

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Vitango[®], compresse rivestite con film

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Vitango e quando si usa?

Vitango è un medicinale a base di erbe e contiene un estratto secco della radici e rizoma di *Rhodiola rosea* (*Rhodiola rosea* L.).

Secondo la tradizione Vitango si usa per alleviare i sintomi fisici e psichici in caso di stress e affaticamento per il troppo lavoro, come ad esempio stanchezza, spossatezza, irritabilità e tensione.

L'uso di questo medicamento nel settore di applicazione citato si basa esclusivamente sui principi dell'uso tradizionale.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i disturbi durano per più di 2 settimane, si deve consultare un medico.

Quando non si può assumere Vitango e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

In caso di ipersensibilità nota alla *Rhodiola rosea* o ad altri componenti del medicamento (vedere «Che cosa contiene Vitango?») non si deve usare Vitango.

Si sconsiglia di somministrare Vitango ai bambini e adolescente di età inferiore ai 18 anni, poiché per questo gruppo di età non si dispone di dati a sufficienza.

Non si deve somministrare Vitango in caso di gravi affezioni epatiche o renali, poiché al riguardo non sono ancora state fatte sufficienti esperienze.

Interazioni con altri medicamentos sono possibile.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicamentos (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere Vitango durante la gravidanza o l'allattamento?

Vitango non può essere assunto durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare Vitango?

Gli adulti di età superiore ai 18 anni assumono 2 compresse al giorno (una prima della colazione e una prima del pranzo). La compressa va presa con un bicchiere d'acqua.

L'uso e la sicurezza di Vitango nei bambini e negli adolescenti non sono ancora stati sottoposti a verifica. Il medicamento non viene quindi utilizzato in questa fascia d'età.



Se ha dimenticato di assumere una dose di Vitango, non ne prenda una dose doppia ma continui ad assumere il farmaco, come indicato in questo foglietto illustrativo.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dalla sua medica/dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/al suo medico, alla sua farmacista/al suo farmacista o alla sua droghiera/al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Vitango?

Sono state segnalate lievi reazioni di ipersensibilità (reazioni allergiche come eruzioni cutanee, prurito), lievi disturbi gastrointestinali (ad es. dolore addominale, nausea, diarrea) e lievi mal di testa.

La frequenza non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Non conservare a temperature superiori a 30 °C.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Vitango?

1 compressa rivestita con film contiene:

Principio attivo

200 mg di estratto secco di radice e rizoma di Rhodiola rosea (*Rhodiola rosea* L., radix et rhizoma), rapporto droga/estratto 1,5-5:1, estrattore: etanolo 60 % (m/m).

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, croscarmellosa sodica (equivalente a 1,4 mg di sodio), biossido di silicio precipitato, ipromellosa, stearato di magnesio, metilcellulosa, simeticone, acido sorbico (E 200), acido stearico, ossido di ferro(III) rosso (E 172), biossido di titanio (E 171).

Numero dell'omologazione

59165 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Vitango? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 30, 60 e 90 compresse rivestite con film.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

