

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitango[®], comprimés pelliculés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Vitango et quand doit-il être utilisé?

Vitango est un médicament à base de plantes et contient un extrait sec de racine et rhizome d'orpin rose (*Rhodiola rosea* L.).

Vitango est traditionnellement utilisé pour soulager les symptômes physiques et psychiques en cas de stress et de surmenage, comme par ex. fatigue, épuisement, irritabilité et tension.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les symptômes durent plus de 2 semaines, il faut consulter un médecin.

Quand Vitango ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Vitango ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'orpin rose ou à l'un des autres composants du médicament (voir «Que contient Vitango?»).

L'utilisation de Vitango est déconseillée aux enfants et jeunes de moins de 18 ans, car il n'existe pas suffisamment de données pour ce groupe d'âge.

Vitango ne doit pas être pris en cas de maladies hépatiques ou rénales graves, car on ne dispose pas d'une expérience suffisante dans ces cas-là.

Des interactions avec d'autres médicaments sont possibles.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Vitango peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Vitango ne doit pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Vitango?

Les adultes de plus de 18 ans prennent 2 comprimés par jour (un avant le petit déjeuner et un avant le déjeuner). Le comprimé se prend avec un verre d'eau.



L'utilisation et la sécurité de Vitango n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents. Le médicament n'est donc pas utilisé dans ce groupe d'âge.

Ne prenez pas le double de la dose si vous avez oublié la prise précédente, mais continuez à prendre le médicament comme décrit dans la notice d'emballage.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Vitango peut-il provoquer?

De légères réactions d'hypersensibilité (réactions allergiques telles qu'éruptions cutanées, démangeaisons), de légers troubles gastro-intestinaux (p. ex. douleurs abdominales, nausées, diarrhée) et de légers maux de tête ont été rapportés.

Fréquence inconnue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Vitango?

1 comprimé pelliculé contient:

Principe actif

200 mg d'extrait sec de racine et rhizome d'orpin rose (*Rhodiola rosea* L., radix et rhizoma), rapport drogue/extrait: 1,5–5:1, agent d'extraction: éthanol 60 % (m/m).

Excipients

Cellulose microcristalline, croscarmellose sodique (correspondant à 1,4 mg de sodium), silice précipitée, hypromellose, stéarate de magnésium, méthylcellulose, siméticone, acide sorbique (E 200), acide stéarique, oxyde de fer(III) rouge (E 172), dioxyde de titane (E 171).

Numéro d'autorisation

59165 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Vitango? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.



Emballages de 30, 60 et 90 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

