

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt bzw. von Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Adler die heisse Sieben, Pulver im Beutel zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (nach Auflösen in heissem Wasser)

Biochemisches Arzneimittel nach Dr. Schüssler

Wann wird Adler die heisse Sieben angewendet?

Gemäss dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler kann Adler die heisse Sieben angewendet werden bei

akuten Krampfbeschwerden wie

- Leichte Koliken und leichte Krämpfe der glatten Muskulatur des Verdauungstraktes (z.B. Magenkrämpfe, Darmbeschwerden, Verstopfung, Blähungen)
- Leichte Menstruationskrämpfe und begleitend zur Geburt bei leichten Geburtswehen und Krampfwehen

Funktionelle Beschwerden wie

- Leichte beginnende Migräne oder migräneartige Kopfschmerzen
- Leichte Nervenschmerzen
- Leichte nervliche Anspannung, wie Lampenfieber und Stress

Die Anwendung dieses Arzneimittels beruht auf dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen sollte eine klinisch belegte Therapie aufgrund einer ärztlichen Diagnose erfolgen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Adler die heisse Sieben gleichzeitig eingenommen werden darf.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, sollte ein Arzt /eine Ärztin aufgesucht werden.

Mit diesem Arzneimittel können keine grobstofflichen Mangelzustände (z.B. an Magnesium) behandelt werden.

Wann darf Adler die heisse Sieben nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei Kindern unter 12 Jahren darf Adler die heisse Sieben nur nach ärztlicher Abklärung angewendet werden.



Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesium phosphoricum oder einen der in der in Rubrik «*Was ist in Adler die heisse Sieben enthalten?*» genannten Hilfsstoffe dieses Arzneimittels sind.

Bitte nehmen Sie Adler die heisse Sieben erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dieses Arzneimittel enthält 250 mg Lactose (125 mg Glucose und 125 mg Galactose) pro Beutel. Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Adler die heisse Sieben während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Adler die heisse Sieben?

Falls vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verschrieben:

Erwachsene, Jugendliche ab 12 Jahren: 1 Beutel in 250 ml (entspricht 1 Tasse) frisch abgekochtem Wasser auflösen und schluckweise trinken. Bei Bedarf bis zu 3-mal täglich.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Die Anwendung erfolgt bis unmittelbar vor dem Essen oder kann ab 15 Minuten nach dem Essen erfolgen.

Dauer der Anwendung

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren darf nur nach ärztlicher Abklärung erfolgen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.



Welche Nebenwirkungen kann Adler die heisse Sieben haben?

Bei der Einnahme des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden oder einer abführenden Wirkung kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen um Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

In der Originalverpackung und bei Raumtemperatur (15-25°C) aufbewahren.
Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Adler die heisse Sieben enthalten?

1 Beutel mit 2.5 g Pulver (Trituation) enthält:

Wirkstoffe

Nr. 7 Magnesium phosphoricum (HAB) D6 2.5 g

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat 2500 mg

Zulassungsnummer

69844 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Adler die heisse Sieben? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Beutel mit 2,5 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen: Packungen mit 20 Stück.



Zulassungsinhaberin**Adler Pharma Helvetia AG**

Dorfplatz 10

CH-6060 **Sarnen**

Schweiz

Herstellerin

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH

Brucker Bundesstrasse 25A

A-5700 Zell am See

Österreich

Diese Packungsbeilage wurde im März 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

