

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Midro Tee und wann wird er angewendet?

Midro Tee ist ein pflanzliches Abführmittel zur Behandlung von gelegentlicher Verstopfung (z.B. bei Kostumstellung, Ortswechsel oder Bettruhe).

Was sollte dazu beachtet werden?

Um Ihren Darm zur normalen Funktion zu erziehen, können folgende Hinweise hilfreich sein:

1. Ernähren Sie sich richtig: Zu regelmässigen Mahlzeiten kalorienreduzierte, ballaststoffreiche Mischkost (z.B. Gemüse, Salate, Vollkornbrot usw.) bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr.
2. Möglichst viel Bewegung (insbesondere bei sitzender Berufsausübung).
3. Keine Unterdrückung des Stuhldrangs.

Wann darf Midro Tee nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei allen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (z.B. Entzündungen, Blutungen, Verengungen im Magen-Darm-System, bei Darmverschluss, Verdacht auf Blinddarmentzündung) oder bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder den Hilfsstoffen darf Midro Tee nicht eingenommen werden.

Abführmittel sollen wegen einer möglichen Gewöhnung nur gelegentlich und nicht länger als 1–2 Wochen eingenommen werden. Bei chronischem Gebrauch/Missbrauch oder Anwendung höherer als der empfohlenen Dosen können Durchfälle mit Wasserverlust und Störungen des Salzhaushaltes (insbesondere Kaliumverlust) auftreten. Deshalb ist besondere Vorsicht geboten bei Patienten, die gleichzeitig bestimmte wassertreibende Medikamente (Diuretika), Arzneimittel mit Süssholzwurzel, Kortikosteroide, gewisse Antihistaminika (wie Terfenadin), Arzneimittel bei Herzmuskelschwäche (Herzglycoside wie Digoxin) sowie bestimmte Arzneimittel bei Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Medikamente (auch selbstgekauft!) einnehmen. Langzeitbehandlungen gehören unter ärztliche Kontrolle.

Darf Midro Tee während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

In der Schwangerschaft und während der Stillzeit darf Midro Tee nur nach ärztlicher Rücksprache eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Midro Tee?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Falls ärztlich nicht anders verordnet, $\frac{1}{2}$ bis höchstens $1\frac{1}{2}$ Messlöffel gestrichen bzw. $\frac{1}{4}$ bis 1 Beutelinhalt (max. 1,5 g) vorzugsweise vor dem Schlafengehen zerkauen und mit Wasser schlucken (Wirkungseintritt nach ca. 8 Stunden). Beginnen Sie mit $\frac{1}{2}$ Messlöffel bzw. $\frac{1}{4}$ Beutelinhalt Midro Tee.

Reduzieren oder steigern Sie die Dosierung so individuell, wie Sie es für eine Darmentleerung benötigen. Die maximale tägliche Aufnahme darf nicht mehr als 30 mg Hydroxyanthracenderivate (berechnet als Sennosid B) betragen. Dies entspricht ca. $1\frac{1}{2}$ Messlöffel bzw. 1 Beutelinhalt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder ärztlich verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Midro Tee bei Kindern unter 12 Jahren wurde bisher nicht systematisch geprüft. Für Kinder unter 12 Jahren nur auf ärztliche Verordnung.



Welche Nebenwirkungen kann Midro Tee haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme oder Anwendung von Midro Tee auftreten: In seltenen Fällen kann Midro Tee Blähungen oder Bauchkrämpfe verursachen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Arzneimittel sollen für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden.

Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen und bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Midro Tee enthalten?

Sennae folium 75% corresp. hydroxyanthracenae 2,7%, malvae flos 1%, calcatrippae flos 1%, menthae piperitae 7%, carvi fructus 10%, liquiritae radix 6%.

Zulassungsnummer

10567 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Midro Tee? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien *ohne* ärztliche Verordnung:

15× 1,5 g.

In Apotheken *nur gegen* ärztliche Verordnung:

Packungen zu 80 g.

Klinikpackung zu 1'000 g.

Zulassungsinhaberin

Midro AG, 4125 Riehen

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2006 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

