

▼ Questo medicamento è soggetto a monitoraggio addizionale. Ciò consente una rapida identificazione delle nuove conoscenze in materia di sicurezza. Può contribuire segnalando gli effetti collaterali. Per istruzioni sulle modalità di notifica degli effetti collaterali si veda al termine del capitolo «Quali effetti collaterali può avere Steqeyma?».

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

STEQEYMA® soluzione iniettabile in siringa preriempita

iQone Healthcare Switzerland SA

Che cos'è STEQEYMA e quando si usa?

STEQEYMA contiene il principio attivo «ustekinumab», un anticorpo monoclonale umano. Gli anticorpi monoclonali sono proteine che riconoscono specifiche proteine presenti nel corpo e si legano ad esse. STEQEYMA blocca l'azione di due proteine presenti nel suo corpo, chiamate interleuchina 12 (IL-12) e interleuchina 23 (IL-23). Queste proteine sono coinvolte nei processi infiammatori dell'organismo.

Su prescrizione del medico, STEQEYMA viene utilizzato:

- per il trattamento della psoriasi a placche da moderata a grave negli adulti, negli adolescenti e nei bambini di età superiore ai 6 anni e di peso superiore ai 60 kg in cui altri medicinali o la fototerapia non hanno prodotto una risposta, sono controindicati o non sono stati tollerati;
- da solo o insieme al medicamento metotrexato per il trattamento dell'artrite psoriasica negli adulti che non hanno risposto in maniera soddisfacente alle precedenti terapie;
- per il trattamento del morbo di Crohn attivo da moderato a grave negli adulti in cui altri medicinali non hanno prodotto o non producono più una risposta soddisfacente, sono controindicati o non sono stati tollerati.

Che cos'è la psoriasi a placche?

La psoriasi del tipo a placche è una malattia infiammatoria della pelle e delle unghie. STEQEYMA viene utilizzato per alleviare i segni e i sintomi di infiammazione della sua malattia.

Che cos'è l'artrite psoriasica?

L'artrite psoriasica è una malattia infiammatoria delle articolazioni, in genere associata alla psoriasi. STEQEYMA viene utilizzato per alleviare i segni e i sintomi della sua malattia e per migliorare la sua funzionalità fisica.

Che cosa sono il morbo di Crohn?

Il morbo di Crohn è una malattia infiammatoria intestinale. STEQEYMA viene utilizzato per attenuare i segni e i sintomi della sua malattia.

Quando non si può usare STEQEYMA?

STEQEYMA non può essere utilizzato in caso di ipersensibilità (allergia) a ustekinumab o a uno degli altri componenti di STEQEYMA. Un elenco completo dei principi attivi e delle sostanze ausiliarie di STEQEYMA è riportato nel capitolo «Cosa contiene STEQEYMA?».

STEQEYMA non può essere utilizzato nemmeno se lei, o suo figlio, ha un'infezione grave, come p.es. la tubercolosi (vedere «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di STEQEYMA?»).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di STEQEYMA?



Prima di ogni trattamento, informi il medico di tutte le malattie di cui soffre/di cui soffre suo figlio, comunicandogli tra l'altro:

- se lei/suo figlio ha un'*infezione*, anche molto lieve;
- se lei ha una ferita aperta;
- se lei/suo figlio ha ricevuto in passato un trattamento per la *tubercolosi (TB)* o è stato di recente a stretto contatto con qualcuno che potrebbe essere affetto da tubercolosi. Il medico visiterà e sottoporrà lei/suo figlio a un esame che permette di diagnosticare la tubercolosi;
- se lei/suo figlio è attualmente affetto da *cancro* o ha ricevuto in passato un trattamento per una malattia tumorale. STEQEYMA appartiene a una classe di medicinali che indeboliscono l'attività del sistema immunitario (difese dell'organismo) e possono quindi aumentare il rischio di cancro;
- se lei/suo figlio si è *vaccinato* di recente o prevede di sottoporsi a una vaccinazione. Informi il medico anche se a casa sua qualcuno deve vaccinarsi. I virus presenti in alcuni vaccini possono contagiare le persone con un sistema immunitario indebolito e causare gravi problemi di salute;
- se lei/suo figlio riceve o si appresta a ricevere un trattamento con un immunosoppressore (un medicinale che inibisce l'azione del sistema immunitario) o una fototerapia (in cui il corpo viene irradiato con una speciale luce UV). STEQEYMA influenza il sistema immunitario e la combinazione di queste forme di trattamento potrebbe aumentare il rischio di malattie che insorgono a causa di un indebolimento del sistema immunitario, sebbene la combinazione di queste forme di trattamento non sia ancora stata studiata;
- se lei/suo figlio riceve o ha ricevuto iniezioni per il trattamento di allergie, in particolare per reazioni allergiche gravi;

Se non è sicuro se una delle condizioni menzionate sopra la riguarda/riguarda suo figlio, parli con il medico o il farmacista prima di usare STEQEYMA.

Chi soffre di psoriasi può essere a maggior rischio di infarto e ictus. Si rivolga immediatamente ad un medico se manifesta dolore al petto, debolezza e una sensazione anomala su un lato del corpo, flaccidità del volto o disturbi visivi o del linguaggio.

Durante il trattamento informi *immediatamente* il medico:

- se lei/suo figlio presenta infezioni persistenti che non guariscono o infiammazioni che continuano a riattivarsi. Consulti il medico anche se lei/suo figlio mostra segni di un'infezione, come febbre, affaticamento, tosse (persistente), fiato corto, sintomi simil-influenzali, una sensazione di bruciore quando urina o se lei/suo figlio presenta aree cutanee calde, arrossate o dolenti o ferite sul corpo. Questi possono essere segni di infezioni, come infezioni toraciche o infezioni cutanee o del fuoco di Sant'Antonio, che potrebbero causare gravi complicazioni. Consultare il suo medico è importante, perché STEQEYMA può indebolire le difese immunitarie che combattono le infezioni, il che può portare a infezioni che colpiscono soprattutto le persone il cui sistema immunitario è indebolito (infezioni opportunistiche). Nei pazienti trattati con ustekinumab sono state segnalate infezioni opportunistiche del cervello (encefalite, meningite), dei polmoni e degli occhi. Alcune infiammazioni potrebbero peggiorare notevolmente e richiedere un trattamento in ospedale;
- se lei/suo figlio presenta piaghe o ferite aperte, nuove o che si modificano, sulla pelle colpita dalla psoriasi o su quella sana;
- se lei/suo figlio sviluppa un'eruzione cutanea rossa, in rilievo e squamosa, a volte con un bordo più scuro, in aree di cute esposte al sole o che si manifesta insieme a dolori articolari. Durante il trattamento con ustekinumab, in alcuni pazienti si sono verificate reazioni simili al lupus, inclusi lupus cutaneo e sindrome simil-lupoide.
- se lei/suo figlio mostra segni o sintomi di una reazione allergica, tra cui: difficoltà a respirare o a inghiottire, bassa pressione sanguigna che può causare vertigini o confusione, eruzioni cutanee, gonfiore del viso, delle labbra, della bocca o della gola;
- se lei/suo figlio presenta mal di testa, convulsioni o disorientamento.



Alcuni tipi di vaccini (vaccini vivi) non devono essere somministrati durante il trattamento con STEQEYMA. Se ha ricevuto STEQEYMA durante la gravidanza, informi il medico del suo bambino del trattamento con STEQEYMA prima che il bambino riceva qualsiasi vaccino, inclusi vaccini vivi come il vaccino BCG (per la prevenzione della tubercolosi), il vaccino per il rotavirus (per la prevenzione di malattie gastrointestinali causate da rotavirus) o altri vaccini vivi.

È opportuno evitare un'eccessiva esposizione al sole e utilizzare le normali misure di protezione solare, tra cui l'applicazione di una crema solare.

Finora non è noto se l'assunzione di STEQEYMA comprometta la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine.

Informi il medico o il farmacista nel caso in cui lei/suo figlio soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può usare STEQEYMA durante la gravidanza o l'allattamento?

Informi il suo medico prima del trattamento se è in corso una gravidanza o sta pianificando una gravidanza. Non è noto se STEQEYMA possa compromettere la fertilità. Se lei è una donna in età fertile, le sarà consigliato di evitare una gravidanza; dovrà utilizzare metodi contraccettivi affidabili durante l'uso di STEQEYMA e per almeno 15 settimane dopo la fine del trattamento. Se è in corso una gravidanza, il suo medico stabilirà se il beneficio dell'uso di STEQEYMA sia chiaramente superiore ai possibili rischi.

Ustekinumab può passare in quantità molto ridotte nel latte materno. Se sta allattando con latte materno o prevede di farlo, si rivolga al suo medico. Lei e il medico dovreste decidere insieme se deve interrompere l'assunzione di STEQEYMA durante l'allattamento o continuare a utilizzare STEQEYMA ed evitare di allattare.

Come usare STEQEYMA?

Per il trattamento della psoriasi a placche in pazienti di peso superiore a 60 kg e dell'artrite psoriasica, STEQEYMA viene iniettato sotto la pelle («iniezione sottocutanea»).

Per il trattamento del morbo di Crohn, la prima dose di STEQEYMA viene somministrata dal personale infermieristico per via endovenosa, le successive per via sottocutanea.

La somministrazione di STEQEYMA dovrebbe avvenire sotto la guida e la supervisione del suo medico.

Tuttavia, il medico può stabilire che lei può iniettarsi da solo STEQEYMA. In questo caso, le sarà spiegato come iniettare STEQEYMA. In caso di domande sull'autoiniezione o di dubbi, si rivolga al suo medico. Quando si inietta da solo STEQEYMA sotto la pelle, usi STEQEYMA sempre esattamente secondo le istruzioni del suo medico. Troverà istruzioni dettagliate per l'iniezione nel capitolo «*Istruzioni per la somministrazione sottocutanea (sotto la pelle) di STEQEYMA*», alla fine di questo foglietto illustrativo.

Nei bambini e negli adolescenti, STEQEYMA dovrebbe essere somministrato da un operatore sanitario.

Il suo medico deciderà quanto STEQEYMA occorre utilizzare e per quanto tempo.

Se ha dei dubbi, chiedi al suo medico. Parli con il suo medico per sapere quando lei/suo figlio dovrà sottoporsi alle iniezioni e alle visite di controllo.

Psoriasi a placche (adulti, adolescenti e bambini a partire dai 6 anni con un peso corporeo superiore ai 60 kg)

Solitamente, la dose consigliata è di 45 mg come iniezione sottocutanea, seguita dall'iniezione di un'altra dose da 45 mg dopo 4 settimane, e poi ogni 12 settimane. Per i pazienti con un peso corporeo oltre i 100 kg, il medico deciderà se è necessario somministrare una dose maggiore.

Non si deve utilizzare la siringa preriempita nei bambini e negli adolescenti di peso inferiore ai 60 kg. Il medico prescriverà a suo figlio una dose di soluzione iniettabile di un altro prodotto contenente ustekinumab adeguata al suo peso.

STEQEYMA è sconsigliato nei bambini sotto i 6 anni di età perché il suo impiego in questo gruppo di pazienti finora non è stato esaminato.



Artrite psoriasica (adulti)

Solitamente, la dose consigliata è di 45 mg come iniezione sottocutanea, seguita dall'iniezione di un'altra dose da 45 mg dopo 4 settimane, e poi ogni 12 settimane. In caso di risposta insufficiente, il suo medico deciderà se è necessario aumentare la dose.

Morbo di Crohn (adulti)

La prima dose viene somministrata per via endovenosa. 8 settimane dopo la prima dose somministrata per via endovenosa, viene iniettata una dose da 90 mg per via sottocutanea. 12 settimane dopo, e poi ogni 12 settimane, viene somministrata un'altra dose da 90 mg. Il suo medico deciderà se è opportuno ridurre l'intervallo tra le iniezioni a 8 settimane.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Se ha usato una quantità di STEQEYMA maggiore del dovuto (o iniettando una dose troppo alta o a causa di iniezioni troppo frequenti) consulti immediatamente il suo medico o il suo farmacista. Porti sempre con sé la confezione originale del medicamento, anche se è vuota.

Se ha dimenticato di iniettare STEQEYMA, informi il suo medico o il suo farmacista. Non inietti una dose doppia se ha dimenticato l'iniezione precedente.

Quali effetti collaterali può avere STEQEYMA?

Durante l'uso di STEQEYMA possono insorgere i seguenti gravi effetti collaterali. Consulti *immediatamente* il medico se lei/suo figlio manifesta uno dei seguenti effetti collaterali:

- segni di una grave reazione allergica o di una reazione di ipersensibilità, quali difficoltà a respirare o a inghiottire, bassa pressione sanguigna, vertigini o confusione, gonfiore del viso, delle labbra, della bocca o della gola che crea problemi respiratori o di deglutizione, eruzione cutanea, orticaria, gonfiore delle mani, dei piedi o delle caviglie;
- segni di polmonite e reazione polmonare allergica, p. es. tosse, difficoltà respiratoria e febbre;
- segni di infezioni (inclusa la tubercolosi), per esempio, febbre, affaticamento, tosse (persistente), fiato corto, sintomi simil-influenzali, sudorazione notturna, perdita di peso, diarrea, piaghe, problemi ai denti, disturbi visivi o perdita della vista, mal di testa, rigidità del collo, sensibilità alla luce, nausea, confusione, sensazione di bruciore quando urina;
- desquamazione della pelle – aumento del rossore e desquamazione della pelle su una superficie corporea più ampia possono essere segni di una psoriasi eritrodermica o di una dermatite esfoliativa (eritrodermia), due gravi reazioni cutanee.

Effetti collaterali di altro tipo che possono insorgere durante l'uso di STEQEYMA:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Infezione delle vie respiratorie superiori, infiammazione della gola, vertigini, mal di testa, dolore orofaringeo, sinusite, diarrea, nausea, vomito, prurito, mal di schiena, dolori muscolari, dolori alle articolazioni, spossatezza, arrossamento e dolore nel punto di iniezione.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Infiammazione dei denti, infiammazione del tessuto sottocutaneo che si manifesta a livello della pelle con calore eccessivo, fuoco di Sant'Antonio (herpes zoster), infezioni virali delle vie respiratorie superiori, infezioni delle vie respiratorie inferiori, micosi vulvo-vaginali, reazioni di ipersensibilità, depressione, naso chiuso, acne, alterazione della psoriasi con arrossamento e formazione di nuove, piccole vesciche gialle o bianche sulla cute, a volte associata a febbre (psoriasi pustolosa), desquamazione (esfoliazione) della pelle, reazioni nel punto di iniezione (tra cui sanguinamento, formazione di ematomi, indurimento, gonfiore e prurito), stanchezza, palpebra cadente e rilassamento muscolare ad un lato del viso («paralisi facciali» o «paralisi di Bell»), che solitamente è temporanea.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)



Reazioni gravi come reazioni allergiche, rapido gonfiore della pelle o delle mucose (angioedema), infiammazione allergica dei vasi sanguigni (vasculite da ipersensibilità), polmonite e reazione polmonare allergica, p. es. tosse, difficoltà respiratoria e febbre.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000)

Lupus cutaneo o sindrome simil-lupoide (eruzione cutanea rossa, in rilievo, squamosa in aree di cute esposte al sole, eventualmente con dolori articolari).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare in frigorifero (2-8 °C). Non congelare.

Conservare nella confezione originale per proteggere la soluzione dalla luce.

Se necessario, le singole siringhe preriempite di STEQEYMA possono essere conservate per una volta per un periodo di tempo fino a 31 giorni nella confezione originale a temperatura ambiente (fino a 25 °C). Annoti la data del giorno in cui la siringa preriempita viene tolta dal frigorifero e la nuova data di scadenza negli appositi spazi sulla scatola pieghevole. La nuova data di scadenza non deve oltrepassare la data di scadenza originale stampata sulla confezione. In qualsiasi momento prima della scadenza del periodo di conservazione a temperatura ambiente, il prodotto può essere riposto in frigorifero una sola volta e conservato lì fino alla data di scadenza iniziale. Gettare la siringa se non viene utilizzata entro 31 giorni dalla conservazione a temperatura ambiente o alla data di scadenza iniziale, se questa è precedente.

Non usi STEQEYMA, se sa o suppone che il medicamento potrebbe essere stato esposto a temperature estreme (per esempio inavvertitamente congelato o riscaldato).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

STEQEYMA non dev'essere agitato. Agitare il medicamento a lungo e con forza potrebbe danneggiarlo. Non usi il medicamento se è stato agitato con forza.

La soluzione iniettabile di STEQEYMA è incolore o leggermente giallognola e può contenere piccole particelle proteiche trasparenti o bianche. Questo aspetto è del tutto normale per una soluzione contenente proteine. Se la soluzione ha un colore anomalo o è torbida, o se contiene altri corpi estranei, STEQEYMA non deve essere utilizzato.

STEQEYMA non deve essere mischiato con altre soluzioni iniettabili.

La siringa preriempita è esclusivamente monouso. I residui di soluzione di STEQEYMA devono essere smaltiti. Gli aghi e le siringhe non devono MAI essere riutilizzati.

Il medicamento non deve essere smaltito nelle acque di scarico o nei rifiuti domestici.

Chieda al suo farmacista come smaltire la siringa preriempita quando non ne ha più bisogno. Questo aiuta a proteggere l'ambiente.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene STEQEYMA?

Principi attivi

STEQEYMA contiene come principio attivo ustekinumab. Ogni siringa preriempita contiene 45 mg (45 mg in 0,5 ml) o 90 mg (90 mg in 1 ml) di ustekinumab.



Sostanze ausiliarie

STEQEYMA contiene come sostanze ausiliarie: L-istidina, cloridrato di L-istidina monoidrato, saccarosio, L-istidina, polisorbato 80 e acqua per preparazioni iniettabili.

Numero dell'omologazione

70003 (Swissmedic).

Dove è ottenibile STEQEYMA? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia solo dietro presentazione della prescrizione medica.

STEQEYMA soluzione iniettabile in siringa preriempita 45 mg/0,5 ml.

STEQEYMA soluzione iniettabile in siringa preriempita 90 mg/1 ml.

Titolare dell'omologazione

iQone Healthcare Switzerland, 1290 Versoix

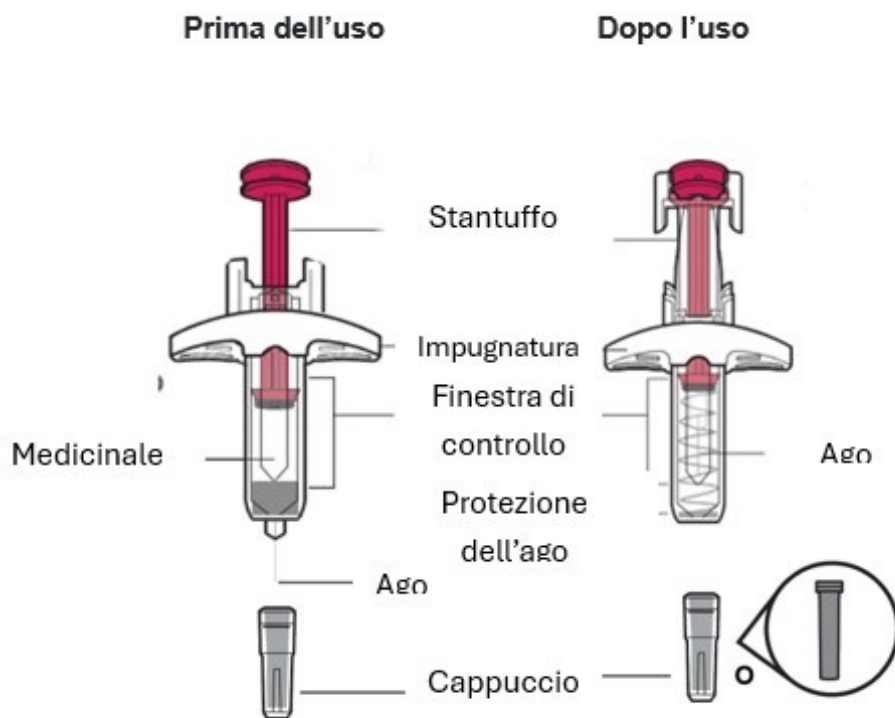
Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Istruzioni per la somministrazione sottocutanea (sotto la pelle) di STEQEYMA siringa preriempita

Prima dell'iniezione consulti innanzitutto il foglietto illustrativo e legga quindi per intero queste istruzioni.

La figura 1 mostra la struttura della siringa preriempita:

Figura A:



Informazioni importanti

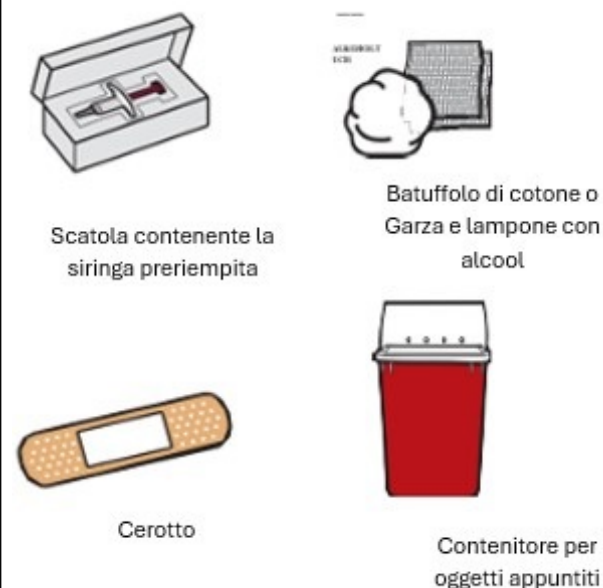
1. Non aprire l'astuccio sigillato fino a quando non si è pronti a usare la siringa preriempita.
2. Non rimuovere il cappuccio fino al momento di praticare l'iniezione.
3. Non mescolare STEQEYMA con altri liquidi iniettabili.



4. La siringa preriempita non può essere riutilizzata. Eliminare la siringa preriempita usata immediatamente dopo l'uso in un contenitore per lo smaltimento di oggetti appuntiti (**vedere Passaggio 14. Smaltimento di Steqeyma**).

Preparazione all'iniezione

Figura B:



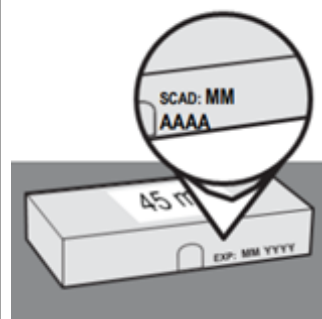
1. Prendere l'occorrente per l'iniezione.

- Preparare una superficie piana e pulita, ad es. un tavolo o un bancone, in una zona ben illuminata.
- Estrarre dal frigorifero gli astucci con le siringhe preriempite necessarie per la somministrazione della dose prescritta.
- Assicurarsi di avere a disposizione quanto segue (**vedere Figura B**):
 - Astuccio contenente la siringa preriempita

Non inclusi nell'astuccio:

- Batuffolo di cotone o garza
- Cerotto
- Contenitore per lo smaltimento di oggetti appuntiti
- Tampone imbevuto di alcool

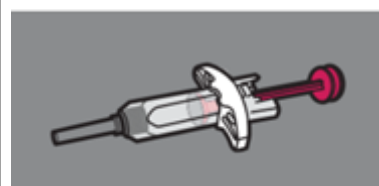
Figura C:



2. Controllare la data di scadenza riportata sull'astuccio (**vedere Figura C**).

- Non** usare se la data di scadenza è stata superata. Se la data di scadenza è stata superata, restituire alla farmacia l'intera confezione.

Figura D:



3. Attendere 30 minuti.

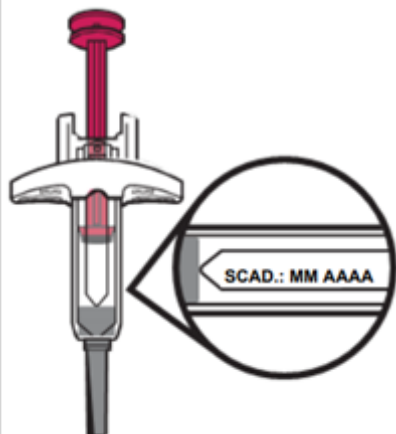
- Aprire l'astuccio. Afferrando il corpo della siringa, estrarre la siringa preriempita dall'astuccio.
- Lasciare la siringa preriempita fuori dall'astuccio per circa 30 minuti a temperatura ambiente (20 °C - 25 °C) in modo che si riscaldi (**vedere Figura D**).
 - Non riscaldare** la siringa preriempita utilizzando fonti di calore come l'acqua calda o il microonde.
 -



In questo modo il liquido raggiungerà una temperatura confortevole per l'iniezione (temperatura ambiente).

- **Non tenere** la siringa dalla testa dello stantuffo, dallo stantuffo, dall'aletta di protezione dell'ago o dal cappuccio protettivo dell'ago.
- **Non tirare** indietro lo stantuffo in nessun caso.

Figura E:



4. Ispezionare la siringa preimpostata.

a. Controllare la siringa preimpostata e assicurarsi di avere il medicinale (Steqeyma) e il dosaggio corretti.

b. Controllare le siringhe preimpostate per essere sicuri che il numero e il dosaggio siano corretti:

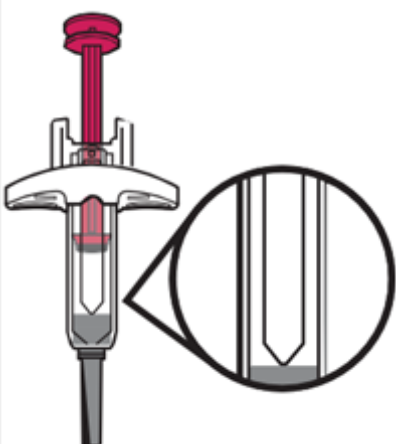
- Se la dose è 45 mg, si avrà una siringa preimpostata di Steqeyma da 45 mg.
- Se la dose è 90 mg, si avrà una siringa preimpostata di Steqeyma da 90 mg.

c. Esaminare la siringa preimpostata e assicurarsi che non sia rotta o danneggiata.

d. Controllare la data di scadenza riportata sull'etichetta della siringa preimpostata (**vedere Figura E**).

- **Non usare** se la data di scadenza è stata superata.
- **Non agitare** la siringa preimpostata.

Figura F:



5. Ispezionare il medicinale.

a. Osservare il medicinale per accertarsi che il liquido sia da limpido a leggermente opalescente e da incolore a giallo pallido (**vedere Figura F**).

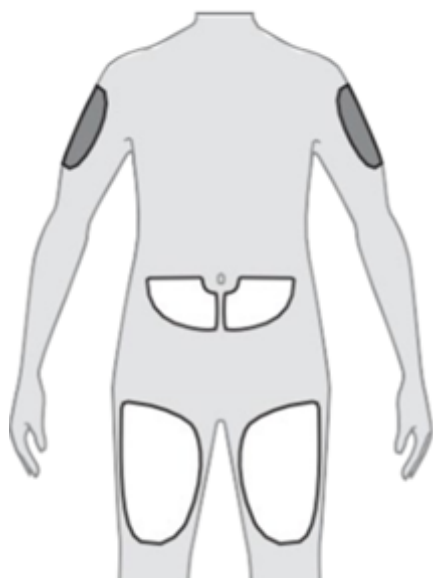
- **Non usare** la siringa preimpostata se il liquido presenta un colore alterato o è opaco
- Potrebbero essere visibili delle bolle d'aria nel liquido. Questo è normale.



Figura G:

 = SOLO persona che presta assistenza

 = Auto-iniezione e persona che presta assistenza



6. Scegliere una sede di iniezione appropriata (vedere Figura G).

a. È possibile eseguire l'iniezione:

- nella parte alta della coscia;
- nel basso addome, ad eccezione dell'area di 5 cm intorno all'ombelico;
- nella zona esterna della parte superiore delle braccia, se l'iniezione è eseguita da chi presta assistenza al paziente.
- **Non** eseguire l'iniezione su nei, cicatrici, lividi o nelle aree in cui la pelle si presenta dolente, arrossata, indurita o non integra. Se possibile, non utilizzare zone della cute con segni di psoriasi.
- **Non** praticare l'iniezione attraverso i vestiti

b. Scegliere una sede differente per ogni volta che si pratica l'iniezione, ad almeno 2,5 cm di distanza dall'area utilizzata per l'iniezione precedente.

Figura H:

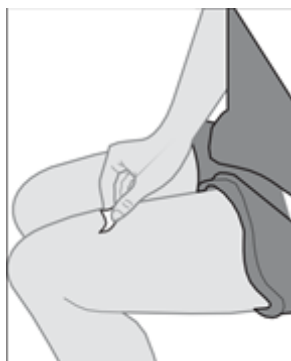
7. Lavarsi le mani.





a. Lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarle bene (**vedere Figura H**).

Figura I:



8. Pulire la sede di iniezione.

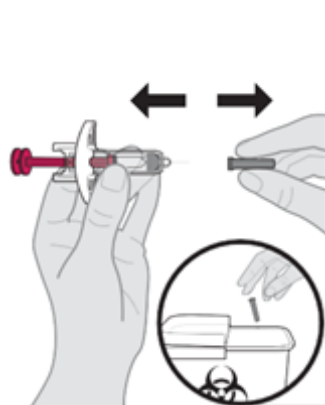
a. Pulire la sede di iniezione con un tampone imbevuto di alcol con movimenti circolari (**vedere Figura I**).

b. Lasciare asciugare la pelle prima di eseguire l'iniezione.

- **Non soffiare** o toccare la sede di iniezione prima di eseguire l'iniezione.

Somministrazione dell'iniezione

Figura J:



9. Rimuovere il cappuccio.

a. Rimuovere il cappuccio protettivo dell'ago quando si è pronti a iniettare Steqeyma tenendo il corpo della siringa preriempita con una mano tra il pollice e l'indice (**vedere Figura J**).

- Non afferrare lo stantuffo quando si rimuove il cappuccio.
- È possibile notare bolle d'aria all'interno della siringa preriempita o alcune gocce di liquido sulla punta dell'ago. Questo è normale.

b. Gettare immediatamente il cappuccio in un contenitore per lo smaltimento di oggetti appuntiti (**vedere Passaggio 14 e Figura J**).

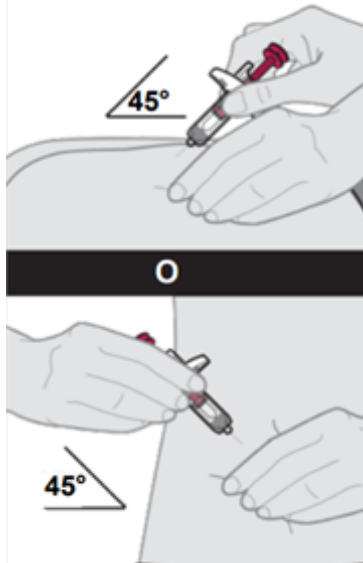
- **Non usare** la siringa preriempita se è caduta senza il cappuccio protettivo



dell'ago al suo posto. Se dovesse succedere, rivolgersi al medico o al farmacista.

- Iniettare immediatamente la dose dopo aver tolto il cappuccio protettivo dell'ago.
- **Non reinserire il cappuccio** sulla siringa preriempita.
- **Non toccare** l'ago. Ciò potrebbe causare una puntura d'ago o una ferita da puntura d'ago.

Figura K:



10. Inserire la siringa preriempita nella sede di iniezione.

- Tenere il corpo della siringa preriempita con una mano tra il pollice e l'indice
- Con l'altra mano pizzicare delicatamente la pelle tra il pollice e l'indice. **Non stringere** troppo energicamente.

Nota: questa operazione è importante per garantire che l'iniezione avvenga sotto la pelle (nel tessuto adiposo) e non a una profondità maggiore (nel muscolo).

- Con un movimento rapido e deciso, inserire completamente l'ago nella plica cutanea con un angolo di inclinazione di 45 gradi (**vedere Figura K**).

- **Non tirare indietro lo stantuffo in nessun caso.**

Figura L:

11. Eseguire l'iniezione.

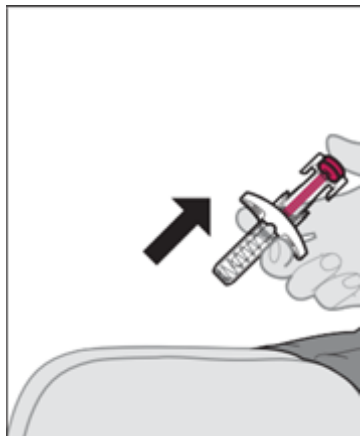
- Dopo aver inserito l'ago, rilasciare la cute.
 - Spingere lentamente e completamente lo stantuffo fino a che non è stata iniettata l'intera dose di medicinale e la siringa è vuota (**vedere Figura L**).
- **Non modificare** la posizione della siringa preriempita dopo aver iniziato a praticare l'iniezione.
 - Se lo stantuffo non viene premuto completamente, la protezione dell'ago non





si estenderà per coprire l'ago quando questo viene estratto.

Figura M:



12. Rimuovere la siringa preriempita dalla sede di iniezione.

a. Quando la siringa preriempita è vuota, rimuovere lentamente l'ago sollevando il pollice dallo stantuffo fino a quando l'ago non è completamente ricoperto dalla protezione (**vedere Figura M**).

- Se l'ago non viene coperto, procedere con cautela allo smaltimento della siringa (**vedere Passaggio 14. Smaltimento di Steqeyma**).
- **Non riutilizzare** la siringa preriempita.
- **Non strofinare** la sede di iniezione.

Dopo l'iniezione

13. Cura della sede di iniezione

a. Se si verifica un sanguinamento, trattare la sede di iniezione premendovi delicatamente, senza strofinare, un batuffolo di cotone o una garza e, se necessario, applicare un cerotto.

Figura N:



14. Smaltimento di Steqeyma.

a. Porre la siringa preriempita in un contenitore per lo smaltimento di oggetti appuntiti immediatamente dopo l'uso (**vedere Figura N**).

b. Non gettare (smaltire) la siringa preriempita nei rifiuti domestici.

- Se non si dispone di un contenitore per lo smaltimento di oggetti taglienti si può utilizzare un contenitore domestico richiudibile e resistente alle forature.
- Per la sicurezza e la salute propria e altrui, gli aghi e le siringhe non devono mai essere riutilizzati. Il medicinale non utilizzato ed i rifiuti derivati da tale medicinale devono essere smaltiti in conformità alla normativa locale vigente.



- **Non** getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

