

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin ou du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Soporin Gouttes favorisant le sommeil

Gouttes

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Soporin et quand est-il utilisé?

Soporin est composé d'un mélange des extraits liquides éthanoliques des plantes calmantes (valériane, fleurs de la passion, houblon, mélisse). Il est recommandé en cas de trouble du sommeil, particulièrement par suite d'état d'agitation nerveuse et d'angoisse précédant les examens.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Soporin peut être pris simultanément.

Quand Soporin ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Ce médicament contient 64 vol.% d'alcool. Pris aux doses prescrites, cela correspond à un taux d'alcool pouvant atteindre 0.8 g (chez les enfants 0.4 g) par absorption. Il en résulte un risque pour la santé chez les personnes atteintes d'une maladie du foie, chez les alcooliques, les épileptiques, les malades cérébraux, les femmes enceintes, en phase d'allaitement ainsi que chez les enfants si le dosage d'enfant est dépassé. L'absorption de ce produit peut limiter ou renforcer l'effet d'autres médicaments. Aucune étude n'a été effectuée à ce jour sur l'utilisation et la sécurité chez l'enfant de moins de 6 ans.

Informez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si vous:

- souffrez d'autres maladies
- êtes allergique
- prenez d'autres médicaments (même en automédication!)

Soporin peut-il être pris pendant la grossesse ou la période d'allaitement?

Les expériences effectuées jusqu'à présent n'ont révélé aucun risque pour l'enfant si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Des études scientifiques systématiques n'ont toutefois jamais été réalisées. De toute façon, il est préférable d'éviter de prendre des médicaments pendant la grossesse ou la période d'allaitement ou de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Ce médicament contient 64 vol.% d'alcool. Pris aux doses prescrites, cela correspond à un taux d'alcool de 0.8 g par absorption. Il en résulte un risque pour la santé chez les femmes enceintes ou en phase d'allaitement si le dosage est dépassé.



Comment utiliser Soporin?

Adultes: 20–30 gouttes, enfants dès 6 ans: 10–15 gouttes, avant d'aller se coucher, dans un peu d'eau. Aucune étude n'a été effectuée à ce jour sur l'utilisation et la sécurité chez l'enfant de moins de 6 ans. Tenez-vous en à la dose indiquée dans le prospectus ou prescrite par le médecin. Si vous avez l'impression que l'effet du médicament est trop fort ou trop faible, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Soporin peut-il provoquer?

A condition de s'en tenir à la dose prescrite, aucun effet secondaire n'est connu. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament doit être conservé hors de portée des enfants. Le médicament ne peut pas être utilisé au-delà de la date imprimée sur l'emballage avec la mention «EXP». Conserver à température ambiante (15–25°C). Ce médicament contient 64 vol.% d'alcool.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Soporin?

1 ml contient: 0.4 ml Valerianae radices tinctura ethanolicum (1:10), solvant d'extraction éthanol 62 % (m/m); 0.2 ml Humuli lupuli floris recentis tinctura ethanolicum (1:1.5), solvant d'extraction éthanol 86 % (m/m); 0.2 ml Melissae herbae recentis tinctura ethanolicum (1:1.6), solvant d'extraction éthanol 86 % (m/m); 0.2 ml Passiflorae herbae recentis tinctura ethanolicum (1:1.5), solvant d'extraction éthanol 86 % (m/m). Il y en a indiqué la relation respectivement de la plante au liquide d'extraction.

Contient 64 vol.% d'alcool. 25 gouttes correspondent à 1 ml.

Numéro d'autorisation

49219 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Soporin? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacons de 50 ml.

Titulaire de l'autorisation

Herbamed AG, CH-9004 St. Gallen

Adresse postale

Herbamed AG, CH-9055 Bühler

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2007 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

