

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Pulmofor® retard, Capsules

VERFORA SA

Qu'est-ce que Pulmofor retard et quand doit-il être utilisé?

Pulmofor retard est un antitussif contenant le principe actif dextrométhorphan. Le dextrométhorphan calme un réflexe tussigène excessif.

Dans l'organisme, la libération régulière et continue de la substance active de Pulmofor retard garantit une action prolongée qui permet une posologie simple (1 capsule le matin et le soir suffit).

Pulmofor retard est utilisé pour le traitement de la toux d'origine diverse, en particulier de la toux sèche (irritative).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pulmofor retard peut entraîner une dépendance physique et psychique et l'effet peut diminuer lors d'une utilisation prolongée (développement d'une tolérance). Le traitement doit donc être de courte durée.

Le tabagisme favorise la toux («toux du fumeur»). En renonçant à fumer, vous favorisez l'effet de Pulmofor retard.

Discutez avec votre médecin ou pharmacien avant de prendre Pulmofor retard:

Si vous prenez des médicaments tels que certains antidépresseurs ou antipsychotiques, Pulmofor retard peut interagir avec ces médicaments et vous risquez de subir des altérations de l'état mental (par ex., de l'agitation, des hallucinations, un coma), ainsi que d'autres effets tels qu'une température corporelle supérieure à 38 °C, une augmentation de la fréquence cardiaque, une tension artérielle instable, et une exagération des réflexes, une rigidité musculaire, un manque de coordination et/ou des symptômes gastro-intestinaux (par ex., des nausées, vomissements, diarrhées).

Quand Pulmofor retard ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants. Le dextrométhorphan ne doit pas être pris pendant et dans un délai de deux semaines après un traitement avec certains médicaments prescrits pour des troubles de l'humeur (comme les inhibiteurs de la MAO (monoamine oxydase), les ISRS [inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine] ou les antidépresseurs tricycliques), car l'association de ces médicaments peut entraîner des effets secondaires graves (syndrome sérotoninergique).

Pulmofor retard est édulcoré avec du saccharose, lequel se transforme en fructose lors de la digestion. Vous ne devez donc pas utiliser Pulmofor retard si vous souffrez (ou si votre enfant souffre) d'un trouble héréditaire (rare) du métabolisme des sucres (appelé intolérance au fructose).

Pulmofor retard ne doit pas être donné aux enfants âgés de moins de 12 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofor retard?

La toux est un mécanisme de défense de l'organisme qui a des causes précises. Si votre toux ou celle de votre enfant dure plus d'une semaine, vous devriez consulter votre médecin, afin qu'il en détermine la cause et exclue une maladie grave et, si nécessaire, prescrive un traitement spécifique.

Si vous souffrez d'asthme, d'autres maladies respiratoires chroniques ou d'une maladie du foie, n'utilisez Pulmofor retard que sur ordonnance médicale.



En cas de réactions d'hypersensibilité (allergie), arrêtez immédiatement le traitement et consultez votre médecin. Les réactions d'hypersensibilité se manifestent par des éruptions cutanées, des œdèmes au visage, une accélération des battements du cœur, des malaises et/ou des troubles respiratoires. Dans des cas isolés, elles peuvent aller jusqu'à la perte de conscience et au choc (appelé choc cardio-circulatoire).

Chez certaines personnes, p.ex. des patients atteints d'une maladie du foie ou des reins ainsi que chez des personnes ayant une disposition héréditaire (génétique), l'élimination du principe actif dextrométhorphan est nettement ralentie. Chez ces personnes, non seulement l'effet antitussif mais avant tout les effets secondaires peuvent s'accroître déjà après 3 à 4 jours de traitement. Votre médecin vous en expliquera les raisons.

Vous devez être attentif au fait que Pulmofo retard, même utilisé conformément aux prescriptions, peut modifier vos capacités de réaction au point d'entraver votre aptitude à la conduite d'un véhicule ou à l'utilisation d'une machine. Cela est valable à plus forte raison lorsque le traitement dépasse 3 à 4 jours et lorsque vous prenez en même temps des boissons alcoolisées.

Ce médicament contient du saccharose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Pulmofo retard peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir ou si vous allaitez vous devriez, par mesure de précaution, éviter de prendre des médicaments.

En ce qui concerne Pulmofo retard, il n'est pas connu s'il peut porter préjudice à la santé de l'enfant à naître ou du nourrisson. Pendant la grossesse, vous ne devriez prendre ce médicament que si votre médecin vous l'a prescrit expressément. Si vous prenez Pulmofo retard juste avant la fin de la grossesse, cela peut conduire à des difficultés respiratoires chez le nouveau-né.

Le dextrométhorphan passe en faibles quantités dans le lait maternel. Par précaution, son utilisation est déconseillée pendant l'allaitement.

Comment utiliser Pulmofo retard?

Sauf autre prescription du médecin:

Adultes et enfants dès 12 ans: 1 capsule de Pulmofo retard matin et soir avec un peu de liquide.

Ne prenez pas Pulmofo retard plus de 4 jours sans avis médical. Même sous prescription médicale, il convient de ne pas prendre Pulmofo retard plus de deux à trois semaines (voir ci-dessus «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofo retard?*»).

Chez les enfants, un surdosage peut entraîner des effets indésirables graves, notamment des troubles neurologiques. La dose recommandée ne doit pas être dépassée.

Si vous prenez plus de Pulmofo retard que ce que vous devriez prendre, vous pouvez présenter les symptômes suivants: nausées et vomissements, contractions musculaires involontaires, agitation, confusion, somnolence, troubles de la conscience, mouvements oculaires rapides et involontaires, troubles cardiaques (battements rapides du cœur), troubles de la coordination, psychose avec hallucinations visuelles, et hyperexcitabilité.

Autres symptômes possibles en cas de surdosage massif: coma, problèmes respiratoires graves, et convulsions.

Contactez immédiatement votre médecin ou l'hôpital si vous présentez l'un des symptômes susmentionnés.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.



Quels effets secondaires Pulmofor retard peut-il provoquer?

La prise de Pulmofor retard peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Nausées et vomissements, constipation, fatigue, vertiges.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Perte d'appétit, diarrhée, réactions d'hypersensibilité (allergies), agitation, confusion, rétrécissement bronchique avec détresse respiratoire, ralentissement respiratoire.

Les effets secondaires de Pulmofor retard peuvent être plus prononcés ou se manifester plus fréquemment lorsqu'il est pris à des doses plus élevées, pendant une durée plus longue ou en même temps que d'autres médicaments (voir ci-dessus: «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofor retard?*»).

En cas de surdosage, c'est-à-dire en cas de prise de quantités supérieures aux doses recommandées et/ou en cas de prise à des intervalles plus rapprochés que ceux recommandés, les effets secondaires mentionnés ci-dessus et les risques mentionnés dans le chapitre «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofor retard?*» augmentent. Autres signes d'un surdosage: transpiration, palpitations cardiaques, vision floue, état d'excitation et perte de conscience. Chez les enfants et en particulier les enfants en bas âge, un surdosage peut avoir des conséquences graves.

Si des signes d'un surdosage apparaissent, vous devez immédiatement arrêter la prise de Pulmofor retard et consulter un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Pulmofor retard doit être conservé hors de portée des enfants et à température ambiante (15-25 °C).

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Pulmofor retard?

1 capsule de Pulmofor retard contient:

Principes actifs

50 mg de bromhydrate de dextrométhorphan, correspondant à 36.6 mg de dextrométhorphan.

Excipients

Sphères de sucre (contiennent du saccharose et de l'amidon de maïs), talc, povidone K-30, copolymère d'acide méthacrylique et de méthacrylate de méthyle (1:2), copolymère basique de méthacrylate de butyle, gélatine, dioxyde de titane.

Numéro d'autorisation

49926 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Pulmofor retard? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Peut être remis sans ordonnance médicale en pharmacie par un pharmacien après un conseil spécialisé personnalisé, en emballage de 10 capsules de Pulmofor retard.



Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

