

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo perché contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico o del farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Adler il sette caldo, polvere in bustina per la preparazione di una soluzione orale (da sciogliere in acqua bollente)

Medicinale biochimico secondo il Dr. Schüssler

Quando si usa Adler il sette caldo?

Secondo il concetto di terapia biochimica del Dr. Schüssler, Adler il sette caldo può essere utilizzato per il trattamento di

disturbi acuti da crampi come

- coliche lievi e crampi lievi della muscolatura liscia del tratto digestivo (ad es. crampi allo stomaco, disturbi intestinali, costipazione, flatulenza)
- crampi mestruali lievi e può essere utilizzato come accompagnamento alla nascita in caso di dolori da travaglio lievi e contrazioni crampiformi

Disturbi funzionali come

- emicrania incipiente lieve o mal di testa di tipo emicranico
- nevralgie lievi
- tensione nervosa lieve, come agitazione da prestazione e stress

L'uso di questo medicamento si basa sui principi della terapia biochimica secondo il Dr. Schüssler.

Nelle forme gravi di queste malattie è necessario seguire una terapia clinicamente provata sulla base di una diagnosi medica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Nel caso in cui il medico le avesse già prescritto altri medicinali, chieda al suo medico o al suo farmacista se è possibile associare ad essi Adler il sette caldo.

Se i sintomi peggiorano o non migliorano dopo 7 giorni, consultare il medico.

Questo medicamento non può essere utilizzato per il trattamento di carenze di sostanze minerali (ad es. di magnesio).

Quando non si può assumere Adler il sette caldo e quando la sua somministrazione uso richiede prudenza?



L'utilizzo del Adler sette caldo nei bambini di età inferiore a 12 anni deve avvenire solo su raccomandazione medica.

In caso di ipersensibilità (allergia) al Magnesium phosphoricum o a uno degli altri componenti di questo medicamento indicati nella sezione «*Cosa contiene Adler il sette caldo?*».

Se sa di avere una intolleranza allo zucchero, assuma Adler il sette caldo solo dopo aver consultato il medico. Questo medicamento contiene 250 mg di lattosio (125 mg g di glucosio e 125 mg di galattosio) per bustina. I pazienti con diabete mellito devono tenerne conto.

Informi il suo medico o il suo farmacista se

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie
- assume altri medicinali (anche acquistati di propria iniziativa!).

Si può assumere Adler il sette caldo durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono mai stati effettuati studi scientifici sistematici. Per precauzione dovrebbe rinunciare, nella misura del possibile, ad assumere medicinali durante la gravidanza e l'allattamento o chiedere consiglio al suo medico o al suo farmacista.

Come usare Adler il sette caldo?

Salvo diversa prescrizione medica:

Adulti, ragazzi dai 12 anni: Sciogliere 1 bustina in 250 ml (pari a 1 tazza) di acqua appena bollita e assumere a piccoli sorsi. Fino a 3 volte al giorno in caso di bisogno.

Ridurre la frequenza di somministrazione in caso di miglioramento dei disturbi.

L'assunzione deve avvenire fino a subito prima dei pasti e a partire da 15 minuti dopo aver mangiato.

Durata dell'utilizzo

Se i sintomi peggiorano o non migliorano dopo 7 giorni, consultare il medico.

L'utilizzo nei bambini di età inferiore a 12 anni deve avvenire solo su raccomandazione medica.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se non si manifesta il miglioramento desiderato nel trattamento di un bambino, farlo visitare da un medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Adler il sette caldo?



Per le persone affette da intolleranza al lattosio, l'assunzione del farmaco può portare a problemi del tratto gastro-intestinale o avere un effetto lassativo.

Se nota degli effetti collaterali informi il suo medico o il suo farmacista. Ciò vale in particolare per gli effetti collaterali che non sono descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento può essere assunto solo fino alla data indicata con «EXP» sulla confezione.

Non smaltire i medicinali nelle acque reflue o nei rifiuti domestici. I medicinali di uso domestico scaduti o non più necessari possono essere consegnati nelle farmacie o nei centri di raccolta. Queste misure contribuiscono alla tutela dell'ambiente.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale a temperatura ambiente (15-25 °C).

Mantenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Per ulteriori informazioni si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

Cosa contiene Adler il sette caldo?

1 bustina da 2,5 g di polvere (triturata) contiene:

Principi attivi

n. 7 Magnesium phosphoricum (HAB) D6 2,5 g

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato 2500 mg

Numero dell'omologazione

69844 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Adler il sette caldo? Quali confezioni sono disponibili?

Presso farmacie e drogherie senza prescrizione medica.

Bustina da 2,5 g di polvere per la preparazione di una soluzione orale: Confezioni da 20 pezzi.

Titolare dell'omologazione

Adler Pharma Helvetia AG

Dorfplatz 10



CH-6060 Sarnen

Svizzera

Fabbricante

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH

Brucker Bundesstrasse 25A

A-5700 Zell am See

Austria

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

