

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Ephynal®

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que l'Ephynal et quand doit-il être utilisé?

La vitamine E participe à la formation de la musculature, du tissu conjonctif et, de ce fait, à la formation des vaisseaux sanguins. On sait en outre que la vitamine E protège les cellules d'une destruction précoce induite par des substances nocives agressives issues du métabolisme et de l'environnement. Ces substances nocives sont appelées radicaux libres.

Ephynal sert à compléter un apport insuffisant de vitamine E et à couvrir un besoin accru:

Apport insuffisant: la vitamine E est surtout présente dans les graines et les semences oléagineuses, le jaune d'œuf et la viande. Si l'on consomme très peu de ces aliments, les besoins quotidiens en vitamine E ne peuvent pas être couverts.

Besoin accru: si l'on consomme des aliments riches en acides gras polyinsaturés (par ex. huiles de poisson), les besoins en vitamine E augmentent. Les patients souffrant d'une affection chronique du foie, des voies biliaires ou du pancréas absorbent mal la vitamine E contenue dans les aliments et présentent donc eux aussi un besoin accru en cette vitamine.

Quand Ephynal ne doit-il pas être utilisé?

Si vous êtes allergique à un ou plusieurs composants.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Ephynal?

Des doses élevées de vitamine E peuvent renforcer l'action des anticoagulants.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'autres maladies, avez des allergies ou prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

Ephynal peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et la période d'allaitement, vous pouvez prendre la vitamine E en quantités correspondant aux besoins quotidiens.

Cependant, compte tenu des doses quotidiennes auxquelles est administré Ephynal, vous ne devez prendre ce médicament qu'après en avoir discuté avec votre médecin.

Comment utiliser Ephynal?

Sauf recommandation contraire du médecin, prenez 1 capsule par jour, au cours d'un repas. Les capsules doivent être avalées avec du liquide sans être croquées.

L'application et la sécurité d'emploi chez les enfants et les adolescents n'ont pas été étudiées à ce jour.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Étant donné que la vitamine contenue dans Ephynal est liposoluble, son absorption dans l'intestin est meilleure lorsque les repas ingérés contiennent une petite quantité de graisses. Une tartine beurrée ou un demi-verre de lait au petit déjeuner suffisent, de même qu'un taux normal de graisses au déjeuner ou un morceau de fromage ou de saucisse au dîner.



Quels effets secondaires Ephynal peut-il provoquer?

La prise de doses supérieures à 800 mg de vitamine E (800 U.I.) peut entraîner des troubles gastro-intestinaux légers et passagers, tels que nausées, ballonnement ou diarrhée.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Conserver hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ephynal?

Principes actifs

1 capsule molle contient 300 mg de vitamine E sous forme d'acétate de tout-rac-alpha-tocophérol pur.

1 mg d'acétate de tout-rac-alpha-tocophérol correspond à 1 unité internationale (U.I.).

Excipients

Triglycérides à chaîne moyenne, enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol, complexes cuivriques des chlorophylles et chlorophyllines (E141), vanilline.

Numéro d'autorisation

47382 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Ephynal? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Capsules à 300 mg (300 U.I.): 100. (D)

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

