il provoquer?

On peut observer occasionnellement des troubles gastro-intestinaux, tels nausées, douleurs gastriques, diarrhée ou constipation. On peut observer une coloration foncée des selles. Dans de rares cas, on a également observé des réactions allergiques.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Ulcération dans la bouche (en cas d'administration incorrecte, lorsque les comprimés sont mâchés, sucés ou gardés dans la bouche).

Chez les patients âgés et les patients atteints de troubles de la déglutition, des ulcérations au niveau de la gorge, de l'œsophage ou des bronches (les voies aériennes principales du poumon) peuvent également survenir lorsque le comprimé pénètre dans les voies respiratoires, ce qui entraîne un rétrécissement des bronches.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Étant donné que l'emballage de 30 comprimés de Ferro-Gradumet contient une dose totale de fer qui, prise en une seule fois, peut provoquer une intoxication mettant en jeu le pronostic vital, en particulier chez l'enfant en bas âge, il est indispensable de maintenir ce médicament hors de portée des enfants.

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Remarques complémentaires

Pour de plus amples informations, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient le Ferro-Gradumet?

Principes actifs

1 comprimé retard contient: 105 mg de fer (II) sous forme de sulfate de fer sec.

Excipients

Copolymère de méthacrylate de méthyle crylate/d'acrylate de méthyle, lactose monohydraté, povidone K30, stéarate de magnésium, dioxyde de titane (E 171), érythrosine (E 127), hypromellose, éthylcellulose, saccharine de sodium, citrate de triéthyle, monooléate de sorbitane, huile vierge de ricin.

Numéro d'autorisation

31644 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Ferro-Gradumet? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 et 90 *comprimés retard*.

Titulaire de l'autorisation

Farmaceutica Teofarma Suisse SA, 6901 Lugano.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

