

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage, car elle contient des informations importantes. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Burgerstein Zinc 15 mg

Antistress Aktiengesellschaft

Qu'est-ce que Burgerstein Zinc 15 mg et quand doit-il être utilisé?

Le zinc est un oligo-élément vital important pour l'organisme humain. Burgerstein Zinc 15 mg est indiqué en cas de carence en zinc liée à l'alimentation (apport insuffisant ou alimentation peu variée), qui peut p.ex. s'accompagner d'une tendance accrue aux infections, de problèmes cutanés ou d'un retard de cicatrisation.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Quand Burgerstein Zinc 15 mg ne doit-il pas être utilisé?

Burgerstein Zinc 15 mg ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients, de troubles sévères de la fonction rénale ou d'insuffisance rénale aiguë.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Burgerstein Zinc 15 mg?

L'apport de zinc peut inhiber l'absorption d'autres oligoéléments. On peut observer une diminution de l'absorption du cuivre, l'apparition d'un faible taux de cuivre dans le sang ainsi que des troubles de l'absorption du fer.

Le zinc peut également perturber l'absorption d'un groupe bien défini d'antibiotiques (tétracyclines). Ces antibiotiques doivent donc être pris avant ou au moins 5 heures après la prise de Burgerstein Zinc 15 mg. L'absorption du zinc étant diminuée par les préparations contenant du calcium ou du phosphore, ainsi que par le café et les produits à base de farine complète, il est recommandé de prendre Burgerstein Zinc 15 mg soit 1 heure avant, soit 2 heures après les repas.

Burgerstein Zinc 15 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Burgerstein Zinc 15 mg?

Adultes: prendre 1 comprimé pelliculé par jour sans le croquer avec du liquide, 1 heure avant ou 2 heures après un repas. Burgerstein Zinc 15 mg n'est pas indiqué chez les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Burgerstein Zinc 15 mg peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise ou de l'utilisation de Burgerstein Zinc 15 mg: dans de rares cas, brûlures d'estomac, vomissements, diarrhée ou nausées légères.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «Exp» sur le récipient.

Burgerstein Zinc 15 mg doit être conservé hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé, au sec et à température ambiante (15-25 °C).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Burgerstein Zinc 15 mg?

Principes actifs

Le gluconate de zinc est un composé organique de zinc. Chaque comprimé pelliculé contient 15 mg de zinc.

Excipients

Cellulose microcristalline (E 460), povidone K 25 (E 1201), crospovidone de type B (E 1202), talc (E 553 b), stéarate de magnésium, shellac (E 904), huile de ricin vierge.

Numéro d'autorisation

47133 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein Zinc 15 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages: 100 comprimés pelliculés à 15 mg.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

