

Che cos'è Alca-C e quando si usa?

Alca-C contiene il principio attivo carbasalato di calcio. Tale sostanza ha un'azione antidolorifica e antifebbrile. Alca-C viene impiegato negli adulti, e negli adolescenti a partire dai 12 anni d'età e con peso corporeo superiore ai 40 kg, per il trattamento sintomatico a breve termine (massimo 3 giorni) della febbre e/o dei dolori nelle malattie da raffreddamento.

Negli adolescenti al di sopra dei 12 anni e con peso superiore ai 40 kg, questo farmaco va assunto solo dietro prescrizione medica e come rimedio di seconda scelta (vedere «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Alca-C?»).

L'aggiunta di acido ascorbico copre l'aumentato fabbisogno di vitamina C nelle malattie da raffreddamento e potenzia le funzioni di difesa dell'organismo.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Come tutti gli antipiretici e antidolorifici, anche Alca-C può essere utilizzato al massimo per 3 giorni senza prescrizione medica.

Gli antidolorifici non vanno assunti regolarmente e per un lungo periodo di tempo senza controllo medico. In caso di dolori perduranti è necessario consultare un medico.

Non superare la dose indicata o quella prescritta dal medico.

Occorre inoltre tener presente che l'assunzione prolungata di antidolorifici può, a sua volta, contribuire alla persistenza del mal di testa.

L'assunzione a lungo termine di antidolorifici, in particolare in caso di combinazione di più sostanze attive dall'effetto analgesico, può provocare danni renali permanenti con il rischio di un'insufficienza renale.

Quando non si può usare Alca-C?

Alca-C non va usato:

- in caso di allergia a uno o più componenti oppure di comparsa di difficoltà respiratorie o reazioni cutanee di tipo allergico in seguito all'assunzione di acido acetilsalicilico o di altri medicinali antidolorifici o antireumatici (i cosiddetti antinfiammatori non steroidei);
- in gravidanza o durante l'allattamento (vedere anche la sezione «Si può assumere Alca-C durante la gravidanza o l'allattamento?»);
- se si soffre di ulcera gastrica e/o duodenale o in presenza di emorragie gastrointestinali;
- in presenza di malattie infiammatorie croniche dell'intestino (morbo di Crohn o colite ulcerosa);
- in presenza di grave insufficienza epatica o renale;
- in presenza di insufficienza cardiaca grave;
- in condizioni di maggior rischio di sanguinamento (es. mestruazioni o ferite);
- se si nota una maggiore tendenza patologica al sanguinamento;
- se si deve assumere contemporaneamente metotrexato a dosaggi superiori ai 15 mg alla settimana;
- nei bambini sotto i 12 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Alca-C?

Gli adolescenti al di sopra dei 12 anni affetti da febbre, influenza, varicella o da altre patologie virali possono assumere Alca-C solo su indicazione del medico e solo come rimedio di seconda scelta. Se in presenza o dopo la scomparsa di queste patologie si verificano disturbi della coscienza con vomito intenso, consultare immediatamente un medico.



In caso di assunzione contemporanea di alcool, Alca-C può aumentare il rischio di sanguinamento gastrointestinale. Inoltre, può risultare aumentata la durata del sanguinamento.

In caso di assunzione contemporanea di preparati cortisonici o di medicinali appartenenti al gruppo dei cosiddetti inibitori della ricaptazione della serotonina (contro la depressione), Alca-C può aumentare il rischio di sanguinamento.

In caso di preesistenti lesioni renali e/o epatiche, è necessario un attento monitoraggio.

In presenza di disturbi gastrointestinali cronici o recidivanti, asma, orticaria, polipi nasali o di una rara malattia ereditaria dei globuli rossi, la cosiddetta «carezza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi», di malattie epatiche o renali, calcoli renali, malattie dell'apparato cardiocircolatorio e nel trattamento con anticoagulanti, l'assunzione deve avvenire sempre secondo le precise istruzioni del medico.

L'assunzione prolungata e contemporanea di Alca-C può intensificare l'effetto di preparati cortisonici, anticoagulanti, anticonvulsivanti (antiepilettici), preparati a base di litio (contro la depressione) e antidiabetici orali. L'effetto dei medicinali contro la gotta (probenecid e sulfonpirazone) e dei rimedi contro l'ipertensione arteriosa può ridursi. L'assunzione di medicinali antireumatici o di metotrexato (assunto ad es. in caso di poliartrite cronica) può provocare l'esacerbazione degli effetti indesiderati.

Gravi reazioni cutanee sono state segnalate in associazione con il trattamento con antinfiammatori non steroidei (FANS), che comprendono Alca-C compresse effervescenti. Il rischio di tali reazioni sembra essere massimo all'inizio della terapia. Se si manifesta un'eruzione cutanea con febbre, lesioni delle mucose, vesciche o altri segni di allergia, è necessario interrompere il trattamento con Alca-C e rivolgersi immediatamente a un medico, poiché questi possono essere i primi segni di una reazione cutanea molto grave (vedere rubrica «Quali effetti collaterali può avere Alca-C?»). Con l'uso di FANS è stato segnalato dolore al petto, che può essere segno di una reazione allergica potenzialmente grave, chiamata sindrome di Kounis.

Consultare o informare il medico o l'odontoiatra in merito all'assunzione del medicinale prima di un eventuale intervento chirurgico.

Questo medicinale contiene 416 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa effervescente. Questo equivale al 21% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Parli con il medico, il farmacista o il droghiere se lei ha bisogno di 1 o più compresse effervescenti al giorno per un periodo prolungato, specialmente se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio.

Questo medicinale contiene 1,7 mg di alcool benzilico per compressa effervescente. L'alcool benzilico può causare reazioni allergiche.

Se è incinta o sta allattando, chiedi consiglio al tuo medico, al farmacista o al droghiere, poiché grandi quantità di alcool benzilico possono accumularsi nell'organismo e causare effetti collaterali (la cosiddetta «acidosi metabolica»).

Se soffre di malattie epatiche o renali, chiedi consiglio al tuo medico, al farmacista o al droghiere, perché grandi quantità di alcool benzilico possono accumularsi nell'organismo e causare effetti collaterali (la cosiddetta «acidosi metabolica»).

Informi il medico, il farmacista o il droghiere se si

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa)!

Si può somministrare Alca-C durante la gravidanza o l'allattamento?

Gravidanza

Non deve assumere Alca-C a meno che non sia inequivocabilmente necessario e le venga prescritto da un medico. In caso di assunzione durante i primi 6 mesi di gravidanza, la dose deve essere la più bassa possibile per la durata del trattamento più breve possibile.



L'assunzione di antinfiammatori non steroidei (FANS) a partire dalla 20^a settimana di gravidanza può causare danni al feto. Se si devono assumere FANS per più di 2 giorni, il medico potrebbe dover monitorare la quantità del liquido amniotico nell'utero e il cuore del nascituro.

Nel terzo trimestre di gravidanza non si deve assumere Alca-C.

Allattamento

Alca-C non deve essere assunto durante l'allattamento. Se l'assunzione di Alca-C è necessaria, occorre rinunciare all'allattamento al seno e passare al biberon per l'alimentazione del lattante.

Come usare Alca-C?

Adulti e adolescenti sopra i 12 anni e i 40 kg di peso

Sciogliere e assumere 1-2 compresse effervescenti ogni 4-8 ore con abbondanti quantità di liquidi (200-300 ml di acqua o tè).

Non superare la dose giornaliera di 7 compresse effervescenti.

A causa del dosaggio, le compresse effervescenti Alca-C non sono indicate per l'uso nei bambini sotto i 12 anni e con peso corporeo inferiore ai 40 kg.

È necessario attenersi alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Qualora si ritenga che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, consultare il medico, il farmacista o il parafarmacista.

Quali effetti collaterali può avere Alca-C?

Tra gli effetti collaterali possono comparire frequentemente disturbi di stomaco e molto frequentemente brevi episodi emorragici della mucosa gastrica. Occasionalmente compaiono asma, nausea, vomito e disturbi digestivi.

In casi rari, possono comparire reazioni di ipersensibilità, quali gonfiori della cute e delle mucose, eruzioni cutanee o difficoltà respiratorie, caduta della pressione arteriosa fino allo shock.

Raramente compaiono mal di testa, capogiri, ronzio auricolare (tinnito), disturbi della vista, diminuzione dell'udito, stati confusionali, anemia da carenza di ferro, ipoglicemia, disturbi dell'equilibrio acido-base o disfunzioni renali o epatiche, sanguinamenti o ulcere gastrointestinali.

Raramente o molto raramente sono stati riportati severi sanguinamenti (tra cui sanguinamenti cerebrali), in particolare nei pazienti con pressione arteriosa non sotto controllo e/o contemporaneo trattamento con «anticoagulanti», che in alcuni casi possono essere pericolosi per la vita (vedere anche «Quando non si deve assumere Alca-C?» e «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Alca-C?»).

Si sono osservati ematomi, sanguinamenti nasali, sanguinamenti gengivali e sanguinamenti dopo interventi chirurgici. La durata del sanguinamento può essere allungata.

È stata riportata anche un'insufficienza renale acuta. Se compaiono i sintomi di una reazione di ipersensibilità, sospendere l'assunzione del medicamento e consultare un medico. Se durante il trattamento compaiono feci nere, vomito sanguinolento, aumento della durata di sanguinamento delle ferite o mestruazioni abbondanti e prolungate, sospendere l'assunzione del medicamento e consultare immediatamente un medico.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

- Possono verificarsi reazioni cutanee gravi, note come sindrome DRESS. I sintomi della DRESS includono eruzione cutanea, febbre, gonfiore dei linfonodi e aumento degli eosinofili (un tipo di globuli bianchi).
- Dolore al petto (sindrome di Kounis).

Se si osservano effetti collaterali qui non descritti, informare il medico, il farmacista o il parafarmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità



Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

In caso di assunzione incontrollata (sovradosaggio) consultare immediatamente un medico. Il ronzio auricolare e/o una forte sudorazione possono indicare un sovradosaggio.

Indicazioni particolari concernenti l'immagazzinamento

Conservare la confezione a temperatura ambiente (15-25 °C) e proteggerla dall'umidità.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori informazioni

Il medico, il farmacista o il parafarmacista potranno fornire ulteriori informazioni. Queste persone sono in possesso di informazioni professionali dettagliate.

Cosa contiene Alca-C?

1 compressa effervescente contiene

Principio attivo

528 mg di carbasalato di calcio, corrispondenti a 415 mg di acido acetilsalicilico e 250 mg di vitamina C.

Eccipienti

Riboflavina fosfato di sodio (E101), saccarina di sodio (E954), ciclamato di sodio (E952), povidone (E1201), acido citrico (E330), citrato di sodio (E331), carbonato acido di sodio, acido tartarico (E334), rosso carminio (E120), aroma di arancia con alcol benzilico.

Numero dell'omologazione

33124 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Alca-C? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in parafarmacia, senza prescrizione medica.

Confezioni da 10 e da 20 *comprese effervescenti*.

Titolare dell'omologazione

Melisana AG, 8004 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

