

Qu'est-ce que Contra-Schmerz plus et quand doit-il être utilisé?

Contra-Schmerz plus contient la substance active acide acétylsalicylique, qui calme les douleurs, de même que de la caféine. Contra-Schmerz plus est utilisé pour le traitement à court terme de douleurs aiguës d'intensité faible à moyenne (maux de tête, maux de dents, douleurs aux articulations et aux ligaments, maux de dos) et pour le traitement symptomatique de la fièvre et/ou des douleurs lors de refroidissements.

Adolescents à partir de 12 ans uniquement sur prescription du médecin et en tant que médicament de seconde intention (voir «Quelles sont les mesures de précaution à observer lors de la prise de Contra-Schmerz plus?»).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Contra-Schmerz plus ne devrait pas être utilisé pendant plus de 5 jours sans prescription du médecin ou plus de 3 jours en cas de fièvre. Les analgésiques ne doivent pas être pris régulièrement pendant une période prolongée sans contrôle médical. En cas de douleurs persistantes, veuillez consulter un médecin. Le dosage indiqué ou prescrit par le médecin ne doit pas être dépassé. Il convient également de noter que la prise prolongée d'analgésiques peut contribuer à faire persister les maux de tête. La prise d'analgésiques à long terme, surtout en cas d'association avec plusieurs principes actifs analgésiques, peut provoquer des troubles durables de la fonction rénale s'accompagnant d'un risque de défaillance rénale. Une consommation excessive de caféine sous forme de café, de thé et de boissons en canettes contenant de la caféine, doit être évitée pendant la prise de Contra-Schmerz plus.

Quand Contra-Schmerz plus ne doit-il pas être pris?

Contra-Schmerz plus ne doit pas être pris:

- si vous présentez une hypersensibilité au principe actif acide acétylsalicylique ou à d'autres salicylates. Une telle hypersensibilité se manifeste par des signes tels que: asthme, détresse respiratoire, troubles circulatoires, gonflements de la peau et des muqueuses ou éruption cutanée (urticaire),
- si vous êtes hypersensible aux xanthines (médicament contre l'asthme),
- si vous êtes hypersensible à l'un des excipients (voir «Que contient Contra-Schmerz plus?»),
- si vous aviez eu par le passé de l'asthme, de l'urticaire ou des symptômes similaires à une allergie après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (médicaments contre les rhumatismes),
- si vous souffrez d'un ulcère à l'estomac ou au duodénum,
- si vous avez du sang dans les selles ou des selles noires ou en cas de vomissements avec présence de sang (indication d'hémorragies gastriques/duodénales),
- si vous avez une tendance accrue et pathologique aux saignements,
- si vous souffrez d'une maladie du cœur, du foie ou des reins,
- si vous prenez simultanément plus de 15 mg de méthotrexate par semaine,
- si vous souffrez d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse),
- si vous êtes dans les trois derniers mois d'une grossesse (voir «Contra-Schmerz plus peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Contra-Schmerz plus ne doit pas être utilisé pour le traitement de douleurs faisant suite à un pontage aorto-coronarien (ou à l'utilisation d'une machine cœur-poumons).

Contra-Schmerz plus ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.



Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Contra-Schmerz plus?

Pendant le traitement par Contra-Schmerz plus, des ulcères de la muqueuse peuvent survenir dans la partie supérieure du tractus gastro-intestinal, des hémorragies sont rares et des perforations (perforations gastro-intestinales) peuvent survenir dans des cas isolés. Ces complications peuvent survenir à tout moment pendant le traitement, même sans symptômes avant-coureurs. Afin de réduire ce risque, la plus petite dose efficace possible devrait être utilisée pendant la durée de traitement la plus courte possible. Adressez-vous à votre médecin si vous avez des maux d'estomac et suspectez un rapport avec la prise du médicament.

Des réactions cutanées graves ont été rapportées en lien avec le traitement par des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Le risque de survenue de telles réactions semble être maximal en début de traitement. En cas d'apparition d'une éruption cutanée, y compris de fièvre, de lésions des muqueuses, de vésicules ou de tout autre signe d'allergie, vous devez arrêter le traitement par Contra-Schmerz plus et consulter immédiatement votre médecin, car il peut s'agir des premiers symptômes d'une réaction cutanée très grave (voir rubrique «Quels effets secondaires Contra-Schmerz plus peut-il provoquer?»).

Lors de l'utilisation d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), dont Contra-Schmerz plus fait partie, des douleurs thoraciques ont été rapportées, qui peuvent être le signe d'une réaction allergique potentiellement grave, appelée syndrome de Kounis.

Les patients âgés peuvent réagir de manière plus sensible au médicament que les adultes plus jeunes. Il est particulièrement important que les patients âgés signalent immédiatement à leur médecin d'éventuels effets secondaires.

Vous ne devez prendre Contra-Schmerz plus que sur prescription du médecin et sous surveillance médicale:

- si vous êtes actuellement sous traitement médical en raison d'une maladie grave,
- si vous avez de l'asthme, un rhume des foins, des polypes dans le nez, des maladies chroniques des voies respiratoires ou de l'urticaire,
- si vous avez déjà eu un ulcère à l'estomac ou au duodénum,
- si vous prenez simultanément des anticoagulants («médicaments fluidifiant le sang») ou des anti-hypertenseurs,
- si vous souffrez d'une maladie du cœur ou d'insuffisance rénale ou d'une perte accrue de liquides, par exemple à cause d'une forte transpiration, de diarrhée ou après d'importantes opérations. La prise de Contra-Schmerz plus peut détériorer la fonction de vos reins, ce qui peut causer une augmentation de la pression artérielle et/ou des accumulations de liquides (œdèmes),
- si vous souffrez d'une maladie du foie,
- si vous souffrez d'une maladie héréditaire rare des globules rouges, que l'on appelle «déficit en glucose-6 phosphate déshydrogénase»,
- si vous vous trouvez dans un état s'accompagnant d'un risque accru de saignement (p.ex. règles ou blessures).

L'acide acétylsalicylique inhibe (même à très faibles doses) l'agrégation des plaquettes. Il existe par conséquent une tendance accrue aux saignements pendant et après les opérations (même pour les petites interventions telles que l'extraction d'une dent), qui peut durer encore plusieurs jours après l'arrêt de la prise du médicament.

Consultez ou informez le médecin ou le dentiste au sujet de la prise du médicament avant les interventions chirurgicales.

À faible dose, l'acide acétylsalicylique réduit l'élimination de l'acide urique. Chez les patients qui ont déjà une tendance à présenter une faible élimination de l'acide urique, cela peut éventuellement déclencher une crise de goutte.

Si vous présentez également un pouls irrégulier (troubles du rythme cardiaque), vous devez consulter votre médecin.



Les adolescents de 12 ans et plus ayant de la fièvre, la grippe, la varicelle ou d'autres maladies virales ne doivent prendre Contra-Schmerz plus que sur prescription du médecin et uniquement comme remède de seconde intention. Si des troubles de la conscience s'accompagnant de vomissements surviennent pendant ces maladies ou après leur disparition, il convient de consulter un médecin sans tarder.

Contra-Schmerz plus ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.

L'utilisation concomitante et prolongée de Contra-Schmerz plus peut avoir une influence sur l'effet de certains médicaments:

- L'effet des médicaments à base de cortisone, des antispasmodiques (antiépileptiques), des anticoagulants, de la digoxine, des antidépresseurs à base de lithium et des hypoglycémiants (p.ex. insuline, sulfamides hypoglycémiants) peut être renforcé.
- L'effet des médicaments contre la goutte (le probénécide et la sulfinpyrazone), des médicaments favorisant l'excrétion d'urine (diurétiques) et des médicaments contre l'augmentation de la pression artérielle peut être diminué.
- L'utilisation de médicaments contre les rhumatismes, d'acide valproïque (médicament contre l'épilepsie) ou de méthotrexate (qui est pris par exemple en cas de polyarthrite chronique, voir également «Quand Contra-Schmerz plus ne doit-il pas être pris?») peut éventuellement causer un renforcement des effets indésirables.
- Contra-Schmerz plus peut augmenter le risque d'hémorragies en cas de prise concomitante de médicaments à base de cortisone, d'alcool ou de médicaments du groupe des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine contre la dépression.
- Les effets et effets secondaires de certains médicaments utilisés contre l'asthme contenant les principes actifs théophylline ou aminophylline sont renforcés. Cela peut entraîner une agitation ou des palpitations.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!)

Contra-Schmerz plus peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Vous ne devez pas prendre Contra-Schmerz plus sauf si ce médicament est absolument nécessaire et qu'il vous a été prescrit par votre médecin. En cas de prise pendant les six premiers mois de la grossesse, la dose doit être aussi faible que possible et la durée du traitement aussi courte que possible.

La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à partir de la 20 semaine de grossesse peut nuire à votre enfant à naître. Si vous devez prendre un AINS pendant plus de deux jours, votre médecin pourra être amené à surveiller la quantité de liquide amniotique dans l'utérus et le cœur de l'enfant à naître.

Durant la grossesse, il existe un risque accru d'avortements spontanés liés à la consommation de caféine.

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, vous ne devez pas prendre Contra-Schmerz plus qu'après en avoir parlé à votre médecin. Durant les derniers trois mois de la grossesse, il ne faut pas prendre Contra-Schmerz plus.

Allaitement

Contra-Schmerz plus ne doit pas être pris pendant l'allaitement, sauf autorisation expresse de votre médecin. La caféine pourrait avoir une influence sur la santé et le comportement de votre nourrisson.

Comment utiliser Contra -Schmerz plus?

Adultes et adolescents dès 12 ans et pesant plus de 40 kg:



1 à 2 comprimés toutes les 4 à 8 heures. Une dose journalière de 6 comprimés ne doit pas être dépassée (ce qui correspond à 3 g d'acide acétylsalicylique). Le médicament devrait être pris avec beaucoup de liquide, si possible après un repas.

Les adolescents de 12 ans et plus ne doivent prendre Contra-Schmerz plus que sur prescription du médecin et uniquement comme remède de seconde intention.

Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas prendre Contra-Schmerz plus.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Contra-Schmerz plus peut-il provoquer?

La prise de Contra-Schmerz plus peut entraîner la survenue des effets secondaires suivants: problèmes à l'estomac, augmentation du risque d'hémorragie et prolongation de la durée de saignement.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

De l'asthme peut occasionnellement survenir.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité, telles que gonflement de la peau et des muqueuses ou éruptions cutanées allant jusqu'à des réactions sévères de la peau, détresse respiratoire, ainsi qu'ulcères à l'estomac ou au duodénum et saignements de la muqueuse gastro-intestinale, hématomes (bleus), saignements du nez ou des gencives, peuvent se produire.

Dès l'apparition de signes d'une réaction d'hypersensibilité, il faut interrompre la prise du médicament et consulter le médecin. Si en cours de traitement, les selles adoptent une coloration noire ou que le patient vomit du sang, il convient de cesser de prendre le médicament et de consulter immédiatement un médecin.

Des étourdissements, maux de tête, acouphènes, troubles de la vision, déficience de l'ouïe, états de confusion, insomnie et agitation ont été observés dans de rares cas. Dans de rares cas, une diminution des plaquettes, de certains globules blancs ou de toutes les cellules du sang peut se produire. Une chute de la glycémie (taux de glucose dans le sang), des troubles de l'équilibre acido-basique, une augmentation du rythme du cœur, un dysfonctionnement des reins ou du foie se produisent rarement.

De graves hémorragies, pouvant être potentiellement mortelles dans certains cas, ont également été rapportées dans des cas rares à très rares.

La caféine peut provoquer des insomnies, un état d'agitation, des palpitations, en particulier lorsque des boissons contenant de la caféine, telles que du café, du thé ou des boissons en canettes contenant de la caféine, sont consommées en même temps.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Une réaction cutanée grave, appelée DRESS, peut survenir. Les symptômes du DRESS comprennent une éruption cutanée, de la fièvre, un gonflement des ganglions lymphatiques et une augmentation du taux d'éosinophiles (un type de globules blancs).

Douleur thoracique (syndrome de Kounis).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C).



Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

En cas de prise non contrôlée (surdosage), consulter immédiatement un médecin. Le bourdonnement d'oreilles et / ou des accès de transpiration peuvent indiquer un surdosage. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Contra-Schmerz plus?

Principes actifs

1 comprimé contient: 500 mg d'acide acétylsalicylique, 50 mg de caféine.

Excipients

Cellulose microcristalline, amidon de pomme de terre, gel d'hydroxyde d'aluminium sec, talc, saccharine.

Numéro d'autorisation

55439 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Contra-Schmerz plus? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale, emballages de 10 comprimés.

En pharmacie, sur ordonnance médicale, emballages de 100 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

