Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Magnesium Biomed® comprimés pelliculés

Biomed AG

Qu'est-ce que le Magnesium Biomed et quand doit-il être utilisé?

Magnesium Biomed contient une quantité suffisante de magnésium sous une forme facilement assimilable par le corps. Le magnésium est un sel minéral vital indispensable à de nombreux processus métaboliques dans l'organisme humain. Le magnésium agit essentiellement au niveau du cœur, des vaisseaux, des nerfs et des muscles.

Les besoins normaux d'un individu se situent entre 300 et 400 mg par jour. Une carence en magnésium peut engendrer des troubles légers à graves. Un surplus en magnésium est nécessaire, par exemple, lors de la pratique d'un sport de compétition, durant la grossesse, l'allaitement, en cas d'abus d'alcool et durant la croissance, situations pendant lesquelles les besoins journaliers en magnésium peuvent même doubler.

Magnesium Biomed est indiqué dans les cas suivants:

- pour couvrir des besoins accrus, par exemple pendant la croissance, lors de la pratique d'un sport de compétition ainsi que durant la grossesse et la période d'allaitement
- en cas d'alimentation pauvre en magnésium
- en cas de crampes dans les mollets
- en cas de spasmes musculaires et d'impatiences musculaires (jambes sans repos).

Magnesium Biomed peut être recommandé par le médecin ou le pharmacien dans les cas suivants:

- dans le traitement des carences en magnésium qui se manifestent par des symptômes de fatigue, de nervosité et d'irritabilité
- en cas d'abus d'alcool.

Magnesium Biomed est prescrit sur ordonnance médicale dans les cas suivants:

- en cas de carence en magnésium à la suite d'une alimentation déséquilibrée, de diarrhées chroniques ou de prise de diurétiques ou d'autres traitements médicamenteux (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesium Biomed?»)
- lors de certaines arythmies cardiaques.

Magnesium Biomed est disponible en différents dosages et sous forme de comprimés pelliculés, de granulés pour solution buvable et de comprimés effervescents.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Mise en garde pour les diabétiques:

Ce médicament contient 0.1 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple et convient malgré tout aux personnes diabétiques.

Quand Magnesium Biomed ne doit-il pas être pris?

Magnesium Biomed ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité à l'un des composants, de graves troubles de la fonction rénale et de déshydratation de l'organisme. Dans de tels cas, il convient de surveiller le taux de magnésium sérique.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesium Biomed?

Les patients souffrant d'une insuffisance rénale légère à modérée ne doivent prendre ce médicament qu'après avoir consulté leur médecin. Si le remède est pris pour soigner des crampes dans les mollets et que celles-ci persistent pendant plus de 10 jours, la consultation d'un médecin s'impose. Certains antibiotiques (tétracyclines) devraient être pris 2 à 3 heures avant ou après Magnesium Biomed afin d'éviter une interférence mutuelle avec l'absorption sanguine.

Certains médicaments accélèrent l'élimination ou inhibent l'absorption du magnésium et peuvent dès lors entraîner une carence en magnésium. Une supplémentation en magnésium peut ainsi s'avérer nécessaire si Magnesium Biomed est pris en même temps que les médicaments suivants:

- médicaments diurétiques,
- médicaments destinés à protéger l'estomac (comme l'oméprazole ou le pantoprazole),
- certains traitements anticancéreux (comme les dérivés du platine, le cétuximab et l'erlotinib),
- certains médicaments contre les infections bactériennes, fongiques (comme l'amphotéricine B et la pentamidine) et virales (foscarnet),
- médicaments qui inhibent la réponse immunitaire (comme la ciclosporine ou le sirolimus).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Magnesium Biomed peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Oui.

Comment utiliser Magnesium Biomed?

En général, Magnesium Biomed devrait être pris de la manière suivante:

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1-2 comprimés pelliculés 3 fois par jour à avaler avec un peu d'eau.

Enfants de 4 à 12 ans: 2 comprimés pelliculés 2 fois par jour à avaler avec un peu d'eau.

L'utilisation et la sécurité de Magnesium Biomed comprimés pelliculés n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 4 ans.

Magnesium Biomed comprimés pelliculés devraient être pris avant les repas.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Magnesium Biomed peut-il provoquer?

La prise de Magnesium Biomed peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Selles molles ou diarrhée. En cas de diarrhées, il convient de réduire la dose ou d'interrompre le traitement. En cas de fortes diarrhées, veuillez en informer votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Si vous possédez des comprimés pelliculés dont la date de conservation est dépassée, veuillez les rapporter pour élimination à votre pharmacien ou droguiste.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30°C.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnesium Biomed?

1 comprimé pelliculé de Magnesium Biomed contient:

Principes actifs

165.4 mg de hydrogénoglutamate de magnésium tetrahydraté et 436.8 mg de citrate de magnésium nonahydraté correspondant à 60 mg de magnésium (2.5 mmol).

Excipients

Glycérol 85%, povidone (K25), macrogol 6000, amidon de pomme de terre, stéarate de magnésium, éthylacrylate-méthyleméthacrylate copolymère 2:1, nonoxinol 100, talc, dioxyde de titane, hypromellose, siméthicone, méthylcellulose, acide sorbique.

Numéro d'autorisation

50143 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Magnesium Biomed? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 100 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabricant

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).