

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Pulmofor[®] retard, Capsules

VERFORA SA

Che cos'è Pulmofor retard e quando si usa?

Pulmofor retard è un espettorante che contiene il principio attivo destrometorfano. Il destrometorfano calma un riflesso di tosse eccessivo.

Nell'organismo, la liberazione regolare e continua della sostanza attiva di Pulmofor retard garantisce un'azione prolungata, la quale permette una posologia semplice (1 capsula di Pulmofor retard il mattino e la sera è sufficiente).

Pulmofor retard trova impiego nella cura della tosse di origine diverse, in particolare della tosse secca (irritante).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Tenga presente che Pulmofor retard può portare a una dipendenza psichica e fisica e che a seguito di uso prolungato, l'efficacia del medicinale può diminuire (sviluppo di tolleranza). Pertanto, il trattamento dovrebbe essere di breve durata.

Il tabagismo favorisce il sopravvenire della tosse («tosse dei fumatori»). Può sostenere l'azione di Pulmofor retard rinunciando di fumare.

Parli con il Suo medico o con il Suo farmacista prima di assumere Pulmofor retard:

Se sta assumendo medicinali come alcuni antidepressivi o antipsicotici, Pulmofor retard può interagire con questi medicinali e causarle alterazioni psichiche (ad es. eccitazione, allucinazioni, coma) e altri effetti, come una temperatura corporea superiore a 38 °C, aumento della frequenza cardiaca, pressione sanguigna instabile, riflessi eccessivi, rigidità muscolare, mancanza di coordinazione e/o sintomi gastrointestinali (ad es. nausea, vomito, diarrea).

Quando non si può usare Pulmofor retard?

In caso d'ipersensibilità ad una delle sostanze. Il destrometorfano non va assunto durante e per un periodo di due settimane dopo un trattamento con alcuni medicinali prescritti per i disturbi dell'umore (come gli inibitori delle MAO [monoamino ossidasi], gli SSRI [inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina] o gli antidepressivi triciclici) poiché l'associazione con tali medicinali può provocare effetti collaterali gravi (sindrome serotoninergica).

Pulmofor retard è edulcorato con saccarosio, il quale si trasforma in fruttosio durante la digestione. Non deve usare Pulmofor retard se soffre (o se il suo bambino soffre) di un disturbo ereditario (raro) del metabolismo dei zuccheri (chiamato intolleranza al fruttosio).

Pulmofor retard non deve essere somministrato ai bambini di meno di 12 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Pulmofor retard?

La tosse è un meccanismo di difesa dell'organismo con cause precise. Se la Sua tosse o quella di Suo bambino dura più di una settimana, dovrebbe consultare il Suo medico, per determinare la causa della tosse, escludere una malattia grave e, se necessario, prescrivere un trattamento specifico.

Se soffre d'asma, di altre malattie respiratorie croniche o d'una malattia del fegato, deve prendere Pulmofor retard solo su ricetta medica.

In caso di reazioni d'ipersensibilità (allergia), deve interrompere subito il trattamento et consultare il Suo medico. Le reazioni d'ipersensibilità si manifestano con eruzioni cutanee, edemi al viso, un' accelerazione



dei battiti del cuore, malesseri e/o disturbi respiratori. In casi isolati possono andare fino alla perdita di coscienza e al shock (chiamato shock cardiovascolare).

Da certe persone, p. es. da pazienti che soffrono di una malattia del fegato o dei reni, come pure da persone con predisposizione ereditaria (genetica), l'eliminazione del principio attivo destrometorfano è nettamente rallentata. Da queste persone, non solo il effetto espettorante ma prima di tutto gli effetti collaterali possono accentuarsi già dopo 3 a 4 giorni di trattamento. Il Suo medico Le ne va spiegare le ragioni.

Deve essere attento al fatto che Pulmofor retard, anche usato seguendo le prescrizioni, può modificare la Sua capacità di reazione di maniera a impastoiare la condotta di un veicolo o l'utilizzazione di una macchina. Questo è a maggior ragione valida se il trattamento sorpassa 3 a 4 giorni e se bibite alcoliche sono prese nello stesso tempo.

Questo medicamento contiene saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Informi il Suo medico o il Suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, di allergie o assume o applica altri medicinali (anche di propria iniziativa!).

Si può assumere Pulmofor retard durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è incinta, se desidera una gravidanza oppure se allatta il Suo bambino, come misura precauzionale dovrebbe rinunciare il più possibile ai medicinali.

Per Pulmofor retard non si conoscono se può causare un danno al nascituro o al neonato. Durante la gravidanza dovrebbe prendere questo medicamento solo se esplicitamente prescritto dal Suo medico. Se Lei prende Pulmofor retard immediatamente prima della fine della gravidanza, questo può condurre a delle difficoltà respiratorie per il neonato.

Il destrometorfano passa in lieve quantità nel latte materno. Come misura precauzionale no dovrebbe esser preso durante l'allattamento.

Come usare Pulmofor retard?

Salvo diversa prescrizione del medico:

Adulti e bambini da 12 anni: 1 capsula di Pulmofor retard il mattino e la sera con un pò di liquido.

Non assuma Pulmofor retard senza consultare il medico per più di 4 giorni al massimo. Anche su prescrizione medica Pulmofor retard non si dovrebbe assumere per più di due-tre settimane (vedere qui sopra «*Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Pulmofor retard?*»).

Nei bambini, in caso di sovradosaggio possono insorgere eventi indesiderati gravi, inclusi disturbi neurologici. Non superare la dose raccomandata.

Se assume una quantità eccessiva di Pulmofor retard, potrebbe sviluppare i seguenti sintomi: nausea e vomito, contrazioni muscolari involontarie, irrequietezza, confusione, sonnolenza, disturbi della coscienza, movimenti oculari involontari e rapidi, palpitazioni, disturbi della coordinazione, psicosi con allucinazioni visive e ipereccitabilità.

Altri sintomi che possono insorgere in caso di forte sovradosaggio: coma, gravi problemi respiratori e convulsioni.

Se sviluppa uno dei sintomi sopra elencati, contatti subito il Suo medico o l'ospedale.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al Suo medico o al Suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Pulmofor retard?

Con l'assunzione di Pulmofor retard possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Nausea e vomito, stitichezza, fatica, vertigini.



Raramente (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

Perdita d'appetito, reazioni d'ipersensibilità (allergie), agitazione, confusione, restringimento bronchiale con sconforto respiratorio, rallentamento respiratorio.

Gli effetti collaterali di Pulmofor retard possono essere più forti o manifestarsi più frequentemente quando viene preso con dosi più elevate, per una durata più lunga o nello stesso tempo che altri medicinali (vedere qui sopra: «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Pulmofor retard?»).

In caso d'iperdosaggio, cioè in caso di presa di dosi superiore alle dosi raccomandate e/o in caso di presa a intervalli più avvicinati che quelli raccomandati, gli effetti collaterali citati qui sopra ed i rischi citati nel capitolo «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Pulmofor retard?» aumentano. Altri segni di un iperdosaggio: sudorazione, palpitazioni cardiache, vista sfumata, stato d'eccitazione e perdita di coscienza. Da i bambini e in particolare i bambini piccoli, un iperdosaggio può avere delle conseguenze gravi.

Se segni di un iperdosaggio appaiono, deve interrompere subito la presa di Pulmofor retard e consultare un medico.

Se osserva effetti collaterali, informare il Suo medico o il Suo farmacista. Ciò si applica in particolare agli effetti collaterali non menzionati in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare Pulmofor retard fuori dalla portata dei bambini e a temperatura ambiente (15-25 °C).

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Pulmofor retard?

1 capsula di Pulmofor retard contiene:

Principi attivi

50 mg di destrometorfano bromidrato, corrispondenti a 36,6 mg di destrometorfano.

Sostanze ausiliarie

Sfere di zucchero (contenenti 58,6 mg di saccarosio e amido di mais), talco, povidone K 30, copolimero di acido metacrilico e di metacrilato di metile (1: 2), copolimero basico di metacrilato di butile, gelatina, titanio diossido.

Numero dell'omologazione

49926 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Arbid N, Gocce orali? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia senza prescrizione medica, previa consultazione personale del farmacista, in confezioni da 10 capsule di Pulmofor retard.

Titolare dell'omologazione

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

