

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Ephynal®

Bayer (Schweiz) AG

Was ist Ephynal und wann wird es angewendet?

Vitamin E ist am Aufbau der Muskulatur und des Bindegewebes und damit auch der Blutgefässe beteiligt. Ferner ist bekannt, dass Vitamin E die Zellen gegen vorzeitige Zerstörung durch aggressive Schadstoffe aus Stoffwechsel und Umwelt schützt. Diese Schadstoffe werden als freie Radikale bezeichnet.

Ephynal dient der Ergänzung bei ungenügender Vitamin-E-Zufuhr sowie zur Deckung eines erhöhten Bedarfes:

Ungenügende Zufuhr: Vitamin E kommt vor allem in ölhaltigen Körnern und Samen, Eidotter und Fleisch vor. Bei weitgehendem Verzicht auf diese Nahrungsmittel kann der tägliche Bedarf an Vitamin E nicht gedeckt werden.

Erhöhter Bedarf: Ist die Ernährung reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (z.B. Fischöle), steigt der Vitamin-E-Bedarf an. Patienten mit chronischen Erkrankungen der Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse nehmen Vitamin E aus der Nahrung schlecht auf und haben deshalb ebenfalls einen erhöhten Bedarf.

Wann darf Ephynal nicht eingenommen werden?

Wenn Sie auf einen oder mehrere Inhaltsstoffe allergisch sind.

Wann ist bei der Einnahme von Ephynal Vorsicht geboten?

Hohe Dosen von Vitamin E können die Wirkung von Antikoagulantien verstärken.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen.

Darf Ephynal während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

In einer Menge, die dem täglichen Bedarf entspricht, dürfen Sie Vitamin E während der Schwangerschaft und in der Stillzeit einnehmen.

Bei Tagesdosen, wie sie mit Ephynal zugeführt werden, sollten Sie dieses Arzneimittel jedoch nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. mit Ihrer Ärztin einnehmen.

Wie verwenden Sie Ephynal?

Wenn vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders empfohlen, nehmen Sie täglich 1 Kapsel während einer Mahlzeit ein. Die Kapseln werden unzerkaut mit Flüssigkeit geschluckt.

Die Anwendung und Sicherheit bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Da das in Ephynal enthaltene Vitamin fettlöslich ist, wird es im Darm besser aufgenommen, wenn die Mahlzeiten etwas Fett enthalten. Dabei genügt ein Butterbrot oder ein halbes Glas Milch zum Frühstück ebenso wie der normale Fettgehalt eines Mittagessens oder ein Stück Käse oder Wurst zum Abendessen.



Welche Nebenwirkungen kann Ephynal haben?

Einnahmen von über 800 mg Vitamin E (800 I.E.) können vorübergehend leichte Magen-Darm-Störungen, wie Übelkeit, Blähungen oder Durchfall, verursachen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Nicht über 30°C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Ephynal enthalten?

Wirkstoffe

1 Weichkapsel enthält 300 mg Vitamin E in Form von reinem all-rac-alpha-Tocopherolacetat.

1 mg all-rac-alpha-Tocopherolacetat entspricht 1 internationalen Einheit (I.E.).

Hilfsstoffe

Mittelkettige Triglyceride, Kapselhülle: Gelatine, Glycerol, Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline (E141), Vanillin.

Zulassungsnummer

47382 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Ephynal? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Kapseln zu 300 mg (300 I.E.): 100. (D)

Zulassungsinhaber

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich.

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

