

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice, car elle contient des informations importantes. Ce médicament vous a été prescrit personnellement par votre médecin ou vous l'avez obtenu sans prescription médicale dans une pharmacie ou une droguerie. Utilisez le médicament conformément à cette notice ou selon les instructions du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez la notice pour pouvoir la consulter ultérieurement.

Adler le sept chaud, Poudre en sachet pour la préparation d'une solution buvable (après dissolution dans de l'eau chaude)

Médicament biochimique d'après le Dr Schüssler

Quand Adler le sept chaud est-il utilisé ?

Conformément au principe thérapeutique biochimique d'après le Dr Schüssler, peuvent peut-être utilisés en cas de:

Troubles spasmodiques aigus tels que

- coliques légères et crampes légères au niveau des muscles lisses du tube digestif (par ex. crampes d'estomac, troubles intestinaux, constipation, ballonnements)
- légères crampes menstruelles et, en accompagnement de l'accouchement, en cas de légères contractions et crampes utérines.

Troubles fonctionnels tels que

- début de migraine légère ou céphalées de type migraineux
- douleurs nerveuses légères
- tension nerveuse légère, comme le trac ou le stress

L'utilisation de ce médicament repose sur le principe thérapeutique biochimique d'après le Dr Schüssler.

En cas de formes sévères de ces maladies, une thérapie clinique doit être mise en place sur la base d'un diagnostic médical.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez-lui, à votre pharmacien ou à votre droguiste si d'Adler le sept chaud peut être pris en même temps.

Si les troubles s'aggravent ou si aucune amélioration n'est constatée après 7 jours, consultez un médecin. Ce médicament ne convient pas au traitement d'états de carence en macronutriments (par ex. en magnésium).

Quand Adler le sept chaud ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Chez les enfants de moins de 12 ans, Adler le sept chaud ne doit être utilisé qu'après avis médical. Ne prenez pas ce médicament si vous êtes hypersensible (allergique) au Magnesium phosphoricum ou à l'un des excipients mentionnés à la rubrique «*Quelle est la composition Adler le sept chaud?*».



Si votre médecin a diagnostiqué chez vous une intolérance au sucre, veuillez l'informer avant de prendre Adler le sept chaud. Ce médicament contient 250 mg de lactose (125 mg de glucose et 125 mg de galactose) par sachet. Il convient d'en tenir compte pour les patients présentant un diabète sucré.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Adler le sept chaud peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Adler le sept chaud ?

Sauf prescription contraire de votre médecin:

Adulte, enfant de 12 ans et plus: Diluer 1 sachet dans 250 ml (correspond à 1 tasse) d'eau fraîchement bouillie et boire par gorgées. Au besoin jusqu'à 3 fois par jour.

En cas d'amélioration des troubles, réduire la fréquence des prises.

La prise s'effectue immédiatement avant le repas ou, au plus tôt, 15 minutes après le repas.

Durée d'utilisation

Si les troubles s'aggravent ou si aucune amélioration n'est constatée après 7 jours, consultez un médecin.

Toute utilisation chez des enfants de moins de 12 ans nécessite impérativement un avis médical.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si, lors du traitement d'un enfant, l'amélioration souhaitée ne se produit pas, il faut consulter un médecin ou une médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Adler le sept chaud peut-il provoquer ?

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela s'applique plus particulièrement aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date avec «EXP» figurant sur le récipient. Ne jetez pas les médicaments dans les eaux usées ou avec les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus nécessaires provenant des ménages peuvent être rapportés en pharmacie ou dans des points de collecte appropriés. Ces mesures contribuent à la protection de l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver le médicament dans son emballage d'origine à température ambiante (15–25 °C). Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Vous pourrez obtenir de plus amples informations auprès de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Que contient Adler le sept chaud?

1 sachet de 2,5 g de poudre (trituration) contient:

Principes actifs

N°7 Magnesium phosphoricum (HAB) D6 2,5 g

Excipients

Monohydrate de lactose 2 500 mg

Numéro d'autorisation

69844 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Adler le sept chaud? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Sachets de 2,5 g de poudre pour la préparation d'une solution buvable: Conditionnement de 20 sachets.

Titulaire de l'autorisation

Adler Pharma Helvetia AG
Dorfplatz 10
CH-6060 Sarnen



Suisse

Fabricant

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH
Brucker Bundesstrasse 25A
A-5700 Zell am See
Autriche

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

