

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Calvive C, compresse effervescenti

Haleon Schweiz AG

Che cos'è Calvive C e quando si usa?

Calvive C è un medicamento che contiene calcio (una sostanza minerale) e vitamina C (acido ascorbico). Il calcio è importante per le ossa, il sistema nervoso e i muscoli. In determinate circostanze, la quantità di calcio contenuto normalmente nell'alimentazione può essere insufficiente per coprire il fabbisogno quotidiano di calcio.

La vitamina C è importante per la formazione delle ossa, dei denti e dei tessuti connettivi. Un'alimentazione equilibrata copre generalmente il fabbisogno quotidiano di vitamina C. In periodi di maggiore fabbisogno può essere indicato un apporto supplementare di vitamina C.

Calvive C viene usato:

- in caso di fabbisogno elevato di calcio e di vitamina C, per esempio durante la gravidanza e l'allattamento, in periodi di rapido accrescimento (infanzia, pubertà) e in età avanzata,
- per prevenire un'eventuale carenza di calcio e vitamina C,
- quale terapia di supporto in presenza di malattie da raffreddamento e influenza (infezioni influenzali), nonché durante la convalescenza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

I pazienti che devono rispettare una dieta povera di sodio devono sapere che 1 compressa effervescente contiene 280 mg di sodio.

La vitamina C può falsificare il rilevamento del glucosio nell'urina. Prima di misurare il glucosio nell'urina bisogna quindi interrompere l'assunzione vitamina C per qualche giorno.

Quando non si può assumere Calvive C?

- In caso d'ipersensibilità a uno dei principi attivi o a una delle sostanze ausiliarie conformemente alla composizione
- In caso di malattie e condizioni che causano una concentrazione di calcio elevata nel sangue (ipercalcemia) e/o un'eliminazione eccessiva di calcio nell'urina (ipercalciuria), per es. nell'iperparatiroidismo (iperfunzionalità delle ghiandole paratiroidi), nel sovradosaggio di vitamina D, nel plasmocitoma o mieloma multiplo (una malattia tumorale di determinati globuli bianchi) o nelle metastasi ossee
- In presenza di gravi limitazioni della funzione renale (insufficienza renale grave), calcoli renali
- Emocromatosi

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Calvive C?

Si sconsiglia l'assunzione del medicamento per periodi prolungati in dosi superiori a quelle consigliate. Nei soggetti predisposti, il trattamento prolungato con Calvive C può favorire la formazione di uroliti (calcoli urinari), soprattutto in caso di insufficiente assunzione di liquidi.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, se soffre di un disturbo della funzione renale o tende alla formazione di calcoli urinari, se è affetto da sarcoidosi (Morbus Boeck, una rara malattia infiammatoria) o da insufficienza cardiaca, oppure se assume medicinali per il trattamento



dell'insufficienza cardiaca (i cosiddetti glicosidi cardiaci o preparati della digitale) o medicinali contenenti alluminio (determinati antiacidi contro il bruciore di stomaco).

Durante la terapia con Calvive C occorre evitare un'assunzione supplementare di vitamina D, tranne che su prescrizione medica.

In caso di assunzione concomitante di Calvive C e d'altri medicinali (antibiotici quali ad es. i chinoloni e le tetracicline, bifosfonati, L-tiroxina e preparati a base di fluoro), occorre osservare un intervallo di almeno 3 ore, seguendo scrupolosamente le istruzioni del medico.

L'assorbimento del calcio viene ridotto dalla contemporanea assunzione di corticosteroidi o diuretici tiazidici (preparati che aumentano l'eliminazione di urina). Il suo medico aggiusterà la dose di conseguenza.

Il calcio può compromettere l'assorbimento del ferro e del verapamil (medicamento per la pressione arteriosa e per il cuore).

L'assorbimento del calcio viene aumentato dalla contemporanea assunzione di preparati a base di vitamina D.

L'assorbimento del calcio viene ridotto dalla contemporanea assunzione di determinati alimenti, quali spinaci, rabarbaro, prodotti contenenti cacao, prodotti integrali o crusca.

Calvive C è destinato a integrare la dieta a base di calcio e vitamina C. Non è destinato alla prevenzione o al trattamento di problemi ossei. Chiedere consiglio al medico per determinare il fabbisogno di calcio e vitamina D in base alle proprie condizioni ossee.

Calvive C contiene **zucchero** (saccarosio: 1,982 g per compressa effervescente):

Se sai di soffrire di intolleranza agli zuccheri, assumi Calvive C solo dopo aver consultato il tuo medico.

Questo medicinale contiene 0,36 mg di **sorbitolo** per compressa effervescente.

L'effetto additivo della co-somministrazione di medicinali contenenti sorbitolo (o fruttosio) e l'assunzione giornaliera di sorbitolo (o fruttosio) con la dieta deve essere considerato. Il contenuto di sorbitolo in medicinali per uso orale può modificare la biodisponibilità di altri medicinali per uso orale co-somministrati.

Questo medicinale contiene 275.79 mg di **sodio** per compressa effervescente. Ciò rappresenta il 13,8% dell'apporto massimo giornaliero raccomandato di sodio nella dieta di un adulto.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffra di altre malattie;
- soffra di allergie o
- assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Calvive C durante la gravidanza o l'allattamento?

Data l'assenza di studi scientifici sistematici, durante la gravidanza e l'allattamento si consiglia assumere Calvive C solo previa prescrizione medica.

Il calcio e la vitamina C passano nel latte materno.

Come usare Calvive C?

Adulti e scolaretti dai 8 anni:

1 compressa effervescente al giorno. Disciogliere la compressa effervescente in un bicchiere d'acqua e bere la soluzione ottenuta.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Calvive C?

In seguito all'assunzione di Calvive C possono comparire i seguenti effetti collaterali.



Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1 000): aumento dei livelli di calcio nel sangue (ipercalcemia), aumento dell'eliminazione di calcio nelle urine (ipercalciuria).

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000): disturbi del tratto digerente, quali flatulenza, stipsi, diarrea, nausea, vomito, dolore al basso ventre, reazioni allergiche quali eruzione cutanea, prurito, orticaria.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000): casi isolati di reazioni allergiche gravi con gonfiore del viso e del corpo, nonché con difficoltà respiratorie (reazione anafilattiche).

Una terapia prolungata con Calvive C può favorire la formazione di calcoli urinari.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) e al riparo dall'umidità. Chiudere ermeticamente il tubetto.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Calvive C?

1 compressa effervescente contiene:

Principi attivi:

Calcio carbonato 327 mg, calcio lattato gluconato 1 g: corrispondenti a 260 mg di calcio, vitamina C (acido ascorbico) 1,0 g.

Sostanze ausiliarie:

Saccarosio (1.982 g per compressa effervescente), sorbitolo (E 420) (0.36 mg per compressa effervescente), acido citrico, macrogol 4000, sodio bicarbonato, magnesio stearato, betacarotene (E 160a (i)), gomma arabica (E 414), trigliceridi saturi a catena media, silice colloidale (E 551), sodio ascorbato (E 301), alfa-tocoferolo (E 307), saccarina sodica, maltodestrina, al gusto di arancia.

Numero dell'omologazione

28907 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Calvive C? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione da 10 compresse effervescenti.

Titolare dell'omologazione

Haleon Schweiz AG, Risch.



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

